PLAN DE SALUD PUBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

PROGRAMA SEGURIDA ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

Elaboró: Coordinación PIC

Hospital
Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

Hospital
Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

MAYO DE 2025

2

ALCALDÍA de
SOLEDAD

Hospital
Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

ITEM : 47

Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias Colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad.

LN

ALCALDÍA de
SOLEDAD

PLAN DE TRABAJO

- **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD**

  Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad.

- **Objetivo de la actividad**

Orientar a la población colombiana para adoptar hábitos alimentarios saludables, basados en alimentos reales, accesibles y culturalmente apropiados, con el fin de prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida.

- **Informar** a los participantes sobre los principios fundamentales de las guías alimentarias vigentes en el país.
- **Fomentar la reflexión crítica** sobre los hábitos alimenticios actuales y su impacto en la salud individual y colectiva.
- **Promover el diálogo** entre los participantes sobre desafíos y soluciones para llevar una alimentación equilibrada y sostenible.
- **Reconocer la importancia de la cultura alimentaria local** en la adopción de prácticas saludables.
- **Impulsar el compromiso personal y comunitario** con la mejora de los hábitos alimenticios para ayudar a prevenir enfermedades.

- **Temas a tratar durante la actividad**

Alimentacion saludable según las guias alimentarias colombianas .

- **Duracion de la actividad y distribucion del tiempo**

  Duracion 60 minutos
  5 minutos: Bienvenida y presentacion
  5 minutos: Dinamicas Entrar en confianza
  30 minutos: informacion del tema a tratar .
  15 minutos: Dinamicas con entregas de fichas e ilustracion de alimentos saludable y no saludables .
  5 minutos: conclucion del tema

- **A que poblacion y cantidad de personas va encaminado la actividad**

  Poblacion vulnerables , victimas del conflicto, migrantes y discapacidad .
  Dirigida a 40 personas.

- **Logistica de apoyo** : no aplica

➢ **Como lo voy hacer**

Con el apoyo del lider comunitario se solicita espacio con la comunidad vulnerable definida y se expone la tematica a trabajar, la cual es, "Alimentarse Bien, Vivir Mejor: Entendiendo las Guías Alimentarias Colombianas" con el objetivo de, Promover el conocimiento y la aplicación de las Guías Alimentarias para la Población Colombiana como herramienta para mejorar la nutrición y la salud en comunidades vulnerables, utilizando ilustraciones educativas y dinámicas participativas.

Estructura del conversatorio:
Apertura y dinamica rompe hielo (10 minutos):

- ✓ Saludo e introducción.
- ✓ Explicar qué es un conversatorio (espacio participativo, no una clase magistral).
- ✓ Presentar el objetivo del encuentro: aprender a alimentarnos mejor siguiendo las guías alimentarias.

Desarrollo (40 minutos):
a) Contexto general 20 min):

¿Qué son las Guías Alimentarias Colombianas?

¿Por qué son importantes para nuestra salud?

Mitos comunes sobre la alimentación en Colombia.

b) Explicación con ilustraciones (20 min):

Mostrar y explicar ilustraciones:

Olla alimentaria: partes, colores y significados.

El plato saludable: proporciones, grupos de alimentos.

Frecuencia de consumo: ¿qué comer más y qué evitar?

Hidratación y actividad física.

Usar dinámicas participativas:

Preguntas al público: ¿Qué alimentos son comunes en sus hogares?

Juego de adivinanzas con ilustraciones.

Comparación de alimentos saludables vs. no saludables con tarjetas visuales.

3. Cierre (10 minutos):

Resumen de los mensajes clave.

Repartir material gráfico para llevar a casa.

Invitar a compartir lo aprendido con sus familias.

Evaluación breve y participativa (con dibujos, caritas felices/tristes, etc.).

- **Cronograma**

Actividad	Fecha	Lugar	Hora de inicio y finalizacion
Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad.	07 de mayo de 2025	Barrio las ferias	9:00 am – 10:10am
Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad.	08 de mayo de 2025	Barrio las gaviotas	8:30 am - 9:36 am
Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario			

	sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad.	13 de mayo de 2025	Barrio hipodromo	9:00 am – 10:07am
	Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad.	15 de mayo de 2025	Villa cecilia	8:40 am – 9:41 am
	Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad.	22 de mayo de 2025	Costa hermosa	9:00 am – 10:00 am
	Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población	26 de mayo de 2025	Las moras	8:00 am – 9:00 am

	vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad.			
	Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad.	27 de mayo de 2025	Villa Katanga	8:00 am – 9:00 am
	Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad.	28 de mayo de 2025	El Triunfo	9:00 am – 10:00 am

Hospital
Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

ACTIVIDAD No. 1

ALCALDÍA de
SOLEDAD

Hospital Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

ACTA EJECUCION DE ACTIVIDADES

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC) 2025, contemplado en la LEY 1122 DE 2007 ART 33, LEY 1438 DE 2011 ART 6 y en las RESOLUCIONES 1841 DEL 2013, 0518 DEL 2015, LA SECRETARÍA DE SALUD MUNICIPAL DE SOLEDAD, a través de la ESE HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE SOLEDAD.

ACTIVIDAD: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad

LOGROS:

- ✓ **Mayor conocimiento de las Guías Alimentarias**
  La comunidad participante comprende mejor los principios y mensajes clave sobre alimentación saludable.
- ✓ **Cambio en actitudes y percepciones**
  Se observan transformaciones en la manera en que las personas valoran los alimentos, la salud y los hábitos alimenticios.
- ✓ **Fortalecimiento de capacidades locales**
  Líderes comunitarios, docentes y promotores de salud adquieren herramientas para replicar el mensaje y actuar como agentes de cambio.
- ✓ **Integración de saberes tradicionales y científicos**
  Se reconocen y revalorizan prácticas alimentarias culturales, combinándolas con recomendaciones científicas actuales.
- ✓ **Participación y empoderamiento comunitario**
  Las personas se involucran más en la promoción de una alimentación saludable y sienten que sus voces son escuchadas.
- ✓ **Mejoras en prácticas alimentarias cotidianas**
  Se empiezan a adoptar prácticas como el aumento del consumo de frutas, verduras, agua, y la reducción de productos ultraprocesados.

DESCRIPCIÓN METODOLÓGICA: Generar un espacio de diálogo participativo para reflexionar sobre el contenido, la importancia y la aplicabilidad de las Guías Alimentarias en la vida cotidiana de los participantes, promoviendo hábitos alimentarios saludables y sostenibles.

Metodología:

- Modalidad: Presencial
- Duración: 60 minutos.
- Participantes: Población vulnerable
- Número de participantes: 40

Estructura del conversatorio:

- **Apertura (5 minutos):**
  - Bienvenida y presentación del propósito del conversatorio.

- Breve contextualización sobre qué son las Guías Alimentarias y por qué son relevantes.

- **Presentación inicial (5 minutos):**
  - Exposición breve por parte de un facilitador/a o especialista sobre los principios clave de las Guías Alimentarias para la población del país correspondiente.
  - Uso de recursos visuales como folletos.
- **Diálogo participativo (40 minutos):**
  - Preguntas disparadoras para iniciar la conversación:
    - ¿Conocían las Guías Alimentarias antes de hoy?
    - ¿Cuáles de las recomendaciones consideran más fáciles o más difíciles de seguir?
    - ¿Qué barreras enfrentan para llevar una alimentación saludable?
    - ¿Cómo podrían aplicarse las Guías en sus familias, escuelas o comunidades?
  - Técnica de lluvia de ideas, círculos de diálogo o trabajo en grupos pequeños, según el tamaño del grupo.
- **Cierre y conclusiones (10 minutos):**
  - Síntesis de las ideas principales compartidas.
  - Espacio para comentarios finales y preguntas.
  - Entrega de material informativo adicional y recomendaciones prácticas.

FECHA DE EJECUCIÓN: 07 de mayo de 2025

LUGAR: Barrio las ferias

ENTORNO: COMUNITARIO

POBLACIÓN OBJETO: población vulnerable

Para mayor constancia firman:

JALICSSA ARRIETA
COORDINADORA PIC

JESUS CABRERA
VEEDOR CIUDADANO
CEL. 3003682686

CERTIFICADO DESARROLLO ACTIVIDAD PIC

Por medio de la presente se certifica que se realizó la actividad a cabalidad de acuerdo con lo dispuesto en el anexo 1 "**CONDICIONES TECNICAS ACTIVIDADES Y PRESUPUESTO POR DIMENSION PIC 2025**" del CONTRATO INTERADMINISTRATIVO bajo el número SS-CIADM-2025-001 **cuyo objeto es CONTRATO INTERADMINISTRATIVO PARA LA EJECUCIÓN DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS – PIC - VIGENCIA 2025 DEL MUNICIPIO DE SOLEDAD- ATLÁNTICO,**

1. **TRIMESTRE:** II- MES DE MAYO
2. **ITEMS**: 47
3. **PROGRAMA**: SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
4. **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad
5. **FECHA:** 07 DE MAYO DE 2025

Atentamente,

Luz Marina Castro G.

LUZ MARINA CASTRO GUZMAN
CC. 22 492 222
LIDER DEL PROGRAMA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

Hospital Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

ALCALDÍA SOLEDAD

13

Soledad / Atlántico, 03 - Mayo de 2025

Señor(a) Lesly Ramirez

Dirección: Call 18 #50-51-69

Barrio: La Feria

Cordial Saludo

La Secretaría De Salud Municipal De Soledad, en cumplimiento a lo estipulado en el Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas (PIC) 2025, contemplado en la Ley 1122 De 2007 Art 33, Ley 1438 De 2011 Art 6 y en Las Resoluciones 1841 Del 2013 Y 0518 Del 2015, solicita a usted su colaboración y capacidad de liderazgo para incentivar y sensibilizar a su comunidad en la participación de actividades educativas y estrategias IEC, facilitándonos espacios para el desarrollo de estas actividades; las cuales serán ejecutadas por el equipo de profesionales de la ESE Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana De Soledad y tienen el propósito de aportar al mejoramiento de la Salud de la población a través de la promoción en Salud.

Actividad a Desarrollar: Desarrollar 40 conversatorios de 10 personas en el entorno comunitario sobre los guías alimentarios colombianos, con la participación de la población vulnerable LGTBI, etnias, victimas y discapacidad.

Cantidad de personas a intervenir: 40

Responsables: Isabela Pérez Palmera

Fecha Realización actividad: 07 de Mayo - 2025

Hora: 9:00 am

Agradeciendo su colaboración y pronta respuesta

Lesly Ramirez
1140838060
3022256161

Atentamente,

JALICSSA ARRIETA ORTEGA
Coordinadora Plan De Salud De Intervenciones Colectivas

Hospital Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

FO-PIC-02.V1

CERTIFICADO DE EJECUCION DE ACTIVIDADES DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Información General

Fecha: 07 Mayo - 2025

Lugar: Centro Regional de atención a victimas

Hora Inicio: 9:00 am **Hora final:** 10:10 am

Ámbito: Urbano **Entorno:** Comunitario

PROGRAMA: ~~Seguridad~~ Alimentaria y Nutricional

Participantes:

población vulnerable y victimas

Temas:

Sobre guías alimentarias colombianas.

Objetivo:

Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBI, etnias victimas y discapacidad.

Responsables:

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	PROFESION	FIRMA
1	Isorieda Paz P	1.045.675.514	Enfermera	Isorieda Paz P
2				

Observaciones:

Firma para constancia de esta actividad:

NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
X Lesly Ramirez Ramirez	1140838660	Acogimiento	LRR
TELEFONO			

Firma Veedor de la comunidad o su equivalente:

Por medio de la presente acta se da fe que se realizó la actividad relacionada en el presente documento

NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	PROFESION	FIRMA
Rosa Elvira Cuello Paca	22742343	Ama de casa	Rosa E Cuello P.
TELEFONO			
3007265975.			

JALICSSA ARRIETA ORTEGA
Coordinadora PIC

SECRETARÍA DE SALUD

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	FORMATO DE ACTA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

CLASIFICACIÓN			
CAPACITACIÓN		EJECUCION DEL CONTRATO NO	Acta No
Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad			01
	ORDINARIA ☒		
	EXTRAORDINARIA ☐		

PROCESO	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
DEPENDENCIA	
AREA	
TEMAS	1. Apertura (Bienvenida y presentación) 2. Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad 3. Realización de la actividad 4. Curso de vida 5. Resultados obtenidos 6. Recursos utilizados Observaciones
OBJETIVO	Orientar a la población colombiana para adoptar hábitos alimentarios saludables, basados en alimentos reales, accesibles y culturalmente apropiados, con el fin de prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida. • Informar a los participantes sobre los principios fundamentales de las guías alimentarias vigentes en el país. • Fomentar la reflexión crítica sobre los hábitos alimenticios actuales y su impacto en la salud individual y colectiva. • Promover el diálogo entre los participantes sobre desafíos y soluciones para llevar una alimentación equilibrada y sostenible. • Reconocer la importancia de la cultura alimentaria local en la adopción de prácticas saludables. • Impulsar el compromiso personal y comunitario con la mejora de los hábitos alimenticios para ayudar a prevenir enfermedades.

INFORMACIÓN BASICA DE LA EJECUCION DE LA ACTIVIDAD				
FECHA PROYECTADA				
FECHA Según cronograma - AAAA-MM-DD	PERIODO DE EJECUCIÓN			
	I TRIM	II TRIM	III TRIM	IV TRIM
07/05/2025		X		

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	**FORMATO DE ACTA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS**	**CODIGO**	**SSP-FOR-010**
		VERSION	**002**
		FECHA DE APROBACION	**2022-08-30**

RESPONSABLE DE LA ACTIVDAD			
NOMBRES Y APELLIDOS		**JALICSA ARRIETA ORTEGA**	
CARGO	COORDINADORA PIC	**PERFIL**	PSICOLOGA
QUIENES EJECUTAN			
NOMBRES Y APELLIDOS	ISOREIDA PEREZ PALMERA	**PERFIL**	Enfermera con experiencia en promoción y prevención con más de diez años (10) en los diferentes programas para ejecutar.
NOMBRES Y APELLIDOS		**PERFIL**	
INVITADOS (VEEDORES)			
NOMBRES Y APELLIDOS	ROSA ELVIRA CUELLO PAVA	**CARGO**	ATENCIÓN AL USUARIO – VEEDOR COMUNITARIO
NOMBRES Y APELLIDOS	JESUS CABRERA	**CARGO**	TEOLOGO – VEEDOR CIUDADANO

POBLACION OBJETO					
Población sujeta	**ADULTEZ**	**No de asistentes**	44	**110 %** No de asistentes/meta esperada (40)	Cumplimiento
	ADULTEZ	**Meta esperada**	40		
		Quien certifica			

0-5 años	6 a 11 años	12 a 17 años	18 a 28 años	29 a 59 años	60 años y más
0	0	0	2	32	10

A continuación, se adjunta cuadro de detalles

Centro Regional de Atención a Víctimas	GENERO		CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO REPORTA	INDIGENA	AFRODESCENDIENTE	VENEZOLANO	VICTIMA DEL CONFLICTO	DISCAPACIDAD	LGBTIQ+	TOTAL	NUMERO DE INTERVENCIONES
	F	M											
TOTAL	28	16	2	39	3	0	0	0	22	1	0	44	1

De los participantes intervenidos durante la actividad, se puede evidenciar que tiene afiliación en salud a las siguientes EPS.

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	FORMATO DE ACTA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

AFILIACION DE SALUD EPS											
NUEVA EPS	CAJACOPI	MUTUALSER	COOSALUD	SALUD TOTAL	COMPENSAR	SURA	FAMISANAR	POLICIA NACIONAL	REGIMEN ESPECIAL	MEDIEPS	NO REPORTA
5	4	21	3	2	0	4	2	0	0	0	3

APERTURA					
Fecha de inicio	Hora de inicio	DURACION (Días/horas)	LUGAR DE EJECUCIÓN		
			SITIO	TERRITORIO	MICROTERRITORIO
07/05/2025	9:00 am	**1 hora**	Centro Regional de Atención a Víctimas	1	2

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. **Apertura: Bienvenida y presentación**

   se da inicio a la actividad Realizar en el entorno comunitario, con un conversatorio para desarrollar la temática, dirigida a población víctima del conflicto armado de los cursos de vida adolescencia, juventud y adultez, sobre las guías alimentarias colombianas, y sus recomendaciones, en la sala de espera para la atención de los usuarios del centro de atención a víctimas, siendo las 9:00 AM

2. **Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad.**

   Para su realización se contacta al Coordinador de la atención de víctimas Orlando Montiel con quien se dialoga la temática a promocionar y se le solicita el espacio para los usuarios durante la atención, el espacio utilizado para el desarrollo de la actividad en la sala de espera

   Se inicia la actividad por medio de un conversatorio que busca:

Informar a la población colombiana para adoptar hábitos alimentarios saludables, basados en alimentos reales, accesibles y culturalmente apropiados, con el fin de prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida. Realizar un conversatorio estructurado sobre guías alimentarias es importante porque permite que las personas conozcan de forma clara y participativa cómo llevar una

alimentación saludable. A través de este espacio, se explican los principios básicos de una buena alimentación y se resuelven dudas comunes.

Además, al estar bien organizado, se asegura que todos los temas importantes se traten de forma ordenada, lo que ayuda a que los participantes comprendan y participen de manera voluntaria y la información la puedan aplicarla en su vida diaria.

Este tipo de conversatorios también permite compartir experiencias, aclarar mitos sobre la comida y reflexionar sobre los hábitos alimenticios actuales. Así, se promueve una alimentación más saludable y consciente, tanto a nivel personal como comunitario.

3. Realización de la actividad.

Durante la actividad se comienza destacando porque es importante conocer las guías alimentarias en Colombia y las recomendaciones del gobierno colombiano para enseñar a las personas a comer bien y cuidar su salud. Explican de forma sencilla cómo tener una alimentación variada, balanceada y saludable, usando alimentos que se consiguen fácilmente en el país y respetando las costumbres de cada región.

Estas guías ayudan a prevenir enfermedades, mejorar la nutrición y promover buenos hábitos desde la niñez hasta la vejez.
Se abordan las temáticas a través de una lluvia de ideas, dinámicas, participación, e interacción con los participantes.

Las Guías Alimentarias en Colombia son un conjunto de recomendaciones prácticas diseñadas para orientar a la población en la adopción de hábitos de alimentación saludables. Estas guías se basan en alimentos reales, accesibles y propios de la cultura colombiana, y tienen como finalidad mejorar la nutrición, prevenir enfermedades relacionadas con la alimentación y promover el bienestar general.

Están adaptadas a diferentes etapas de la vida (niñez, adolescencia, adultez, embarazo, vejez) y buscan fomentar una alimentación variada, equilibrada, suficiente e inocua, así como estilos de vida activos, sostenibles y respetuosos con la diversidad cultural y regional del país.

Estas guías están adaptadas para diferentes grupos de edad y contextos, lo que las hace prácticas y aplicables a la vida diaria de los colombianos.

Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

Recomendaciones:

1. **Comer variado todos los días**

Combina frutas, verduras, cereales (como arroz y maíz), leguminosas (como fríjoles y lentejas), carnes, huevos, lácteos y grasas saludables.

2. **Preferir alimentos frescos y naturales**

Evita los ultras procesados como gaseosas, paquetes, embutidos y dulces en exceso.

3. **Tomar suficiente agua**

Mínimo 6 a 8 vasos al día.

4. **reducir el consumo de sal, azúcar y grasa**

Cocinar con poca sal, no abusar del azúcar, y evitar fritos en exceso.

5. **Comer a horarios regulares**

No saltarse comidas y hacerlas en un ambiente tranquilo.

"una alimentación saludable no solo te ayuda a sentirse bien hoy, si no que construye la base para una vida larga y plena. llena tú plato de colores, elige alimentos naturales, y recuerda que lo que comes influye directamente en tu bienestar físico y mental. tu cuerpo es tu mejor herramienta. "

Finalmente se lleva a cabo una dinámica pedagógica y participativa de los usuarios de la atención de víctimas a través de preguntas y respuestas de la información recibida, se realizó fichas de la alimentación saludable y no saludable donde las personas que le toca explican de acuerdo a sus conocimientos y de esta manera se iba desarrollando el conversatorio, la sesión educativa culmina cerrándose a las 1010 a.m.

4. **Curso de vida.**

adultez.

5. **Resultados obtenidos**

- ✓ Se logro sensibilizar y educar a la población participante
- ✓ Se conto con el 110% de la asistencia solicitada

6. Recursos utilizados

a. Talento humano

- ✓ 1 enfermera

b. Apoyo logístico

- ✓ No aplica

c. Impresos (Material educativo o de apoyo a entregar)

- ✓ Folletos alusivos al tema

7. Observaciones

Cuando se incentiva la comunidad hay muestras de querer aprender más de lo explicado.

Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	FORMATO DE ACTA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

GALERÍA

EJECUCION

Actividad: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad

Fecha: 7 de mayo de 2025 **Hora: 9:00 am – 10:10 am**









Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	FORMATO DE ACTA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30







Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	FORMATO DE ACTA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

DESCRIPCION:

se inicia con la presentación y se explica el tema a tratar, se lleva el conversatorio de una manera abierta y el desarrollo de la actividad, se hacen entregan de fichas con el tema de la alimentación saludable y no saludable, se va generando series de preguntas y respuestas, participación de los usuarios, entrega de folletos y conclusión del tema para aclarar y despejar dudas sobre el tema tratado.

ENTREGA DE MATERIAL





DESCRIPCION
Siendo las 10:10 am se entrega flayer con los siguientes contenidos: guías alimentarias colombianas.

ENTREGA DE REFRIGERIOS Y/O INSUMOS

DESCRIPCION
No aplica

IMPRESOS

CONCLUSIONES
Las Guías Alimentarias en Colombia representan una herramienta fundamental para promover la salud y el bienestar de la población. A través de recomendaciones prácticas y adaptadas a la realidad del país, estas guías enseñan cómo llevar una alimentación balanceada, variada y segura, utilizando alimentos accesibles, frescos y culturalmente apropiados. Su enfoque no solo busca prevenir enfermedades como la desnutrición, el sobrepeso y la diabetes, sino también fomentar estilos de vida activos, fortalecer la cultura alimentaria colombiana y proteger el entorno natural. Además, al estar dirigidas a diferentes etapas de la vida desde la niñez hasta la vejez, permiten construir hábitos saludables desde edades tempranas y sostenerlos a lo largo del tiempo. Por eso, su implementación no debe verse solo como una responsabilidad individual, sino también como un compromiso colectivo entre familias, escuelas, instituciones y comunidades.

Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	**FORMATO DE ACTA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS**	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

COMPROMISOS			
No	COMPROMISOS		
	Descripción	**Fecha de entrega**	**Responsable** Nombres y Apellido/cargo
1		0	

Acta No		TIEMPO	CIERRE			FINALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD
		Fecha	Fecha de cierre	Hora de Cierre	% cumplimiento Ítem resueltos/ ítem tratados	
Anterior	00	No aplica	07/05/2025	10:10 AM	110%	
ACTUAL	**01**	07/05/2025				

FIRMANTES				
No	**NOMBRES Y APELLIDOS**	**REPRESENTACIÓN**	**CARGO**	**FIRMAS**
1	JALICSA ARRIETA ORTEGA	PIC	COORDINADORA PIC	Debe ser firmado únicamente en físico
2	ISOREIDA PEREZ PALMERA	PIC	ENFERMERA	Debe ser firmado únicamente en físico

Hospital Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

CÓDIGO: FO-PIC-02
VERSIÓN: 03
FECHA: 18/02/2024

PROGRAMA	Seguridad alimentaria y nutricional
RESPONSABLE	Estefanía Paz P.
ENTORNO	Comunitario
LUGAR	Centro Regional de atención a victimas
VEEDOR DE LA ACTIVIDAD	Rosa Elvira Cuello

Año	Mes	Dia
2025	05	07

Nº	DATOS DE IDENTIFICACION			SEXO		UBICACIÓN		AFILIACION EN SALUD				PERTENECE A LA POBLACION						FIRMA
	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACION	EDAD	F	M	DIRECCION	TELEFONO	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO REPORTA	EPS	INDIGENA	AFRO	MIGRANTE	VICTIMA DEL CONFLICTO	DISCAPACIDAD	LGTBIQ+	
1	Doris Gamboa	32794801	40	✓		Calle 35 N 12-75	3076343625		X		Mutual Cex				X			Doris G.
2	Katy Urbiñez	1066738438	38	✓		Bonanza	3076343625		X		Mutual Cex				X			Katy Urbiñez
3	Madis Liliana Rios R	1.143119414	44	✓		Cra 10b # 40-43	3103629909		X		Mutual				X			
4	Nelcis Dominguez	22649844	47	✓		El porvenir	3208087649		X		N. EPS				X			Nelcis D.
5	Hermi POLO. Florez	78744740	50		✓	K 14 1D. 52.	315 0621517		+		coosalud				X			Hermi Polo
6	Maria Gonzalez	32652478	66	✓		Kra 52 #22-28	3158873030		X		Mutual ser							Maria Gonzalez
7	Nancy Flores Salgado	32819372	60	✓		KRA 4B 1-523	3022169763		X		NUEVA EPS				SI			Nancy Flores
8	Alfadis Ilias otaya	32791010	48		✓	Cll. 33 C #15-04	3013472284		X		Salud total				X			Alfadis Ilias O
9	Euclides Romero E.	9201983	55		✓	C116 33F #28-42	3147029665			X								Euclides Romero
10	Doris Orozco	26994360	65	✓		Cll 66C. 57C-63	3013120645		X		Cafesalud				SI			Doris Orozco
11	Iván Sajonero B.	13887.157	50		✓	Calle 25 #48-32	3022736168		X		Coosalud				SI			
12	Janeth Ramboa G.	32823099	58	✓		Calle 47 #51 N-5065	3007165802		X		Nueva EPS				SI			Janeth R C
13	Eudis Lamboraño	12641941	48		✓	Calle 70 N 210	3192893568			X					SI			Eudis Lamboraño
14	Luiter Perez C	23.197378	70		✓	K 29A #85-33	3131070702		X		Sura				X			
15	Hector Polanco	72928528	81	✓		TTO 1A SUR Barlovento	3022314771		X		Mutual Ser				X			Betty
16	Juan Mendoza	19518571	40		✓	Aqui	3116588576		X		Sura							
17	Luz Tejnara	1081781168	21	F		Manzana B-25-50	3012994949		X		nueva eps					X		
18	Yesmin Garcia	32.840839		✓		KRA 4 B #35-16				X								Yesmin Garcia
19	Angela Castillo Garcia	57106713	42	X		Trans 1A Sur 7621	3126613218	X			Mut Ser				X			Angela Castillo G.
20	Osiel Gomez	19770405	29		X	Cll 56 B #56-78	3269405507		X		Mut Ser				✓			Osiel Gomez

ACTIVIDAD: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las Guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable 1.GTBI etnias, victimas y discapacidad.

Mediante el registro de sus datos personales en el presente formato, usted autoriza a la ESE Hospital Materno Infantil de Soledad a la recolección, almacenamiento y uso de los mismos con la finalidad de adelantar el trámite de resgitro y evidencia del evento de presencia institucional. Como Titulas de información tiene derecho a conocer, actualizar y rectificar sus datos personales, solicitar prueba de la autorizaciónotorgada para su tratamiento, ser informado sobre el uso que se ha dado a los mismos, para presentar quejas ante la ESE por infracción a la ley estatutaria 1581 de 2012, revocar la autorización y/o solicitar la suspensión de sus datos en los casos en que sea procedente y acceder en forma gratuita a los mismos.

Hospital Materno Infantil — Ciudadela Metropolitana de Soledad

E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

CÓDIGO: FO-PIC-02
VERSIÓN: 03
FECHA: 8/02/2024

PROGRAMA: Seguridad alimentario y nutricional.
RESPONSABLE: Isoreida Paz P.
ENTORNO: Comunitario
LUGAR: Centro Regional de atencion a victimas
VENDEDOR DE LA ACTIVIDAD: Rosa Elvira Cuello

Año	Mes	Día
2025	05	07

	DATOS DE IDENTIFICACION			SEXO		UBICACIÓN		AFILIACION EN SALUD				PERTENENCIA A LA POBLACION				FIRMA
	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACION	EDAD	F	M	DIRECCION	TELEFONO	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO REPORTA	EPS	INDIGENA	AFRO	VICTIMA DEL CONFLICTO	DISCAPACIDAD	LGTBIQ+	
1	Josefina Sierra Sanchez	28 496 192	58	✓		K 14 C 1 # 54 - 45	3135662980		✓		Cajacopi						Josefina Sierra
2	Digna navarro	32723#269	54	✓		K 14 - 1 # 52 - 21	3015678274		✓		Mutual ser			+			Diana navarro
3	Maria josefina flores	2121728	54	✓		Cll 50 # E 14	3012925600		✓		Dusycop's						Isabel da Arellano
4	Mirnelda Arellano	32659115	66	✓		Carre 14 - 1 # 52 - 40	3016016114		✓		Mutual ser						Nidia Hernandez
5	Nidia Hernandez	32738877	54	✓		Cra 14 D 1 52 - 24	3217507090		✓		Mutual ser						Isaura de la Ossa
6	Isaura de la Ossa	63471145	47	✓		Cra 14 E # 49 - 41	3205503591		✓		Mutual ser			+			Nerelys Martinez
7	Nurelys Martinez	1981312	37	✓		cra 14 3 # 52 - 04	3116840107				Mutual ser						Rosaura Quiroz
8	Rosaura Quiroz	45502412	62	✓		Cll 51 # 14 - 10	318 4520383				Mutual ser						Claudia M.
9	Claudia Mercado	33227532	40	✓		Calle 52 # 14D - 21	3226101123		✓		Famisanar			+			Yadivis
10	Yadivis Elvira Solas S	26699732	57	✓		Calle 55A # 15 - 14	318 3124305		✓		Cogsalud						Alba Alemán
11	Alba Luz Aleman Cast	26025878	65	✓		Barrio cl 14C - 49A - 09			✓		Mutualser						Glorcia Barrio
12	Glorcia barrio Villarosa	32639310	65	✓		Barrio 14D - 5232	310 42H6078		✓		Mutualser						Fendy Narvaez
13	Fendy Maria Narvaez	1193153557	23	✓			3506955622		✓		Cajacopi						Dreylys Rada C.
14	Dreylys Rada Osorio	1042425357	38	✓		Cra 14D2 # 50 - 16	3165444165		✓		Mutualser						
15																	
20																	

ACTIVIDAD: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guias alimentarias colombianas, con la participacion de la poblacion vulnerable LGTBI, etnias, victimas y discapacidad.

Mediante el registro de sus datos personales en el presente formato, usted autoriza a la ESE Hospital Materno Infantil de Soledad a la recolección, almacenamiento y uso de los mismos con la finalidad de adelantar el trámite de registro y evidencia del evento de presencia institucional. Como Titulares de información tiene derecho a conocer, actualizar y rectificar sus datos personales, solicitar prueba de la autorización y/o solicitar la suspensión de sus datos en los casos en que sea procedente ante la ESE por infracción a la ley estatutaria 1581 de 2012, revocar la autorización y acceder en forma gratuita a los mismos.

Hospital Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

CÓDIGO: FO-PIC-02
VERSIÓN: 03
FECHA: 18/02/2024

PROGRAMA	Seguridad alimentaria y nutricional
RESPONSABLE	Soraida Pérez P.
ENTORNO	Comunitario
LUGAR	Centro Regional de atención a victimas
VEEDOR DE LA ACTIVIDAD	Rosa Elvira Cuello

Año	Mes	Dia
2025	07	07

Nº	DATOS DE IDENTIFICACION			SEXO		UBICACIÓN		AFILIACION EN SALUD				PERTENECE A LA POBLACION						FIRMA
	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACION	EDAD	F	M	DIRECCION	TELEFONO	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO REPORTA	EPS	INDIGENA	AFRO	MIGRANTE	VICTIMA DEL CONFLICTO	DISCAPACIDAD	LGTBIQ+	
1	Edison Reyes	9130363	73		X	Las Gaviotas	3116586408		X		Mutual				X			
2	Denis Acosta	9730159	45		X	villa selecta	3043811103		X		Mutual							
3	Denis Julio	22724528	81		X	Inclinita	3135340992		X		mutual							
4	Oswaldo Reyes D	9.108.755			+	Girasoles	3145236735		+		Natural							
5	Yorleth Sierra O	45.584.596	45	X		Nuevo Milenio	3013120373		+		Mutual				X			
6	Yesy Ramirez	1140838060	36	X		CR23C #49-16	3022256161	✓			Coosalud							
7	HENRY MENDOZA	85084184	47		X	CR7D9416	3023049749		X		SURA				X			
8	GEOVANI CORONEL	8784285	48			KK14A-1539	3106457811		X		SURA				X			
9	Fausto Rodriguez	8743001	62		X	Kra 7B SUR 04	3028797351		+		Nueva EPS							
10	Ortega Baldovino Jose	1.099.992.819	30		X	Cra 129 #75-71	3115241591		+		FAMISANAR							
11																		
12																		
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		
19																		
20																		

ACTIVIDAD: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guias alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable LGTBI, etnias, victimas y discapacidad.

Mediante el registro de sus datos personales en el presente formato, usted autoriza a la ESE Hospital Materno Infantil de Soledad a la recolección, almacenamiento y uso de los mismos con la finalidad de adelantar el trámite de resgitro y evidencia del evento de presencia institucional. Como Titulas de información tiene derecho a conocer, actualizar y rectificar sus datos personales, solicitar prueba de la autorizaciónotorgada para su tratamiento, ser informado sobre el uso que se ha dado a los mismos, para presentar quejas ante la ESE por infracción a la ley estatutaria 1581 de 2012, revocar la autorización y/o solicitar la suspensión de sus datos en los casos en que sea procedente y acceder en forma gratuita a los mismos.

Hospital
Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

ACTIVIDAD No. 2

62

ALCALDÍA de
SOLEDAD

ACTA EJECUCION DE ACTIVIDADES

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC) 2025, contemplado en la LEY 1122 DE 2007 ART 33, LEY 1438 DE 2011 ART 6 y en las RESOLUCIONES 1841 DEL 2013, 0518 DEL 2015, LA SECRETARÍA DE SALUD MUNICIPAL DE SOLEDAD, a través de la ESE HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE SOLEDAD.

ACTIVIDAD: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad

LOGROS:

- ✓ **Mayor conocimiento de las Guías Alimentarias**
  La comunidad participante comprende mejor los principios y mensajes clave sobre alimentación saludable.
- ✓ **Cambio en actitudes y percepciones**
  Se observan transformaciones en la manera en que las personas valoran los alimentos, la salud y los hábitos alimenticios.
- ✓ **Fortalecimiento de capacidades locales**
  Líderes comunitarios, docentes y promotores de salud adquieren herramientas para replicar el mensaje y actuar como agentes de cambio.
- ✓ **Integración de saberes tradicionales y científicos**
  Se reconocen y revalorizan prácticas alimentarias culturales, combinándolas con recomendaciones científicas actuales.
- ✓ **Participación y empoderamiento comunitario**
  Las personas se involucran más en la promoción de una alimentación saludable y sienten que sus voces son escuchadas.
- ✓ **Mejoras en prácticas alimentarias cotidianas**
  Se empiezan a adoptar prácticas como el aumento del consumo de frutas, verduras, agua, y la reducción de productos ultraprocesados.

DESCRIPCIÓN METODOLÓGICA: Generar un espacio de diálogo participativo para reflexionar sobre el contenido, la importancia y la aplicabilidad de las Guías Alimentarias en la vida cotidiana de los participantes, promoviendo hábitos alimentarios saludables y sostenibles.

Metodología:

- Modalidad: Presencial
- Duración: 60 minutos.
- Participantes: Población vulnerable
- Número de participantes: 40

Estructura del conversatorio:

- **Apertura (5 minutos):**
  - Bienvenida y presentación del propósito del conversatorio.

- Breve contextualización sobre qué son las Guías Alimentarias y por qué son relevantes.

- **Presentación inicial (5 minutos):**
  - Exposición breve por parte de un facilitador/a o especialista sobre los principios clave de las Guías Alimentarias para la población del país correspondiente.
  - Uso de recursos visuales como folletos.
- **Diálogo participativo (40 minutos):**
  - Preguntas disparadoras para iniciar la conversación:
    - ¿Conocían las Guías Alimentarias antes de hoy?
    - ¿Cuáles de las recomendaciones consideran más fáciles o más difíciles de seguir?
    - ¿Qué barreras enfrentan para llevar una alimentación saludable?
    - ¿Cómo podrían aplicarse las Guías en sus familias, escuelas o comunidades?
  - Técnica de lluvia de ideas, círculos de diálogo o trabajo en grupos pequeños, según el tamaño del grupo.
- **Cierre y conclusiones (10 minutos):**
  - Síntesis de las ideas principales compartidas.
  - Espacio para comentarios finales y preguntas.
  - Entrega de material informativo adicional y recomendaciones prácticas.

FECHA DE EJECUCIÓN: 08 de mayo de 2025

LUGAR: Barrio las Gaviotas

ENTORNO: COMUNITARIO

POBLACIÓN OBJETO: población vulnerable

Para mayor constancia firman:

JALICSSA ARRIETA
COORDINADORA PIC

JESUS CABRERA
VEEDOR CIUDADANO
CEL. 3003682686

CERTIFICADO DESARROLLO ACTIVIDAD PIC

Por medio de la presente se certifica que se realizó la actividad a cabalidad de acuerdo con lo dispuesto en el anexo 1 "**CONDICIONES TECNICAS ACTIVIDADES Y PRESUPUESTO POR DIMENSION PIC 2025**" del CONTRATO INTERADMINISTRATIVO bajo el número SS-CIADM-2025-001 **cuyo objeto es CONTRATO INTERADMINISTRATIVO PARA LA EJECUCIÓN DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS – PIC - VIGENCIA 2025 DEL MUNICIPIO DE SOLEDAD- ATLÁNTICO,**

1. **TRIMESTRE:** II- MES DE MAYO
2. **ITEMS**: 47
3. **PROGRAMA**: SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
4. **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad
5. **FECHA:** 08 DE MAYO DE 2025

Atentamente,

LUZ MARINA CASTRO GUZMAN
CC. 22A92-222
LIDER DEL PROGRAMA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

Hospital Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

ALCALDÍA de SOLEDAD

Soledad / Atlántico, 03 Mayo de 2025

Señor(a) María Fernanda cubides

Dirección: 0136 # 56D03

Barrio: 2das Gaviotas

Cordial Saludo

La Secretaría De Salud Municipal De Soledad, en cumplimiento a lo estipulado en el Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas (PIC) 2025, contemplado en la Ley 1122 De 2007 Art 33, Ley 1438 De 2011 Art 6 y en Las Resoluciones 1841 Del 2013 Y 0518 Del 2015, solicita a usted su colaboración y capacidad de liderazgo para incentivar y sensibilizar a su comunidad en la participación de actividades educativas y estrategias IEC, facilitándonos espacios para el desarrollo de estas actividades; las cuales serán ejecutadas por el equipo de profesionales de la ESE Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana De Soledad y tienen el propósito de aportar al mejoramiento de la Salud de la población a través de la promoción en Salud.

Actividad a Desarrollar:
Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable LGTBI, adultos, victimas y discapacidad

Cantidad de personas a intervenir: 4 40

Responsables: Estrategia PyP

Fecha Realización actividad: 08 - Mayo - 2025

Hora: 8:30 am

* María Fernanda Cubides
CC 1004365772
Tel: 3003273353

Agradeciendo su colaboración y pronta respuesta

Atentamente,

JALICSSA ARRIETA ORTEGA
Coordinadora Plan De Salud De Intervenciones Colectivas

Hospital Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

FO-PIC-02.V1

CERTIFICADO DE EJECUCION DE ACTIVIDADES DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Información General

Fecha: 08 - Mayo - 2025

Lugar: Barrio las Gaviotas

Hora Inicio: 830 am **Hora final:** 9:36 am

Ámbito: Urbano **Entorno:** comunitario

PROGRAMA: Seguridad Alimentaria y Nutricional

Participantes:

población vulnerable.

Temas:

Sobre Guías alimentarias colombianas

Objetivo:

Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable LGTBI, etnias, victimas y discapacidad.

Responsables:

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	PROFESION	FIRMA
1	Isolda Paz P	1.045.675.514	Enfermera	
2				

Observaciones:

Firma para constancia de esta actividad:

NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
Maria Fernanda Cubides	1004365772	M.C Fami	Maria Fda. Cubides
TELEFONO			
3003273353			

Firma Veedor de la comunidad o su equivalente:

Por medio de la presente acta se da fe que se realizó la actividad relacionada en el presente documento

NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	PROFESION	FIRMA
Ellia Rois M	32814772	Educatriz	Ellia Rois M
TELEFONO 3006455584			

JALICSSA ARRIETA ORTEGA
Coordinadora PIC

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	FORMATO DE ACTA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

CLASIFICACIÓN			
CAPACITACIÓN		EJECUCION DEL CONTRATO NO	Acta No
Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad			**02**
	ORDINARIA ☒		
	EXTRAORDINARIA ☐		

PROCESO	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
DEPENDENCIA	
AREA	
TEMAS	1. Apertura (Bienvenida y presentación) 2. Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad 3. Realización de la actividad 4. Curso de vida 5. Resultados obtenidos 6. Recursos utilizados 7. Observaciones
OBJETIVO	Orientar a la población colombiana para adoptar hábitos alimentarios saludables, basados en alimentos reales, accesibles y culturalmente apropiados, con el fin de prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida. • Informar a los participantes sobre los principios fundamentales de las guías alimentarias vigentes en el país. • Fomentar la reflexión crítica sobre los hábitos alimenticios actuales y su impacto en la salud individual y colectiva. • Promover el diálogo entre los participantes sobre desafíos y soluciones para llevar una alimentación equilibrada y sostenible. • Reconocer la importancia de la cultura alimentaria local en la adopción de prácticas saludables. • Impulsar el compromiso personal y comunitario con la mejora de los hábitos alimenticios para ayudar a prevenir enfermedades.

INFORMACIÓN BASICA DE LA EJECUCION DE LA ACTIVIDAD				
FECHA PROYECTADA				
FECHA Según cronograma - AAAA-MM-DD	**PERIODO DE EJECUCIÓN**			
	I TRIM	**II TRIM**	**III TRIM**	**IV TRIM**
08/05/2025		X		

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	**FORMATO DE ACTA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS**	**CODIGO**	**SSP-FOR-010**
		VERSION	**002**
		FECHA DE APROBACION	**2022-08-30**

RESPONSABLE DE LA ACTIVDAD			
NOMBRES Y APELLIDOS		JALICSA ARRIETA ORTEGA	
CARGO	COORDINADORA PIC	**PERFIL**	PSICOLOGA
QUIENES EJECUTAN			
NOMBRES Y APELLIDOS	ISOREIDA PEREZ PALMERA	**PERFIL**	Enfermera con experiencia en promoción y prevención con más de diez años (10) en los diferentes programas para ejecutar.
NOMBRES Y APELLIDOS		**PERFIL**	
INVITADOS (VEEDORES)			
NOMBRES Y APELLIDOS	ELBA RODRIGUEZ	**CARGO**	ATENCIÓN AL USUARIO – VEEDOR COMUNITARIO
NOMBRES Y APELLIDOS	JESUS CABRERA	**CARGO**	TEOLOGO – VEEDOR CIUDADANO

POBLACION OBJETO					
Población sujeta	**JOVENES Y ADULTEZ**	**No de asistentes**	40	**100 %**	Cumplimiento
	JOVENES Y ADULTEZ	**Meta esperada**	40		
		Quien certifica			

0-5 años	6 a 11 años	12 a 17 años	18 a 28 años	29 a 59 años	60 años y más
0	0	0	20	14	6

A continuación, se adjunta cuadro de detalles

Barrio las gaviotas	GENERO		CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO REPORTA	INDIGENA	AFRODESCENDIENTE	VENEZOLANO	VICTIMA DEL CONFLICTO	DISCAPACIDAD	LGBTIQ+	TOTAL	NUMERO DE INTERVENCIONES
	F	M											
TOTAL	39	1	20	19	1	1	1	2	2	1	0	40	1

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	FORMATO DE ACTA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

De los participantes intervenidos durante la actividad, se puede evidenciar que tiene afiliación en salud a las siguientes EPS.

AFILIACION DE SALUD EPS											
NUEVA EPS	CAJACOPI	MUTUALSER	COOSALUD	SALUD TOTAL	COMPENSAR	SURA	FAMISANAR	POLICIA NACIONAL	REGIMEN ESPECIAL	SANITAS	NO REPORTA
7	0	12	4	8	0	7	0	0	0	1	1

APERTURA					
Fecha de inicio	Hora de inicio	DURACION (Días/horas)	LUGAR DE EJECUCIÓN		
			SITIO	TERRITORIO	MICROTERRITORIO
08/05/2025	8:30 am	**1 hora**	Barrio las gaviotas	72	3

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. **Apertura: Bienvenida y presentación**

   se da inicio a la actividad Realizar en el entorno comunitario, con un conversatorio para desarrollar la temática, dirigida a población vulnerable de los cursos de vida adolescencia, juventud y adultez, **sobre** las guías alimentarias colombianas, y sus recomendaciones, en el barrio las gaviotas, siendo las 8:30 AM

2. **Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad.**

   Para su realización se contacta Elba Rodríguez con quien se dialoga la temática a promocionar y se le solicita el espacio para los usuarios en la actividad a desarrollar, el espacio utilizado para el desarrollo fue en el barrio las gaviotas.

   Se inicia la actividad por medio de un conversatorio que busca:

Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

Informar a la población colombiana para adoptar hábitos alimentarios saludables, basados en alimentos reales, accesibles y culturalmente apropiados, con el fin de prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida. Realizar un conversatorio estructurado sobre guías alimentarias es importante porque permite que las personas conozcan de forma clara y participativa cómo llevar una alimentación saludable. A través de este espacio, se explican los principios básicos de una buena alimentación y se resuelven dudas comunes.

Además, al estar bien organizado, se asegura que todos los temas importantes se traten de forma ordenada, lo que ayuda a que los participantes comprendan y participen de manera voluntaria y la información la puedan aplicarla en su vida diaria.

Este tipo de conversatorios también permite compartir experiencias, aclarar mitos sobre la comida y reflexionar sobre los hábitos alimenticios actuales. Así, se promueve una alimentación más saludable y consciente, tanto a nivel personal como comunitario.

3. Realización de la actividad.

Durante la actividad se comienza destacando porque es importante conocer las guías alimentarias en Colombia y las recomendaciones del gobierno colombiano para enseñar a las personas a comer bien y cuidar su salud. Explican de forma sencilla cómo tener una alimentación variada, balanceada y saludable, usando alimentos que se consiguen fácilmente en el país y respetando las costumbres de cada región.

Estas guías ayudan a prevenir enfermedades, mejorar la nutrición y promover buenos hábitos desde la niñez hasta la vejez.
Se abordan las temáticas a través de una lluvia de ideas, dinámicas, participación, e interacción con los participantes.

Las Guías Alimentarias en Colombia son un conjunto de recomendaciones prácticas diseñadas para orientar a la población en la adopción de hábitos de alimentación saludables. Estas guías se basan en alimentos reales, accesibles y propios de la cultura colombiana, y tienen como finalidad mejorar la nutrición, prevenir enfermedades relacionadas con la alimentación y promover el bienestar general.

Están adaptadas a diferentes etapas de la vida (niñez, adolescencia, adultez, embarazo, vejez) y buscan fomentar una alimentación variada, equilibrada, suficiente e inocua, así como estilos de vida activos, sostenibles y respetuosos con la diversidad cultural y regional del país.

Estas guías están adaptadas para diferentes grupos de edad y contextos, lo que las hace prácticas y aplicables a la vida diaria de los

Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

colombianos.

Recomendaciones:

1. **Comer variado todos los días**
Combina frutas, verduras, cereales (como arroz y maíz), leguminosas (como frijoles y lentejas), carnes, huevos, lácteos y grasas saludables.

2. **Preferir alimentos frescos y naturales**
Evita los ultras procesados como gaseosas, paquetes, embutidos y dulces en exceso.

3. **Tomar suficiente agua**
Mínimo 6 a 8 vasos al día.

4. **reducir el consumo de sal, azúcar y grasa**
Cocinar con poca sal, no abusar del azúcar, y evitar fritos en exceso.

5. **Comer a horarios regulares**
No saltarse comidas y hacerlas en un ambiente tranquilo.

"una alimentación saludable no solo te ayuda a sentirse bien hoy, si no que construye la base para una vida larga y plena. llena tú plato de colores, elige alimentos naturales, y recuerda que lo que comes influye directamente en tu bienestar físico y mental. tu cuerpo es tu mejor herramienta. "

Finalmente se lleva a cabo una dinámica pedagógica y participativa de los usuarios de la atención de víctimas a través de preguntas y respuestas de la información recibida, se realizó fichas de la alimentación saludable y no saludable donde las personas que le toca explican de acuerdo a sus conocimientos y de esta manera se iba desarrollando el conversatorio, la sesión educativa culmina a las 09:36 a.m.

4. **Curso de vida.**
jóvenes y adultez.

5. **Resultados obtenidos**

- ✓ Se logro sensibilizar y educar a la población participante
- ✓ Se conto con el 100% de la asistencia solicitada

Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

6. Recursos utilizados

a. Talento humano

- ✓ 1 enfermera

b. Apoyo logístico

- ✓ No aplica

c. Impresos (Material educativo o de apoyo a entregar)

- ✓ Folletos alusivos al tema

7. Observaciones

Cuando se incentiva la comunidad hay muestras de querer aprender más de lo explicado.

Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	FORMATO DE ACTA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

GALERÍA

EJECUCION

Actividad: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad

Fecha: 08 de mayo de 2025 **Hora: 8:30 am – 9:36 am**



Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	FORMATO DE ACTA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30






DESCRIPCION:

se inicia con la presentación y se explica el tema a tratar, se lleva el conversatorio de una manera abierta y el desarrollo de la actividad, se hacen entregan de fichas con el tema de la alimentación saludable y no saludable, se va generando series de preguntas y respuestas, participación de los usuarios, entrega de folletos y conclusión del tema para aclarar y despejar dudas sobre el tema tratado.

ENTREGA DE MATERIAL

		DESCRIPCION
		Siendo las 9:36 am se entrega flayer con los siguientes contenidos: guías alimentarias colombianas.

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	FORMATO DE ACTA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

ENTREGA DE REFRIGERIOS Y/O INSUMOS		
		DESCRIPCION
		No aplica
IMPRESOS		

CONCLUSIONES
Las Guías Alimentarias en Colombia representan una herramienta fundamental para promover la salud y el bienestar de la población. A través de recomendaciones prácticas y adaptadas a la realidad del país, estas guías enseñan cómo llevar una alimentación

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	**FORMATO DE ACTA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS**	**CODIGO**	**SSP-FOR-010**
		VERSION	**002**
		FECHA DE APROBACION	**2022-08-30**

balanceada, variada y segura, utilizando alimentos accesibles, frescos y culturalmente apropiados. Su enfoque no solo busca prevenir enfermedades como la desnutrición, el sobrepeso y la diabetes, sino también fomentar estilos de vida activos, fortalecer la cultura alimentaria colombiana y proteger el entorno natural.

Además, al estar dirigidas a diferentes etapas de la vida desde la niñez hasta la vejez, permiten construir hábitos saludables desde edades tempranas y sostenerlos a lo largo del tiempo. Por eso, su implementación no debe verse solo como una responsabilidad individual, sino también como un compromiso colectivo entre familias, escuelas, instituciones y comunidades.

COMPROMISOS

No	COMPROMISOS		
	Descripción	**Fecha de entrega**	**Responsable** Nombres y Apellido/cargo
1		0	

Acta No		**TIEMPO**	**CIERRE**			**FINALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD**
		Fecha	Fecha de cierre	Hora de Cierre	% cumplimiento Ítem resueltos/ ítem tratados	
Anterior	01	07/05/2025	08/05/2025	9:36 AM	100%	
ACTUAL	**02**	08/05/2025				

FIRMANTES

No	NOMBRES Y APELLIDOS	REPRESENTACIÓN	CARGO	FIRMAS
1	JALICSA ARRIETA ORTEGA	PIC	COORDINADORA PIC	Debe ser firmado únicamente en físico
2	ISOREIDA PEREZ PALMERA	PIC	ENFERMERA	Debe ser firmado únicamente en físico

Hospital Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

CÓDIGO: FO-PIC-02
VERSIÓN: 03
FECHA: 18/02/2024

PROGRAMA: Seguridad alimentaria y nutricional
RESPONSABLE: Isbeneyda Pay P
ENTORNO: comunitario
LUGAR: Barrio los Garotas
VEEDOR DE LA ACTIVIDAD: Elba Rodriguez

Año	Mes	Dia
2025	07	08

Nº	DATOS DE IDENTIFICACION: NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACION	EDAD	SEXO: F	SEXO: M	UBICACION: DIRECCION	UBICACION: TELEFONO	AFILIACION EN SALUD: CONTRIBUTIVO	AFILIACION EN SALUD: SUBSIDIADO	AFILIACION EN SALUD: NO REPORTA	AFILIACION EN SALUD: EPS	PERTENECE A LA POBLACION: INDIGENA	PERTENECE A LA POBLACION: AFRO	PERTENECE A LA POBLACION: MIGRANTE	PERTENECE A LA POBLACION: VICTIMA DEL CONFLICTO	PERTENECE A LA POBLACION: DISCAPACIDAD	PERTENECE A LA POBLACION: LGTBIQ+	FIRMA
1	Yeimy Midal Castro	1065373412	20	x		Cra 38 #76-58	3007085678		x		Mutual Ser	x						Yeimy Midal
2	Heys Acosta	1041899099	34	x		Cra 31 50-31	3135996984	x			Sura							Heys Acosta
3	Yulitza Mejia Reinel	1.192.810743	24	x		Cll 56D #36-42	3204308763		x		Coosalud				x			Yulitza Mejia
4	Yeni Fer Monsalve R	1026701401	37	x		Cra 41A #56-32	3003340654		+		Mutual Ser							Yenifer M.R
5	Tanya Peñaloza Reyes	1143141093	31	x		Cra 41a # 55E37	3008720260		x		Sura							Tanya P.
6	Luana Vivero	1.082008744	36	x		cll 57 #33-10	3002495088		x		mutualser							Luana V
7	Shurley Villalba	22757672	42	x		Calle 46 #56 A17	3136033652		x		mutual ser							Shurley Villalba
8	Brayan Pacheco	1043129612	28		x	Cra 8C #56a-87	3015656736		x		NUEVA EPS							Brayan
9	Yeidy piñeres P	1143164869	27			Kra 40 #56A03	3006232072	y			Salud total							Yeidy Piñeres
10	Lorelis Mejia Castillo	1004130183	28	x		Kra 40 #36-16	3105273026	x			Mutual Ser							Lorelis Mejia
11	Idai Mejia Castillo	1208069069	38	x		Cll 40 #36-16	3006293675		x		Mutual Ser							Idai Mejia
12	Geraldy Bairesa	1140855114	19	x		cra 15 Sur #69-78	3045345130	x			Salud Total							Geraldy Bairesa
13	Camila Miranda	1043638891	24	x		cra 37 #57B-13	3009060493	x			Salud total							Camila Miranda
14	Daniela Fabregas Padilla	1193484810	23	x		cra 34E #51B-40	3052866172		x		Coosalud							Daniela Fabregas
15	Karol Ureña Martinez	1143116969	25	x		cra 40B #35-12	3243901944	x			Nueva EPS							Karol U. da
16	Geraldin Analy Vinchet	1053004190	27	x		cll 64B #22-99	3145103257	x			Sura							Geraldin Analy
17	Karina Rapelo Torres	1065842723	28	x		Villa Cecilia	3246542435	x			Coosalud							Karina Rapelo
18	Melany Pertuz	1014602351	22	x		cra 40 #54-52	3022482566		x		Salud total							Melany Pertuz
19	Daniela Carrillo Standl	1043132909	28	x		cra 40B #35-43	3003828679		x		Coosalud							Daniela Carrillo
20	Paola Perera Cepulveda	1142133222	33	x		Cra 33A #39-17	3243180658		x		Mutual Ser							Paola Perera

ACTIVIDAD: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guias alimentarias colombianas con la participacion de la poblacion vulnerable. LGTBI, etnia, victimas y discapacidad.

Mediante el registro de sus datos personales en el presente formato, usted autoriza a la ESE Hospital Materno Infantil de soledad a la recolección, almacenamiento y uso de los mismos con la fin alidad de adelantar el tramite de resgitro y evidencia del evento de presencia institucional. Como Titulas de información tiene derecho a conocer, actualizar y rectificar sus datos personales, solicitar prueba de la autorizaciónotorgada para su tratamiento, ser informado sobre el uso que se ha dado a los mismos, para presentar quejas ante la ESE por infraccion a la ley estatutaria 1581 de 2012, revocar la autorización y/o solicitar la suspension de sus datos en los casos en que sea procedente y acceder en forma gratuita a los mismos.

5
4

Hospital Materno Infantil

E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

CÓDIGO: FO-PIC-02
VERSIÓN: 03
FECHA: 18/02/2024

PROGRAMA: Seguridad alimentaria y nutricional.
RESPONSABLE: Tecnologo PyP comunitario
ENTORNO:
LUGAR: Barrio las Gaviotas
VEEDOR DE LA ACTIVIDAD: Elba Rodriguez

Año	Mes	Dia
2025	05	08

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACION	EDAD	SEXO F	SEXO M	DIRECCION	TELEFONO	AFILIACION EN SALUD: CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO REPORTA	EPS	PERTENECE A LA POBLACION: INDIGENA	ROM	MIGRANTE	VICTIMA DEL CONFLICTO	DISCAPACIDAD	LGTBIQ+	FIRMA
1	Karen Rojanes Pacheco	1116075151	31	X		Cra 42 #55-22	3014571921	X			Salud total							Karen Rojanes P.
2	Adriana Maria Cera Jimenez	32570997	41	X		cll 56D #41-02	3175769523	X			Sura					X		Adriana Cera
3	Anais leon	1553184	35	X		calle 60 #40-01	3234515467	X			Mutual			X	X			Anais leon
4	Viviana Padilla	1043145955	36	X		K 15D G8 F 12	3045995271		X		Nueva eps							Viviana Padilla
5	Karol Tartalo H	1010132644	26	X		cll 56C # 41-09	3006443146		X		Salud total		X					Karol Tartalo H.
6	Yuris mejia amaris	1046423356	21	X		cll 58 34D 12	3169073279		X		nueva eps			X				Yuris mejia
7	Daniela torrealba	26715713	25	X		cra 35 54-22	3134560981											Daniela torrealba
8	Ashlly gandara	1129504021	21	X		Kra 36 #55-16	3245307328		X		Salud total							Ashlly Gandara
9	Gabriela Correa	7045739350	29	X		Km 41 #55-11	3016368334		X		Multisr							Gabriela Correa
10	Adriana Rodriguez Baron	1001-884945	24	X		cll 56D #41-15	3004436260		X		Mutualser							Adriana R.B
11	Maria camila N.	1005425661	22	X		Cra 38 #54-28	3044645813		X		Mutual							Maria N.
12	Sandra Lozano	104 J717638		X		Cra 31 H 55 B-37	3006960756	X			Sura							Sandra L.G
13	Mary Acosta	1041884419	34	X		cra 31 58-31	3135796484	X			Sura							Mary Acosta
14	Elba Rodriguez	32814772	63	X		Calle 56D #41D2	3006455554	X			Nueva eps							Elba Rodriguez
15	Maria Fernanda Cubides	1004365777	22	X		Calle 58B #34A-18	3003273353	X			Salud total							Maria Cubides
16	Sonia Diaz	32658376	67	X		Mza 36 #56 003	3017740254				NUEVA EPS							Sonia Diaz
17	Jasmin Pola	32751197	61	X		cll 59C #41-31	3002062615	X			Nueva eps							Jasmin Pola
18	Gloria Badillo	32721263	60	X		cra 40 #57-50	3013834378	X			Nueva eps							Gloria Badillo
19	Yenni Cardenas	32881206	60	X		Cra 57D #51C-54	3007146861	X			sanitas							Yenni Cardenas
20	Juliana Cortes	32897029	66	X		cra 36 #56B-04	3029911118	X			Sura							Juliana C

ACTIVIDAD: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre los ejes alimentarios colombianos con la participacion de la poblacion vulnerable. LGTBI, etnias, victimas y discapacidad

Mediante el registro de sus datos personales en el presente formato, usted autoriza a la ESE Hospital Materno Infantil de Soledad a la recolección, almacenamiento y uso de los mismos con la finalidad de adelantar el trámite de registro y evidencia del evento de presencia institucional. Como Titulas de información tiene derecho a conocer, actualizar y rectificar sus datos personales, solicitar prueba de la autorizacionotorgada para su tratamiento, ser informado sobre el uso que se ha dado a los mismos, para presentar quejas ante la ESE por infracción a la ley estatutaria 1581 de 2012. revocar la autorización y/o solicitar la suspensión de sus datos en los casos en que sea procedente y acceder en forma gratuita a los mismos.

46

Hospital
Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

ACTIVIDAD No.3

ALCALDÍA de
SOLEDAD

CERTIFICADO DESARROLLO ACTIVIDAD PIC

Por medio de la presente se certifica que se realizó la actividad a cabalidad de acuerdo con lo dispuesto en el anexo 1 "**CONDICIONES TECNICAS ACTIVIDADES Y PRESUPUESTO POR DIMENSION PIC 2025**" del CONTRATO INTERADMINISTRATIVO bajo el número SS-CIADM-2025-001 **cuyo objeto es CONTRATO INTERADMINISTRATIVO PARA LA EJECUCIÓN DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS – PIC - VIGENCIA 2025 DEL MUNICIPIO DE SOLEDAD- ATLÁNTICO,**

1. **TRIMESTRE:** II- MES DE MAYO
2. **ITEMS**: 47
3. **PROGRAMA**: SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
4. **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad
5. **FECHA:** 13 DE MAYO DE 2025

Atentamente,

Luz Marina Castro G.

LUZ MARINA CASTRO GUZMAN
CC. 22 492 222
LIDER DEL PROGRAMA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

ACTA EJECUCION DE ACTIVIDADES

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC) 2025, contemplado en la LEY 1122 DE 2007 ART 33, LEY 1438 DE 2011 ART 6 y en las RESOLUCIONES 1841 DEL 2013, 0518 DEL 2015, LA SECRETARÍA DE SALUD MUNICIPAL DE SOLEDAD, a través de la ESE HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE SOLEDAD.

ACTIVIDAD: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad

LOGROS:

- ✓ **Mayor conocimiento de las Guías Alimentarias**
  La comunidad participante comprende mejor los principios y mensajes clave sobre alimentación saludable.
- ✓ **Cambio en actitudes y percepciones**
  Se observan transformaciones en la manera en que las personas valoran los alimentos, la salud y los hábitos alimenticios.
- ✓ **Fortalecimiento de capacidades locales**
  Líderes comunitarios, docentes y promotores de salud adquieren herramientas para replicar el mensaje y actuar como agentes de cambio.
- ✓ **Integración de saberes tradicionales y científicos**
  Se reconocen y revalorizan prácticas alimentarias culturales, combinándolas con recomendaciones científicas actuales.
- ✓ **Participación y empoderamiento comunitario**
  Las personas se involucran más en la promoción de una alimentación saludable y sienten que sus voces son escuchadas.
- ✓ **Mejoras en prácticas alimentarias cotidianas**
  Se empiezan a adoptar prácticas como el aumento del consumo de frutas, verduras, agua, y la reducción de productos ultraprocesados.

DESCRIPCIÓN METODOLÓGICA: Generar un espacio de diálogo participativo para reflexionar sobre el contenido, la importancia y la aplicabilidad de las Guías Alimentarias en la vida cotidiana de los participantes, promoviendo hábitos alimentarios saludables y sostenibles.

Metodología:

- Modalidad: Presencial
- Duración: 60 minutos.
- Participantes: Población vulnerable
- Número de participantes: 40

Estructura del conversatorio:

- **Apertura (5 minutos):**
  - Bienvenida y presentación del propósito del conversatorio.

- Breve contextualización sobre qué son las Guías Alimentarias y por qué son relevantes.

- **Presentación inicial (5 minutos):**
  - Exposición breve por parte de un facilitador/a o especialista sobre los principios clave de las Guías Alimentarias para la población del país correspondiente.
  - Uso de recursos visuales como folletos.
- **Diálogo participativo (40 minutos):**
  - Preguntas disparadoras para iniciar la conversación:
    - ¿Conocían las Guías Alimentarias antes de hoy?
    - ¿Cuáles de las recomendaciones consideran más fáciles o más difíciles de seguir?
    - ¿Qué barreras enfrentan para llevar una alimentación saludable?
    - ¿Cómo podrían aplicarse las Guías en sus familias, escuelas o comunidades?
  - Técnica de lluvia de ideas, círculos de diálogo o trabajo en grupos pequeños, según el tamaño del grupo.
- **Cierre y conclusiones (10 minutos):**
  - Síntesis de las ideas principales compartidas.
  - Espacio para comentarios finales y preguntas.
  - Entrega de material informativo adicional y recomendaciones prácticas.

FECHA DE EJECUCIÓN: 13 de mayo de 2025

LUGAR: Barrio hipódromo

ENTORNO: COMUNITARIO

POBLACIÓN OBJETO: población vulnerable

Para mayor constancia firman:

JALICSSA ARRIETA
COORDINADORA PIC

JESUS CABRERA
VEEDOR CIUDADANO
CEL. 3003682686

Hospital Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

ALCALDÍA de SOLEDAD

Soledad / Atlántico, 07 de mayo de 2025

Señor(a) Indira Polo

Dirección: Cr 27 # 25-21

Barrio: Hipodromo

Cordial Saludo

La Secretaría De Salud Municipal De Soledad, en cumplimiento a lo estipulado en el Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas (PIC) 2025, contemplado en la Ley 1122 De 2007 Art 33, Ley 1438 De 2011 Art 6 y en Las Resoluciones 1841 Del 2013 Y 0518 Del 2015, solicita a usted su colaboración y capacidad de liderazgo para incentivar y sensibilizar a su comunidad en la participación de actividades educativas y estrategias IEC, facilitándonos espacios para el desarrollo de estas actividades; las cuales serán ejecutadas por el equipo de profesionales de la ESE Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana De Soledad y tienen el propósito de aportar al mejoramiento de la Salud de la población a través de la promoción en Salud.

Actividad a Desarrollar:
Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias Colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad

Cantidad de personas a intervenir: 40

Responsables: Isoreida Pérez P

Fecha Realización actividad: 13 de mayo de 2025

Hora: 9:00 am

x Indira Polo Bolaño
x 32.608.860
x 3004430754

Agradeciendo su colaboración y pronta respuesta

Atentamente,

JALICSSA ARRIETA ORTEGA
Coordinadora Plan De Salud De Intervenciones Colectivas

Hospital Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

FO-PIC-02.V1

CERTIFICADO DE EJECUCION DE ACTIVIDADES DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Información General

Fecha: 13 de Mayo - 2025

Lugar: Barrio Upadromo

Hora Inicio: 9:00 am Hora final: 10:07 am

Ámbito: urbano Entorno: comunitario.

PROGRAMA: Seguridad alimentaria y nutricional.

Participantes: población, etnias, victimas del conflicto

Temas: Guias alimentarias colombianas

Objetivo: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario. Sobre las guias alimentarias colombianas, con la participación de la. poblacion vulnerable. LGTBI, etnias, victimas y discapacidad.

Responsables:

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	PROFESION	FIRMA
1	Leonela PyP	1.045.673.814	Enfermera	
2				

Observaciones:

Firma para constancia de esta actividad:

NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
Indira Polo Bolaño	32608860	Especialista	
TELEFONO			

Firma Veedor de la comunidad o su equivalente:

Por medio de la presente acta se da fe que se realizó la actividad relacionada en el presente documento

NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	PROFESION	FIRMA
Daicy Aragon Lemon	32864309	Docente	
TELEFONO			

JALICSSA ARRIETA ORTEGA
Coordinadora PIC

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	**FORMATO DE ACTA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS**	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

+CLASIFICACIÓN			
CAPACITACIÓN			Acta No
Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad		**EJECUCION DEL CONTRATO NO**	**03**
	ORDINARIA ☒		
	EXTRAORDINARIA ☐		

PROCESO	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
DEPENDENCIA	
AREA	
TEMAS	1. Apertura (Bienvenida y presentación) 2. Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad 3. Realización de la actividad 4. Curso de vida 5. Resultados obtenidos 6. Recursos utilizados Observaciones
OBJETIVO	Orientar a la población colombiana para adoptar hábitos alimentarios saludables, basados en alimentos reales, accesibles y culturalmente apropiados, con el fin de prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida. • Informar a los participantes sobre los principios fundamentales de las guías alimentarias vigentes en el país. • Fomentar la reflexión crítica sobre los hábitos alimenticios actuales y su impacto en la salud individual y colectiva. • Promover el diálogo entre los participantes sobre desafíos y soluciones para llevar una alimentación equilibrada y sostenible. • Reconocer la importancia de la cultura alimentaria local en la adopción de prácticas saludables. • Impulsar el compromiso personal y comunitario con la mejora de los hábitos alimenticios para ayudar a prevenir enfermedades.

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	**FORMATO DE ACTA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS**	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

INFORMACIÓN BASICA DE LA EJECUCION DE LA ACTIVIDAD						
FECHA PROYECTADA						
FECHA Según cronograma - AAAA-MM-DD		**PERIODO DE EJECUCIÓN**				
		I TRIM	**II TRIM**	**III TRIM**	**IV TRIM**	
13/05/2025			X			
RESPONSABLE DE LA ACTIVDAD						
NOMBRES Y APELLIDOS			**JALICSA ARRIETA ORTEGA**			
CARGO	COORDINADORA PIC	**PERFIL**	PSICOLOGA			
QUIENES EJECUTAN						
NOMBRES Y APELLIDOS	ISOREIDA PEREZ PALMERA	**PERFIL**	Enfermera con experiencia en promoción y prevención con más de diez años (10) en los diferentes programas para ejecutar.			
NOMBRES Y APELLIDOS		**PERFIL**				
INVITADOS (VEEDORES)						
NOMBRES Y APELLIDOS	DAICY ARAGON	**CARGO**	– VEEDOR COMUNITARIO			
NOMBRES Y APELLIDOS	JESUS CABRERA	**CARGO**	– VEEDOR CIUDADANO			
POBLACION OBJETO						
Población sujeta	**JUVENTUD, ADULTEZ, VEJEZ.**	**No de asistentes**	40	**100 %**	Cumplimiento	
	JUVENTUD, ADULTEZ, VEJEZ.	**Meta esperada**	40			
		Quien certifica				
0-5 años	6 a 11 años	12 a 17 años	18 a 28 años	29 a 59 años	60 años y más	
0	0	0	12	19	9	

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	FORMATO DE ACTA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

A continuación, se adjunta cuadro de detalles

Barrio Hipódromo	GENERO		CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO REPORTA	INDIGENA	AFRODESCENDIENTE	MIGRANTE	VICTIMA DEL CONFLICTO	DISCAPACIDAD	LGBTIQ+	TOTAL	NUMERO DE INTERVENCIONES
	F	M											
TOTAL	33	7	17	21	2	0	3	3	10	0	0	40	1

De los participantes intervenidos durante la actividad, se puede evidenciar que tiene afiliación en salud a las siguientes EPS.

AFILIACION DE SALUD EPS											
NUEVA EPS	CAJACOPI	MUTUALSER	COOSALUD	SALUD TOTAL	COMPENSAR	SURA	B UNIDOS	C SALUD	REGIMEN ESPECIAL	SANITAS	NO REPORTA
4	5	10	1	6	0	7	1	0	0	4	2

APERTURA					
Fecha de inicio	Hora de inicio	DURACION (Días/horas)	LUGAR DE EJECUCIÓN		
			SITIO	TERRITORIO	MICROTERRITORIO
13/05/2025	9:00 am	1 hora	Barrio hipódromo	51	1

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	FORMATO DE ACTA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. **Apertura: Bienvenida y presentación**

se da inicio a la actividad Realizar en el entorno comunitario, con un conversatorio para desarrollar la temática, dirigida a población vulnerable de los cursos de vida adolescencia, juventud y adultez, **sobre** las guías alimentarias colombianas, y sus recomendaciones, en el barrio hipódromo, siendo las 9:00 AM

2. **Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad.**

Para su realización se contacta: coordinadora Indira polo con quien se dialoga la temática a promocionar y se le solicita el espacio para los usuarios en la actividad a desarrollar, el espacio utilizado para el desarrollo fue en el barrio hipódromo.

Se inicia el conversatorio por medio de ayudas audiovisuales con un video beam, mostrando diapositivas de las guías alimentarias colombianas, que busca:

Informar a la población colombiana para adoptar hábitos alimentarios saludables, basados en alimentos reales, accesibles y culturalmente apropiados, con el fin de prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida. Realizar un conversatorio estructurado sobre guías alimentarias es importante porque permite que las personas conozcan de forma clara y participativa cómo llevar una alimentación saludable. A través de este espacio, se explican los principios básicos de una buena alimentación y se resuelven dudas comunes.

Además, al estar bien organizado, se asegura que todos los temas importantes se traten de forma ordenada, lo que ayuda a que los participantes comprendan y participen de manera voluntaria y la información la puedan aplicarla en su vida diaria.

Este tipo de conversatorios también permite compartir experiencias, aclarar mitos sobre la comida y reflexionar sobre los hábitos alimenticios actuales. Así, se promueve una alimentación más saludable y consciente, tanto a nivel personal como comunitario.

3. **Realización de la actividad.**

Durante la actividad se comienza destacando porque es importante conocer las guías alimentarias en Colombia y las recomendaciones del gobierno colombiano para enseñar a las personas a comer bien y cuidar su salud. Explican de forma sencilla cómo tener una alimentación variada, balanceada y saludable, usando alimentos que se consiguen fácilmente en el país y respetando las costumbres de cada región.

Estas guías ayudan a prevenir enfermedades, mejorar la nutrición y promover buenos hábitos desde la niñez hasta la vejez.

Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

Se abordan las temáticas a través de una lluvia de ideas, dinámicas, participación, e interacción con los participantes.

Las Guías Alimentarias en Colombia son un conjunto de recomendaciones prácticas diseñadas para orientar a la población en la adopción de hábitos de alimentación saludables. Estas guías se basan en alimentos reales, accesibles y propios de la cultura colombiana, y tienen como finalidad mejorar la nutrición, prevenir enfermedades relacionadas con la alimentación y promover el bienestar general.

Están adaptadas a diferentes etapas de la vida (niñez, adolescencia, adultez, embarazo, vejez) y buscan fomentar una alimentación variada, equilibrada, suficiente e inocua, así como estilos de vida activos, sostenibles y respetuosos con la diversidad cultural y regional del país.

Estas guías están adaptadas para diferentes grupos de edad y contextos, lo que las hace prácticas y aplicables a la vida diaria de los colombianos.

Recomendaciones:

1. **Comer variado todos los días**
Combina frutas, verduras, cereales (como arroz y maíz), leguminosas (como fríjoles y lentejas), carnes, huevos, lácteos y grasas saludables.

2. **Preferir alimentos frescos y naturales**
Evita los ultras procesados como gaseosas, paquetes, embutidos y dulces en exceso.

3. **Tomar suficiente agua**
Mínimo 6 a 8 vasos al día.

4 **reducir el consumo de sal, azúcar y grasa**
Cocinar con poca sal, no abusar del azúcar, y evitar fritos en exceso.

4. **Comer a horarios regulares**

No saltarse comidas y hacerlas en un ambiente tranquilo.

"una alimentación saludable no solo te ayuda a sentirse bien hoy, si no que construye la base para una vida larga y plena. llena tú plato de colores, elige alimentos naturales, y recuerda que lo que comes influye directamente en tu bienestar físico y mental. tu cuerpo es tu mejor herramienta. "

Las expectativas sobre las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos (GABA) en Colombia se centran en varios objetivos clave, especialmente en contextos como soledad y otras regiones del país. Estas expectativas incluyen:

Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

1. **Fortalecer el conocimiento técnico y práctico**

Los participantes esperan adquirir una comprensión profunda de los principios de las GABA, incluyendo los mensajes clave adaptados a diferentes grupos poblacionales. Esto abarca temas como la alimentación saludable, la sostenibilidad y la prevención de enfermedades relacionadas con la dieta.

2. **Desarrollar habilidades pedagógicas**

Se busca que los asistentes mejoren sus competencias para transmitir efectivamente los mensajes de las GABA, utilizando herramientas como manuales, rotafolios y dinámicas participativas.

3. **Promover la adaptación cultural y territorial**

Las capacitaciones deben considerar las particularidades culturales y regionales, adaptando las guías a las realidades locales para asegurar su relevancia y eficacia.

4. **Fomentar la implementación en diversos entornos**

Los participantes esperan aprender estrategias para aplicar las GABA en contextos como escuelas, hogares y espacios comunitarios, promoviendo entornos alimentarios saludables.

5. **Establecer mecanismos de seguimiento y evaluación**

Es fundamental que las capacitaciones incluyan métodos para monitorear y evaluar la aplicación de las GABA, asegurando su efectividad y permitiendo ajustes según sea necesario.

Estas expectativas reflejan un enfoque integral que combina conocimientos técnicos, habilidades prácticas y sensibilidad cultural, con el objetivo de mejorar la nutrición y la salud pública en Colombia.

Finalmente se lleva a cabo una dinámica pedagógica y participativa con los participantes a través de preguntas y respuestas de la información recibida, se realizó fichas de la alimentación saludable y no saludable donde las personas que le toca explican de acuerdo a sus conocimientos y de esta manera se iba desarrollando el conversatorio, la sesión educativa culmina cerrándose a las 10: 07 a.m.

4. **Curso de vida.**

JUVENTUD, ADULTEZ, VEJEZ.

Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

5. Resultados obtenidos

- ✓ Se logro sensibilizar y educar a la población participante
- ✓ Se conto con el 100% de la asistencia solicitada

6. Recursos utilizados

a. Talento humano

- ✓ 1 coordinadora PIC
- ✓ 1 enfermera

b. Apoyo logístico

- ✓ Video Beam
- ✓ Computador

c. Impresos (Material educativo o de apoyo a entregar)

- ✓ Folletos alusivos al tema

7. Observaciones

Cuando se incentiva la comunidad hay muestras de querer aprender más de lo explicado.

Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	**FORMATO DE ACTA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS**	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

EJECUCION

Actividad: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad

Fecha: 13 de mayo de 2025 **Hora: 9:00 am – 10:07am**








Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	**FORMATO DE ACTA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS**	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30





EJECUCION

Actividad: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad

Fecha: 13 de mayo de 2025 **Hora: 9:00 am – 10:07am**

DESCRIPCION:

se inicia con la presentación de diapositivas y se explica el tema a tratar, se lleva el conversatorio de una manera abierta y el desarrollo de la actividad, se hacen entregan de fichas con el tema de la alimentación saludable y no saludable, se va generando series de preguntas, respuestas y se hace interacción entre los participantes para aprender desde sus experiencias, participación de los usuarios, entrega de folletos y conclusión del tema para aclarar y despejar dudas sobre el tema tratado.

ENTREGA DE MATERIAL




DESCRIPCION
Siendo las 10:02 am se entrega flayer con los siguientes contenidos: guías alimentarias colombianas.

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	**FORMATO DE ACTA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS**	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

ENTREGA DE REFRIGERIOS Y/O INSUMOS		
		DESCRIPCION
		No aplica

IMPRESOS		

CONCLUSIONES
Las Guías Alimentarias en Colombia representan una herramienta fundamental para promover la salud y el bienestar de la población. A través de recomendaciones prácticas y adaptadas a la realidad del país, estas guías enseñan cómo llevar una alimentación balanceada, variada y segura, utilizando alimentos accesibles, frescos y culturalmente apropiados. Su enfoque no solo busca prevenir enfermedades como la desnutrición, el sobrepeso y la diabetes, sino también fomentar estilos de vida activos, fortalecer la cultura alimentaria colombiana y proteger el entorno natural.

Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	**FORMATO DE ACTA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS**	**CODIGO**	**SSP-FOR-010**
		VERSION	**002**
		FECHA DE APROBACION	**2022-08-30**

Además, al estar dirigidas a diferentes etapas de la vida desde la niñez hasta la vejez, permiten construir hábitos saludables desde edades tempranas y sostenerlos a lo largo del tiempo. Por eso, su implementación no debe verse solo como una responsabilidad individual, sino también como un compromiso colectivo entre familias, escuelas, instituciones y comunidades.

COMPROMISOS

No	COMPROMISOS		
	Descripción	**Fecha de entrega**	**Responsable** Nombres y Apellido/cargo
1		0	

Acta No		**TIEMPO**	**CIERRE**			**FINALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD**
		Fecha	Fecha de cierre	Hora de Cierre	% cumplimiento Ítem resueltos/ ítem tratados	
Anterior	02	08/05/2025	13/05/2025	10:07 AM	100%	
ACTUAL	**03**	13/05/2025				

FIRMANTES

No	NOMBRES Y APELLIDOS	REPRESENTACIÓN	CARGO	FIRMAS
1	JALICSA ARRIETA ORTEGA	PIC	COORDINADORA PIC	Debe ser firmado únicamente en físico
2	ISOREIDA PEREZ PALMERA	PIC	ENFERMERA	Debe ser firmado únicamente en físico

Hospital Materno Infantil	E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD	CÓDIGO: FO-PIC-02
		VERSIÓN: 03
	CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"	FECHA: 18/02/2024

		Año	Mes	Día
PROGRAMA	Seguridad Alimentaria y Nutricional			
RESPONSABLE	Isoreida Perez			
ENTORNO	Comunitario	2025	05	13
LUGAR	Barrio hipodromo			
VEEDOR DE LA ACTIVIDAD	Daicy Aragon			

Nº	DATOS DE IDENTIFICACION			SEXO		UBICACIÓN		AFILIACION EN SALUD				PERTENECE A LA POBLACION						FIRMA
	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACION	EDAD	F	M	DIRECCION	TELEFONO	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO REPORTA	EPS	INDIGENA	AFRO	MIGRANTE	VICTIMA DEL CONFLICTO	DISCAPACIDAD	LGTBIQ+	
1	Aracelis Bolaño.	32824636	658	X		Cll 25 #24-73	3023099676		X		Nueva unidos			✓				Aracelis Bolaño.
2	Jennifer M.	55308434	52	X		Kra 27 #25-47	3016137105		X		sanitas							Jennifer M.
3	Jeniffer PEDRO T.	1045238844	21	X		Kra 28A #15-18	3117058097		X		Mutualser				✓			Jeniffer
4	Melany Bonilla Diaz	1043119077	20	X		Calle 29 # 24-70	3046109219	X			sanitas							Melany Bonilla
5	Sandrid Paola Ramos de leon	1043120366	20	X		Calle 13A #22B 03	3011374760	X			Salud total							Sandrid Ramos
6	Yinessa Mercado Robles	1043114479	21	X		calle 26 #24-44	3012465279		X		caja copi.				✓			Yinessa
7	Sirley Cosha Padilla	32897257	45	X		K. 26A #26-33	3108659066		X		Caja Copi.				✓			Sirley Cosha
8	Fabian Hernandez	1043123738	20		X		3006454374		X		Salud total				✓			Fabian Hernandez
9	Doris Ruagon Jaimono	32.824.309	52	X		Cra 28 #16A-69	3008224309	X			Mutualser							Doris R.
10	Yuyana Isabel Gravin Mena	3006727818	20	X		Calle 22 Cra 26, 26 #56	3006727818	X			Salud total							Yuyana
11	Eduviges Montero	32824775	49	X		Calle 25 #22-27			X		Mutuasser							Eduviges M.
12	Yeni Pedroza miranda	1043119889	20		X	cra 23 #25 A 41	3145374594		X		Salud Total			✓				Yeni Pedroza M.
13	Lucia Montero	1.042.422.423	38	X		Cr. 35 #36	3045403484		X		Caja copi.							Lucia
14	Yaseris Seirra Moreno	1.042447972	29	X		Cll 15 #33-66	3002114708		X		Caja copi.				✓			Yaseris S.M.
15	Luz mery De Avila	1043.124244	33	X		Cr 33 #33A 04	3009089444		X		Mutualser				✓			Luz mery
16	Dayana Barrios frias	1043111470	21	X		Calle 26A #26-68			X		Mutualser							Dayana Barrios
17	Jessica Santiago Marque	1001877551	24	X		Cr 35 #15-44	3215613580		X		Mutual ser							Jessica Santiago
18	Yesenia Reyes	1741484242	X			Cr 27.26.79	3003669681		X		mutual ser			✓				Yesenia
19	Andrea Polo Bolano	32608860	58	X		Cra 27 #25-21	3004430754		X		Salud total							Andrea Polo B.
20	Ines Mercado Marchena	1193.509.235	26	X		Calle 36 #15-26	3126599938		X		Mutual SA							Ines M.

ACTIVIDAD: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias Colombianas, con la participación de la poblacion vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad

Mediante el registro de sus datos personales en el presente formato, usted autoriza a la ESE Hospital Materno Infantil de Soledad a la recolección, almacenamiento y uso de los mismos con la finalidad de adelantar el trámite de resgitro y evidencia del evento de presencia institucional. Como Titulas de información tiene derecho a conocer, actualizar y rectificar sus datos personales, solicitar prueba de la autorizacionotogada para su tratamiento, ser informado sobre el uso que se ha dado a los mismos, para presentar quejas ante la ESE por infracción a la ley estatutaria 1581 de 2012, revocar la autorización y/o solicitar la suspensión de sus datos en los casos en que sea procedente y acceder en forma gratuita a los mismos.

Hospital Materno Infantil	E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD	CÓDIGO: FO-PIC-02
	CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"	VERSIÓN: 03
		FECHA: 18/02/2024

PROGRAMA	Seguridad Alimentaria y Nutricional
RESPONSABLE	Isoreida Perez
ENTORNO	Comunitario
LUGAR	Barrio hipodromo
VEEDOR DE LA ACTIVIDAD	Daicy Aragon

Año	Mes	Dia
2025	05	13

Nº	DATOS DE IDENTIFICACION			SEXO		UBICACIÓN		AFILIACION EN SALUD				PERTENECE A LA POBLACION						FIRMA
	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACION	EDAD	F	M	DIRECCION	TELEFONO	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO REPORTA	EPS	INDIGENA	AFRO	MIGRANTE	VICTIMA DEL CONFLICTO	DISCAPACIDAD	LGTBIQ+	
1	Diana Mendoza Ayala	32861638	53	X		Cra 24 #26-41	3165663849	X			Sanitas							
2	Yuly Perez Ayala	1042461784	37	X		Cra 27 #16A 64	3196503284	X			Sanitas							
3	Mayis Orozco	32875312	50	X		Cra 28 #16A 69	3188526083	X			S total		✓					
4	Carmen Guerra Cabrera	32630174	71	X		Cra 44 # 40e -88	30127017			X	1				✓			
5	Samuel Manriaga	3763038	75		X	Cra 44 # 40e - 88	30127017			X								
6	Deisy Perez	32650937	63	X		Cll 50 # 24e - 59	3148346704		X		Mutual ser							
7	Martha Ramirez	32685670	60	✓		Cll 44 # 44-B-04	3002243452	✓			Nueva E.P.S		✓					
8	Esmeralda Ramirez	32740104	54	✓		Cll 40 B # 43-A 04	3203253042	✓			Nueva EPS		✓					
9	Amparo Cabrera	22425790	71	✓		Cll 45 Cra 44 # 44-55			✓		Cafacopi							
10	Sandra Trigo	37327342	50	✓		Cll 66 # 44 54	3013570398	✓			Sura				✓			
11	Emily Iglesias Seyal	401012 1383	24	✓		Cra 8 N° 44 - 75	3003378625	✓			nueva eps							
12	Jorge Manriaga	8773995	52		✓	Cra 15A # 22-23	3001705051	✓			Mutual ser				✓			
13	Yordima Ortega	MR912630	38	✓		Los Manantiales	3164428712		✓		coosalud							
14	Luis Armenta	7452843	75		✓	Cll 42 # 43 - 32	3202362098	✓			N. E. P. S				✓			
15	Leidys Goette	57423586	52	✓		Cll 66 D # 7 - 21	3103635862		✓		Sura				✓			
16	Alidia Ojeda	32649593	64	✓		Cra 44 A # 43-51	3145301991	✓			Sura							
17	Jaime Garcia	86747280	60		✓	Cra 44 # 43-51	3145301991	✓			Sura							
18	Daniel Montilla	1143448663	30		✓	Carrera 35 # 24-44	3002034010	✓			Sura							
19	Camila Gonzalez	1.234.892.696	25	✓		Cra 23 # 14-25	3157614336		✓		Sura							
20	Mildris Quijano	32462514	53	✓		Cra 23 # 14-25	3114204540		✓		Sura							

ACTIVIDAD: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias Colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad

Mediante el registro de sus datos personales en el presente formato, usted autoriza a la ESE Hospital Materno Infantil de Soledad a la recolección, almacenamiento y uso de los mismos con la finalidad de adelantar el trámite de resgitro y evidencia del evento de presencia institucional. Como Titulas de información tiene derecho a conocer, actualizar y rectificar sus datos personales, solicitar prueba de la autorizacionotorgada para su tratamiento, ser informado sobre el uso que se ha dado a los mismos, para presentar quejas ante la ESE por infracción a la ley estatutaria 1581 de 2012, revocar la autorización y/o solicitar la suspensión de sus datos en los casos en que sea procedente y acceder en forma gratuita a los mismos.

Hospital
Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

ACTIVIDAD No.4

ALCALDÍA de
SOLEDAD

CERTIFICADO DESARROLLO ACTIVIDAD PIC

Por medio de la presente se certifica que se realizó la actividad a cabalidad de acuerdo con lo dispuesto en el anexo 1 "**CONDICIONES TECNICAS ACTIVIDADES Y PRESUPUESTO POR DIMENSION PIC 2025**" del CONTRATO INTERADMINISTRATIVO bajo el número SS-CIADM-2025-001 **cuyo objeto es CONTRATO INTERADMINISTRATIVO PARA LA EJECUCIÓN DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS – PIC - VIGENCIA 2025 DEL MUNICIPIO DE SOLEDAD- ATLÁNTICO,**

1. **TRIMESTRE:** II- MES DE MAYO
2. **ITEMS**: 47
3. **PROGRAMA**: SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
4. **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad
5. **FECHA:** 15 DE MAYO DE 2025

Atentamente,

LUZ MARINA CASTRO GUZMAN
CC. 22492222
LIDER DEL PROGRAMA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

ACTA EJECUCION DE ACTIVIDADES

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC) 2025, contemplado en la LEY 1122 DE 2007 ART 33, LEY 1438 DE 2011 ART 6 y en las RESOLUCIONES 1841 DEL 2013, 0518 DEL 2015, LA SECRETARÍA DE SALUD MUNICIPAL DE SOLEDAD, a través de la ESE HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE SOLEDAD.

ACTIVIDAD: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad

LOGROS:

- ✓ **Mayor conocimiento de las Guías Alimentarias**
  La comunidad participante comprende mejor los principios y mensajes clave sobre alimentación saludable.
- ✓ **Cambio en actitudes y percepciones**
  Se observan transformaciones en la manera en que las personas valoran los alimentos, la salud y los hábitos alimenticios.
- ✓ **Fortalecimiento de capacidades locales**
  Líderes comunitarios, docentes y promotores de salud adquieren herramientas para replicar el mensaje y actuar como agentes de cambio.
- ✓ **Integración de saberes tradicionales y científicos**
  Se reconocen y revalorizan prácticas alimentarias culturales, combinándolas con recomendaciones científicas actuales.
- ✓ **Participación y empoderamiento comunitario**
  Las personas se involucran más en la promoción de una alimentación saludable y sienten que sus voces son escuchadas.
- ✓ **Mejoras en prácticas alimentarias cotidianas**
  Se empiezan a adoptar prácticas como el aumento del consumo de frutas, verduras, agua, y la reducción de productos ultraprocesados.

DESCRIPCIÓN METODOLÓGICA: Generar un espacio de diálogo participativo para reflexionar sobre el contenido, la importancia y la aplicabilidad de las Guías Alimentarias en la vida cotidiana de los participantes, promoviendo hábitos alimentarios saludables y sostenibles.

Metodología:

- Modalidad: Presencial
- Duración: 60 minutos.
- Participantes: Población vulnerable
- Número de participantes: 40

Estructura del conversatorio:

- **Apertura (5 minutos):**
  - Bienvenida y presentación del propósito del conversatorio.

- Breve contextualización sobre qué son las Guías Alimentarias y por qué son relevantes.

- **Presentación inicial (5 minutos):**
  - Exposición breve por parte de un facilitador/a o especialista sobre los principios clave de las Guías Alimentarias para la población del país correspondiente.
  - Uso de recursos visuales como folletos.
- **Diálogo participativo (40 minutos):**
  - Preguntas disparadoras para iniciar la conversación:
    - ¿Conocían las Guías Alimentarias antes de hoy?
    - ¿Cuáles de las recomendaciones consideran más fáciles o más difíciles de seguir?
    - ¿Qué barreras enfrentan para llevar una alimentación saludable?
    - ¿Cómo podrían aplicarse las Guías en sus familias, escuelas o comunidades?
  - Técnica de lluvia de ideas, círculos de diálogo o trabajo en grupos pequeños, según el tamaño del grupo.
- **Cierre y conclusiones (10 minutos):**
  - Síntesis de las ideas principales compartidas.
  - Espacio para comentarios finales y preguntas.
  - Entrega de material informativo adicional y recomendaciones prácticas.

FECHA DE EJECUCIÓN: 15 de mayo de 2025

LUGAR: Barrio villa Cecilia

ENTORNO: COMUNITARIO

POBLACIÓN OBJETO: población vulnerable

Para mayor constancia firman:

JALICSSA ARRIETA
COORDINADORA PIC

JESUS CABRERA
VEEDOR CIUDADANO
CEL. 3003682686

Hospital
Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

ALCALDÍA de SOLEDAD

70

Soledad / Atlántico, 08 de mayo de 2025

Señor(a) Deisy Perez

Dirección: Carrera 45 S4030

Barrio: Villa cecilia

Cordial Saludo

La Secretaría De Salud Municipal De Soledad, en cumplimiento a lo estipulado en el Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas (PIC) 2025, contemplado en la Ley 1122 De 2007 Art 33, Ley 1438 De 2011 Art 6 y en Las Resoluciones 1841 Del 2013 Y 0518 Del 2015, solicita a usted su colaboración y capacidad de liderazgo para incentivar y sensibilizar a su comunidad en la participación de actividades educativas y estrategias IEC, facilitándonos espacios para el desarrollo de estas actividades; las cuales serán ejecutadas por el equipo de profesionales de la ESE Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana De Soledad y tienen el propósito de aportar al mejoramiento de la Salud de la población a través de la promoción en Salud.

Actividad a Desarrollar:
Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias Colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad

Cantidad de personas a intervenir: 40

Responsables: Vereda Rio P

Fecha Realización actividad: 15/05/2025

Hora: 8:40 a.m

x Deisy Perez
x 22736783
x 3217770105

Agradeciendo su colaboración y pronta respuesta

Atentamente,

JALICSSA ARRIETA ORTEGA
Coordinadora Plan De Salud De Intervenciones Colectivas

Hospital Materno Infantil

FO-PIC-02.V1

CERTIFICADO DE EJECUCION DE ACTIVIDADES DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Información General

Fecha: 15 de mayo 2023

Lugar: Barrio villa cecilia

Hora Inicio: 8:40 am **Hora final:** 9:41 am

Ámbito: urbano **Entorno:** comunitario

PROGRAMA: Seguridad alimentaria y nutricional

Participantes:

población vulnerable.

Temas:

GUÍAS ALIMENTARIAS COLOMBIANAS

Objetivo:

Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad

Responsables:

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	PROFESION	FIRMA
1	Bonilla Pg P	1.045.681.514	Enfermera	
2				

Observaciones:

Firma para constancia de esta actividad:

NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
Ruby Perez	22736783	Y nutricionista	
TELEFONO			

Firma Veedor de la comunidad o su equivalente:

Por medio de la presente acta se da fe que se realizó la actividad relacionada en el presente documento

NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	PROFESION	FIRMA
claudia cano	22460749	Lider	
TELEFONO			
3043410683			

JALICSSA ARRIETA ORTEGA
Coordinadora PIC

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	**FORMATO DE ACTA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS**	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

CLASIFICACIÓN			
CAPACITACIÓN		EJECUCION DEL CONTRATO NO	Acta No 04
Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad			
ORDINARIA	☒		
EXTRAORDINARIA	☐		

PROCESO	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
DEPENDENCIA	
AREA	
TEMAS	1. Apertura (Bienvenida y presentación) 2. Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad 3. Realización de la actividad 4. Curso de vida 5. Resultados obtenidos 6. Recursos utilizados Observaciones
OBJETIVO	Orientar a la población colombiana para adoptar hábitos alimentarios saludables, basados en alimentos reales, accesibles y culturalmente apropiados, con el fin de prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida. • Informar a los participantes sobre los principios fundamentales de las guías alimentarias vigentes en el país. • Fomentar la reflexión crítica sobre los hábitos alimenticios actuales y su impacto en la salud individual y colectiva. • Promover el diálogo entre los participantes sobre desafíos y soluciones para llevar una alimentación equilibrada y sostenible. • Reconocer la importancia de la cultura alimentaria local en la adopción de prácticas saludables. • Impulsar el compromiso personal y comunitario con la mejora de los hábitos alimenticios para ayudar a prevenir enfermedades.

INFORMACIÓN BASICA DE LA EJECUCION DE LA ACTIVIDAD	
FECHA PROYECTADA	
FECHA	**PERIODO DE EJECUCIÓN**

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	**FORMATO DE ACTA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS**	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

Según cronograma - AAAA-MM-DD		I TRIM	II TRIM	III TRIM	IV TRIM
15/05/2025			X		
RESPONSABLE DE LA ACTIVDAD					
NOMBRES Y APELLIDOS			**JALICSA ARRIETA ORTEGA**		
CARGO	COORDINADORA PIC	**PERFIL**	PSICOLOGA		
QUIENES EJECUTAN					
NOMBRES Y APELLIDOS	ISOREIDA PEREZ PALMERA	**PERFIL**	Enfermera con experiencia en promoción y prevención con más de diez años (10) en los diferentes programas para ejecutar.		
NOMBRES Y APELLIDOS		**PERFIL**			
INVITADOS (VEEDORES)					
NOMBRES Y APELLIDOS	CLAUDIA CARO	**CARGO**	– VEEDOR COMUNITARIO		
NOMBRES Y APELLIDOS	JESUS CABRERA	**CARGO**	– VEEDOR CIUDADANO		
POBLACION OBJETO					
Población sujeta	**ADOLESCENCIA JOVENTUD, ADULTEZ, VEJEZ.**	**No de asistentes**	36	**90 %**	Cumplimiento
	ADOLESCENCIA JOVENTUD, ADULTEZ, VEJEZ.	**Meta esperada**	40		
		Quien certifica			

0-5 años	6 a 11 años	12 a 17 años	18 a 28 años	29 a 59 años	60 años y más
0	0	1	12	15	8

A continuación, se adjunta cuadro de detalles

Barrio villa cecilia	GENERO		CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO REPORTA	INDIGENA	AFRODESCENDIENTE	MIGRANTE	VICTIMA DEL CONFLICTO	DISCAPACIDAD	LGBTIQ+	TOTAL	NUMERO DE INTERVENCIONES
	F	M											
TOTAL	29	7	7	21	8	0	0	3	8	0	0	36	1

De los participantes intervenidos durante la actividad, se puede evidenciar que tiene afiliación en salud a las siguientes EPS.

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	FORMATO DE ACTA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

AFILIACION DE SALUD EPS											
NUEVA EPS	CAJACOPI	MUTUALSER	COOSALUD	SALUD TOTAL	COMPENSAR	SURA	B UNIDOS	C SALUD	REGIMEN ESPECIAL	SANITAS	NO REPORTA
2	9	2	2	2	0	7	0	0	0	4	8

APERTURA					
Fecha de inicio	Hora de inicio	DURACION (Días/horas)	LUGAR DE EJECUCIÓN		
			SITIO	TERRITORIO	MICROTERRITORIO
15/05/2025	8:40 am	**1 hora**	Barrio villa Cecilia	71	3

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. Apertura: Bienvenida y presentación

se da inicio a la actividad Realizar en el entorno comunitario, con un conversatorio para desarrollar la temática, dirigida a población vulnerable de los cursos de vida adolescencia, juventud y adultez, **sobre** las guías alimentarias colombianas, y sus recomendaciones, en el barrio villa Cecilia, siendo las 8:40 AM

2. Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad.

Para su realización se contacta: coordinadora Indira polo con quien se dialoga la temática a promocionar y se le solicita el espacio para los usuarios en la actividad a desarrollar, el espacio utilizado para el desarrollo fue en el barrio villa Cecilia.

Se inicia el conversatorio mostrando un plegable que muestra el plato saludable de la familia colombiana y un audio por medio del celular con una canción que enseña de forma didácticas las guías alimentarias, que busca:

Informar a la población colombiana para adoptar hábitos alimentarios saludables, basados en alimentos reales, accesibles y culturalmente apropiados, con el fin de prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida. Realizar un conversatorio estructurado sobre guías alimentarias es importante porque permite que las personas conozcan de forma clara y participativa cómo llevar una

alimentación saludable. A través de este espacio, se explican los principios básicos de una buena alimentación y se resuelven dudas comunes.

Además, al estar bien organizado, se asegura que todos los temas importantes se traten de forma ordenada, lo que ayuda a que los participantes comprendan y participen de manera voluntaria y la información la puedan aplicarla en su vida diaria.

Este tipo de conversatorios también permite compartir experiencias, aclarar mitos sobre la comida y reflexionar sobre los hábitos alimenticios actuales. Así, se promueve una alimentación más saludable y consciente, tanto a nivel personal como comunitario.

3. Realización de la actividad.

Durante la actividad se comienza destacando porque es importante conocer las guías alimentarias en Colombia y las recomendaciones del gobierno colombiano para enseñar a las personas a comer bien y cuidar su salud. Explican de forma sencilla cómo tener una alimentación variada, balanceada y saludable, usando alimentos que se consiguen fácilmente en el país y respetando las costumbres de cada región.

Estas guías ayudan a prevenir enfermedades, mejorar la nutrición y promover buenos hábitos desde la niñez hasta la vejez. Se abordan las temáticas a través de una lluvia de ideas, dinámicas, participación, e interacción con los participantes.

Las Guías Alimentarias en Colombia son un conjunto de recomendaciones prácticas diseñadas para orientar a la población en la adopción de hábitos de alimentación saludables. Estas guías se basan en alimentos reales, accesibles y propios de la cultura colombiana, y tienen como finalidad mejorar la nutrición, prevenir enfermedades relacionadas con la alimentación y promover el bienestar general.

Están adaptadas a diferentes etapas de la vida (niñez, adolescencia, adultez, embarazo, vejez) y buscan fomentar una alimentación variada, equilibrada, suficiente e inocua, así como estilos de vida activos, sostenibles y respetuosos con la diversidad cultural y regional del país.

Estas guías están adaptadas para diferentes grupos de edad y contextos, lo que las hace prácticas y aplicables a la vida diaria de los colombianos.

Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

Recomendaciones:

1. **Comer variado todos los días**

Combina frutas, verduras, cereales (como arroz y maíz), leguminosas (como fríjoles y lentejas), carnes, huevos, lácteos y grasas saludables.

2. **Preferir alimentos frescos y naturales**

Evita los ultras procesados como gaseosas, paquetes, embutidos y dulces en exceso.

3. **Tomar suficiente agua**

Mínimo 6 a 8 vasos al día.

4 **reducir el consumo de sal, azúcar y grasa**

Cocinar con poca sal, no abusar del azúcar, y evitar fritos en exceso.

4. **Comer a horarios regulares**

No saltarse comidas y hacerlas en un ambiente tranquilo.

"una alimentación saludable no solo te ayuda a sentirse bien hoy, si no que construye la base para una vida larga y plena. llena tú plato de colores, elige alimentos naturales, y recuerda que lo que comes influye directamente en tu bienestar físico y mental. tu cuerpo es tu mejor herramienta. "

Las expectativas sobre las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos (GABA) en Colombia se centran en varios objetivos clave, especialmente en contextos como soledad y otras regiones del país. Estas expectativas incluyen:

1. **Fortalecer el conocimiento técnico y práctico**

Los participantes esperan adquirir una comprensión profunda de los principios de las GABA, incluyendo los mensajes clave adaptados a diferentes grupos poblacionales. Esto abarca temas como la alimentación saludable, la sostenibilidad y la prevención de enfermedades relacionadas con la dieta.

2. **Desarrollar habilidades pedagógicas**

Se busca que los asistentes mejoren sus competencias para transmitir efectivamente los mensajes de las GABA, utilizando herramientas como manuales, rotafolios y dinámicas participativas.

Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

3. **Promover la adaptación cultural y territorial**

Las capacitaciones deben considerar las particularidades culturales y regionales, adaptando las guías a las realidades locales para asegurar su relevancia y eficacia.

4. **Fomentar la implementación en diversos entornos**

Los participantes esperan aprender estrategias para aplicar las GABA en contextos como escuelas, hogares y espacios comunitarios, promoviendo entornos alimentarios saludables.

5. **Establecer mecanismos de seguimiento y evaluación**

Es fundamental que las capacitaciones incluyan métodos para monitorear y evaluar la aplicación de las GABA, asegurando su efectividad y permitiendo ajustes según sea necesario.

Estas expectativas reflejan un enfoque integral que combina conocimientos técnicos, habilidades prácticas y sensibilidad cultural, con el objetivo de mejorar la nutrición y la salud pública en Colombia.

Finalmente se lleva a cabo una dinámica pedagógica y participativa con los participantes a través de preguntas y respuestas de la información recibida, se realizó fichas de la alimentación saludable y no saludable donde las personas que le toca explican de acuerdo a sus conocimientos y de esta manera se iba desarrollando el conversatorio, la sesión educativa culmina cerrándose a las 9: 41 a.m.

4. **Curso de vida.**
Adolescentes, jóvenes y adultez.

5. **Resultados obtenidos**

- ✓ Se logro sensibilizar y educar a la población participante
- ✓ Se conto con el 90 % de la asistencia solicitada

6. **Recursos utilizados**

a. **Talento humano**

- ✓ 1 coordinadora PIC
- ✓ 1 enfermera

b. Apoyo logístico

- ✓ Fichas didácticas con ilustraciones de alimentos

c. Impresos (Material educativo o de apoyo a entregar)

- ✓ Folletos alusivos al tema

7. Observaciones

Cuando se incentiva la comunidad hay muestras de querer aprender más de lo explicado.

GALERÍA

EJECUCION

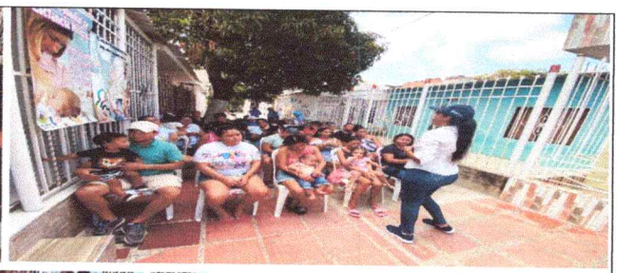
Actividad: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad

Fecha: 15 de mayo de 2025 **Hora: 8:40 am – 9:41 am**






Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	**FORMATO DE ACTA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS**	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30




Actividad: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad

Fecha: 15 de mayo de 2025 **Hora: 8:40 am – 9:41 am**

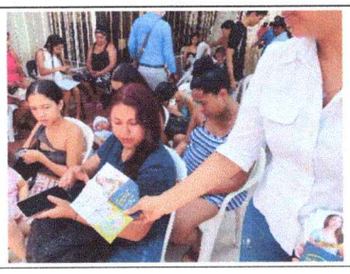
DESCRIPCION:

se inicia con la presentación y se explica el tema a tratar por medio de muestra de plegable con el plato de saludable y escucha de audio con canción de las guías alimentarias, se lleva el conversatorio de una manera abierta y el desarrollo de la actividad, se hacen entregan de fichas con el tema de la alimentación saludable y no saludable, se va generando series de preguntas, respuestas y se hace interacción entre los participantes para aprender desde sus experiencias, participación de los usuarios, entrega de folletos y conclusión del tema para aclarar y despejar dudas sobre el tema tratado.

Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	**FORMATO DE ACTA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS**	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

ENTREGA DE MATERIAL

		DESCRIPCION
		Siendo las 9:20 am se entrega flayer con los siguientes contenidos: guías alimentarias colombianas.

ENTREGA DE REFRIGERIOS Y/O INSUMOS

		DESCRIPCION
		No aplica

IMPRESOS

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	**FORMATO DE ACTA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS**	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

CONCLUSIONES
Las Guías Alimentarias en Colombia representan una herramienta fundamental para promover la salud y el bienestar de la población. A través de recomendaciones prácticas y adaptadas a la realidad del país, estas guías enseñan cómo llevar una alimentación balanceada, variada y segura, utilizando alimentos accesibles, frescos y culturalmente apropiados. Su enfoque no solo busca prevenir enfermedades como la desnutrición, el sobrepeso y la diabetes, sino también fomentar estilos de vida activos, fortalecer la cultura alimentaria colombiana y proteger el entorno natural. Además, al estar dirigidas a diferentes etapas de la vida desde la niñez hasta la vejez, permiten construir hábitos saludables desde edades tempranas y sostenerlos a lo largo del tiempo. Por eso, su implementación no debe verse solo como una responsabilidad individual, sino también como un compromiso colectivo entre familias, escuelas, instituciones y comunidades.

COMPROMISOS

No	COMPROMISOS		
	Descripción	**Fecha de entrega**	**Responsable** Nombres y Apellido/cargo
1		0	

Acta No		**TIEMPO**	**CIERRE**			**FINALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD**
		Fecha	Fecha de cierre	Hora de Cierre	% cumplimiento Ítem resueltos/ ítem tratados	
Anterior	03	13/05/2025	15/05/2025	9:41 AM	90%	
ACTUAL	**04**	15/05/2025				

FIRMANTES

No	NOMBRES Y APELLIDOS	REPRESENTACIÓN	CARGO	FIRMAS
1	JALICSA ARRIETA ORTEGA	PIC	COORDINADORA PIC	Debe ser firmado únicamente en físico
2	ISOREIDA PEREZ PALMERA	PIC	ENFERMERA	Debe ser firmado únicamente en físico

Hospital Materno Infantil

E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

CÓDIGO: FO-PIC-02
VERSIÓN: 03
FECHA: 18/02/2024

PROGRAMA: Seguridad Alimentaria y Nutricional
RESPONSABLE: Isoreida perez
ENTORNO: Comunitario
LUGAR: Barrio villa Cecilia
VEEDOR DE LA ACTIVIDAD: Claudia Cano

Año: 2025 | Mes: 05 | Dia: 15

Nº	DATOS DE IDENTIFICACION			SEXO		UBICACIÓN		AFILIACION EN SALUD				PERTENECE A LA POBLACION						FIRMA
	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACION	EDAD	F	M	DIRECCION	TELEFONO	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO REPORTA	EPS	INDIGENA	AFRO	MIGRANTE	VICTIMA DEL CONFLICTO	DISCAPACIDAD	LGTBIQ+	
1	Camila Pacheco Medina	1007162044	22	X		calle 4Ac 17e-02	3215908316		X		coosalud							Camila Pacheco
2	Shadya Molina Solano	1007920832	25	X		Calle 45a #41b72	3007908885		X		Mutualser				✓			Shadya Molina
3	Tania esuis quevan	1176773621	18		X	Cra 30 a #46b-46	3045495433		1		sanitas				X			Tania esuis
4	Yessica Perez	1129523623	36	X		cra 48 #54c 11	3002462194		X		Cafesalud							Yessica Perez
5	Ariel Fontalvo.	28-05-2008	X			cra 48 # 54c 11	3002462194		X		Cafesalud							Ariel Fontalvo
6	Angie Rodriguez S.	1130267621	25	X		cl 56 d Cra 41-14	3026978936		X		Cajacopi				✓			Angie Rodriguez
7	Shevila Vasquez	1004486069	22	X		Cra 45 #54d-24	3022271250		X		Cajacopi							Shevila Vasquez
8	Yelmi Mendoza Coronado	1045700559	33	X		Cra 41c # 4246	3007085512			X								Yelmi mendoza
9	Emilse iglesias M.	1045746482	28	X		Cra 44a #40c 56	3006634699		X		Nueva eps				✓			Emilse iglesias
10	Sifuentes Villalobos Jy	22506593	70		X	KR 45 A N 55 E 27	3003349256			X								Sifuentes Villalobos
11	Martha Baez M	32.722.961	45	X		Calle 3 te #1054	3006070577			X	Comfacor							Martha Baez
12	Lidis Nuñez Perez	1129519370	38	X		Cra 45A 55E 20	3043383336	X			Salud total							Lidis Nuñez
13	Dainis Mejia Florez	1003666391	24	X			3022120359	X			Cajacopi							Dainis Mejia
14	Wendi Zapata	22.377324	77		X	Carrera 4E 4455	3073322421			X				X				Angelica Padilla
15	Angelica Padilla	32963236	61		X				X		Compensar							Yuri Berrio
16	Yuraima Benavides	1047832778	28	X		c/ 37c 1 # 16	3017027595	X			Sanitas							Nelly Arias
17	Nelly Arias	1143120617	30	X		Calle 54c #41b21	3005648133			X				X				Luzberlys Pena T.
18	Luzberlys Pena T.	1046264459	37	X		cra 46 #54-44 Villa cecilia	3007756600		X		N. EPS							Erica Arango F.
19	Erica Arango Franco	45427535	67		X	Calle 56 # 42 17	3006328790		X		Cajacopi							Angeles Diaz
20	Angeles Diaz Arango	1143141016	31	X		Calle 56 # 42 17	3006328790		X		Sura							

ACTIVIDAD: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guias alimentarias Colombianas, con la participación de la poblacion vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad

Mediante el registro de sus datos personales en el presente formato, usted autoriza a la ESE Hospital Materno Infantil de Soledad a la recolección, almacenamiento y uso de los mismos con la finalidad de adelantar el trámite de resgitro y evidencia del evento de presencia institucional. Como Titulas de información tiene derecho a conocer, actualizar y rectificar sus datos personales, solicitar prueba de la autorización otorgada para su tratamiento, ser informado sobre el uso que se ha dado a los mismos, para presentar quejas ante la ESE por infracción a la ley estatutaria 1581 de 2012. revocar la autorización y/o solicitar la suspensión de sus datos en los casos en que sea procedente y acceder en forma gratuita a los mismos.

Hospital Materno Infantil

E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

CÓDIGO: FO-PIC-02
VERSIÓN: 03
FECHA: 18/02/2024

PROGRAMA	Seguridad Alimentaria y Nutricional
RESPONSABLE	Isoreida Perez Palmera
ENTORNO	Comunitario
LUGAR	Barrio villa cecilia
VEEDOR DE LA ACTIVIDAD	claudia cano.

Año	Mes	Día
2025	05	15

Nº	DATOS DE IDENTIFICACION			SEXO		UBICACIÓN		AFILIACION EN SALUD				PERTENECE A LA POBLACION						FIRMA
	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACION	EDAD	F	M	DIRECCION	TELEFONO	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO REPORTA	EPS	INDIGENA	AFRO	MIGRANTE	VICTIMA DEL CONFLICTO	DISCAPACIDAD	LGTBIQ+	
1	Eliangs López	1129520102	25	✓		Cr 45#54-28	3024076491	✓			Salud total							Eliangs L.
2	Juliana Arevalo Parejo	1002026575	26	✓		cr 45A#55-57	3022308391		✓		coosalud							Juliana Arevalo
3	Jairo [illegible]	3731296[illegible]	45	✓						X				✓	✓			[illegible]
4	Robert Iglesia Montes	1143116094	30		✓	Kra 44A#40C36	3016952924			X								[illegible]
5	Hagelis Arroyo Tapia	32876006	58	✓		Kra 45#54-10	3045374239	✓			Sanitas							Hagelis Arroyo T.
6	Francisco Toya	72095283	47		✓	Clle 45.#44-10	3107390787		X		SURA				✓			Francisco Toya
7	Jesus Barreño	72276857	47		✓	calle 49 no 42-12	3234882003		X		SURA							Jesus Barreño
8	Keiby Perez	1143451269	26	✓		Tra 8D sur #46e-18	3027260419		X		SURA							Keiby Perez
9	Yuleni Alvarez F.	1954286	42	✓		Cra 25A #43-12	3009076707		X		Caja Cop.				✓			Yuleni A. F.
10	Daniel Yepez	1140861209	30		X	K 7 48 54C-11	3007482271		X		Sanitas							Daniel Yepez
11	Alberto Arroyo	8761089	71	✓		Clle 68#08-44.	3013918316			X								Alberto Arroyo
12	Nidia Lopez A.	1044600510	20	✓		Calle 44#79-22	3003337114		X		Mutual ser.				✓			Nidia Lopez
13	Deivi Jaya	2273618377	27	✓		Cr 45 54D 30	321-7720103		X		Sura							Deivi Jaya
14	Juana Mendoza	32825676	58	✓		Cra 5 #24-4	3014792452	✓			Sura							Juana Mendoza
15	Mayra Polanco	32863234	62	✓		Cr 51 #27-106	3014734845		✓		Compensar							Mayra Polanco
16	Felix Cabarcas	72133427	60		✓	Cra 5 #24-66	3002240257	✓			Sura							Felix Cabarcas
17																		
18																		
19																		
20																		

ACTIVIDAD: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guias alimentarias Colombianas, con la participación de la poblacion vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad

Mediante el registro de sus datos personales en el presente formato, usted autoriza a la ESE Hospital Materno Infantil de Soledad a la recolección, almacenamiento y uso de los mismos con la finalidad de adelantar el trámite de resgitro y evidencia del evento de presencia institucional. Como Titulas de información tiene derecho a conocer, actualizar y rectificar sus datos personales, solicitar prueba de la autorizacionotogada para su tratamiento, ser informado sobre el uso que se ha dado a los mismos, para presentar quejas ante la ESE por infracción a la ley estatutaria 1581 de 2012, revocar la autorización y/o solicitar la suspensión de sus datos en los casos en que sea procedente y acceder en forma gratuita a los mismos.

Hospital
Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

ACTIVIDAD No.5

ALCALDÍA de
SOLEDAD

CERTIFICADO DESARROLLO ACTIVIDAD PIC

Por medio de la presente se certifica que se realizó la actividad a cabalidad de acuerdo con lo dispuesto en el anexo 1 "**CONDICIONES TECNICAS ACTIVIDADES Y PRESUPUESTO POR DIMENSION PIC 2025**" del CONTRATO INTERADMINISTRATIVO bajo el número SS-CIADM-2025-001 **cuyo objeto es CONTRATO INTERADMINISTRATIVO PARA LA EJECUCIÓN DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS – PIC - VIGENCIA 2025 DEL MUNICIPIO DE SOLEDAD- ATLÁNTICO,**

1. **TRIMESTRE:** II- MES DE MAYO
2. **ITEMS**: 47
3. **PROGRAMA**: SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
4. **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad
5. **FECHA:** 22 DE MAYO DE 2025

Atentamente,

LUZ MARINA CASTRO GUZMAN
CC. 22492.222
LIDER DEL PROGRAMA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

Hospital Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

ACTA EJECUCION DE ACTIVIDADES

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC) 2025, contemplado en la LEY 1122 DE 2007 ART 33, LEY 1438 DE 2011 ART 6 y en las RESOLUCIONES 1841 DEL 2013, 0518 DEL 2015, LA SECRETARÍA DE SALUD MUNICIPAL DE SOLEDAD, a través de la ESE HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE SOLEDAD.

ACTIVIDAD: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad

LOGROS:

- ✓ **Mayor conocimiento de las Guías Alimentarias**
  La comunidad participante comprende mejor los principios y mensajes clave sobre alimentación saludable.
- ✓ **Cambio en actitudes y percepciones**
  Se observan transformaciones en la manera en que las personas valoran los alimentos, la salud y los hábitos alimenticios.
- ✓ **Fortalecimiento de capacidades locales**
  Líderes comunitarios, docentes y promotores de salud adquieren herramientas para replicar el mensaje y actuar como agentes de cambio.
- ✓ **Integración de saberes tradicionales y científicos**
  Se reconocen y revalorizan prácticas alimentarias culturales, combinándolas con recomendaciones científicas actuales.
- ✓ **Participación y empoderamiento comunitario**
  Las personas se involucran más en la promoción de una alimentación saludable y sienten que sus voces son escuchadas.
- ✓ **Mejoras en prácticas alimentarias cotidianas**
  Se empiezan a adoptar prácticas como el aumento del consumo de frutas, verduras, agua, y la reducción de productos ultraprocesados.

DESCRIPCIÓN METODOLÓGICA: Generar un espacio de diálogo participativo para reflexionar sobre el contenido, la importancia y la aplicabilidad de las Guías Alimentarias en la vida cotidiana de los participantes, promoviendo hábitos alimentarios saludables y sostenibles.

Metodología:

- Modalidad: Presencial
- Duración: 60 minutos.
- Participantes: Población vulnerable
- Número de participantes: 40

Estructura del conversatorio:

- **Apertura (5 minutos):**
  - Bienvenida y presentación del propósito del conversatorio.

- Breve contextualización sobre qué son las Guías Alimentarias y por qué son relevantes.

- **Presentación inicial (5 minutos):**
  - Exposición breve por parte de un facilitador/a o especialista sobre los principios clave de las Guías Alimentarias para la población del país correspondiente.
  - Uso de recursos visuales como folletos.
- **Diálogo participativo (40 minutos):**
  - Preguntas disparadoras para iniciar la conversación:
    - ¿Conocían las Guías Alimentarias antes de hoy?
    - ¿Cuáles de las recomendaciones consideran más fáciles o más difíciles de seguir?
    - ¿Qué barreras enfrentan para llevar una alimentación saludable?
    - ¿Cómo podrían aplicarse las Guías en sus familias, escuelas o comunidades?
  - Técnica de lluvia de ideas, círculos de diálogo o trabajo en grupos pequeños, según el tamaño del grupo.
- **Cierre y conclusiones (10 minutos):**
  - Síntesis de las ideas principales compartidas.
  - Espacio para comentarios finales y preguntas.
  - Entrega de material informativo adicional y recomendaciones prácticas.

FECHA DE EJECUCIÓN: 22 de mayo de 2025

LUGAR: Barrio costa hermosa

ENTORNO: COMUNITARIO

POBLACIÓN OBJETO: población vulnerable

Para mayor constancia firman:

JALICSSA ARRIETA
COORDINADORA PIC

JESUS CABRERA
VEEDOR CIUDADANO
CEL. 3003682686

Hospital
Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

88

ALCALDÍA de SOLEDAD

Soledad / Atlántico, 16 de mayo de 2025

Señor(a) maribel Tejero

Dirección: Calle 24 # 48-72

Barrio: Costa hermosa

Cordial Saludo

La Secretaría De Salud Municipal De Soledad, en cumplimiento a lo estipulado en el Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas (PIC) 2025, contemplado en la Ley 1122 De 2007 Art 33, Ley 1438 De 2011 Art 6 y en Las Resoluciones 1841 Del 2013 Y 0518 Del 2015, solicita a usted su colaboración y capacidad de liderazgo para incentivar y sensibilizar a su comunidad en la participación de actividades educativas y estrategias IEC, facilitándonos espacios para el desarrollo de estas actividades; las cuales serán ejecutadas por el equipo de profesionales de la ESE Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana De Soledad y tienen el propósito de aportar al mejoramiento de la Salud de la población a través de la promoción en Salud.

Actividad a Desarrollar:
Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias Colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad

Cantidad de personas a intervenir: 40

Responsables: Ismeida PS-P

Fecha Realización actividad: 22 de mayo 2025

Hora: 9:00 a.m

x Maribel Tejero
x CC 32754 [illegible]
x 3007463848

Agradeciendo su colaboración y pronta respuesta

Atentamente,

JALICSSA ARRIETA ORTEGA
Coordinadora Plan De Salud De Intervenciones Colectivas

Hospital Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

FO-PIC-02.V1

CERTIFICADO DE EJECUCION DE ACTIVIDADES DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Información General

Fecha: 22/05/2026

Lugar: Barrio Costa hermosa

Hora Inicio: 9:00 a.m **Hora final:** 10:04 am

Ámbito: Urbano **Entorno:** comunitario

PROGRAMA: Vida saludable y condiciones no transmisibles

Participantes:

Población victimas, Discapacidad, LGTBI

Temas:
GUÍAS ALIMENTARIAS COLOMBIANAS

Objetivo:

Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad

Responsables:

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	PROFESION	FIRMA
1	Doneida Pajaro	1.045.675.554	Enfermera	
2				

Observaciones:

Firma para constancia de esta actividad:

NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
Maribel Lopez O	32754688	ANC	
TELEFONO			

Firma Veedor de la comunidad o su equivalente:
Por medio de la presente acta se da fe que se realizó la actividad relacionada en el presente documento

NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	PROFESION	FIRMA
Andrea Gomez	1007172847	Auxiliar MC	
TELEFONO			

JALICSSA ARRIETA ORTEGA
Coordinadora PIC

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	**FORMATO DE ACTA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS**	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

CLASIFICACIÓN			
CAPACITACIÓN		**EJECUCION DEL CONTRATO NO**	Acta No
Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad			**05**
ORDINARIA	☒		
EXTRAORDINARIA	☐		

PROCESO	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
DEPENDENCIA	
AREA	
TEMAS	1. Apertura (Bienvenida y presentación) 2. Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad 3. Realización de la actividad 4. Curso de vida 5. Resultados obtenidos 6. Recursos utilizados 7. Observaciones
OBJETIVO	Orientar a la población colombiana para adoptar hábitos alimentarios saludables, basados en alimentos reales, accesibles y culturalmente apropiados, con el fin de prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida. • Informar a los participantes sobre los principios fundamentales de las guías alimentarias vigentes en el país. • Fomentar la reflexión crítica sobre los hábitos alimenticios actuales y su impacto en la salud individual y colectiva. • Promover el diálogo entre los participantes sobre desafíos y soluciones para llevar una alimentación equilibrada y sostenible. • Reconocer la importancia de la cultura alimentaria local en la adopción de prácticas saludables. • Impulsar el compromiso personal y comunitario con la mejora de los hábitos alimenticios para ayudar a prevenir enfermedades.

INFORMACIÓN BASICA DE LA EJECUCION DE LA ACTIVIDAD				
FECHA PROYECTADA				
FECHA Según cronograma - AAAA-MM-DD	**PERIODO DE EJECUCIÓN**			
	I TRIM	**II TRIM**	**III TRIM**	**IV TRIM**
22/05/2025		X		

RESPONSABLE DE LA ACTIVDAD			
NOMBRES Y APELLIDOS		**JALICSA ARRIETA ORTEGA**	
CARGO	COORDINADORA PIC	**PERFIL**	PSICOLOGA
QUIENES EJECUTAN			
NOMBRES Y APELLIDOS	ISOREIDA PEREZ PALMERA	**PERFIL**	Enfermera con experiencia en promoción y prevención con más de diez años (10) en los diferentes programas para ejecutar.
NOMBRES Y APELLIDOS		**PERFIL**	
INVITADOS (VEEDORES)			
NOMBRES Y APELLIDOS	ANDREA GOMEZ	**CARGO**	– VEEDOR COMUNITARIO
NOMBRES Y APELLIDOS	JESUS CABRERA	**CARGO**	– VEEDOR CIUDADANO 1

POBLACION OBJETO					
Población sujeta	**JUVENTUD, ADULTEZ, VEJEZ.**	**No de asistentes**	40	**100 %**	Cumplimiento
	JUVENTUD, ADULTEZ, VEJEZ.	**Meta esperada**	40		
		Quien certifica			

0-5 años	6 a 11 años	12 a 17 años	18 a 28 años	29 a 59 años	60 años y más
0	0	0	17	18	5

A continuación, se adjunta cuadro de detalles

Barrio costa hermosa	GENERO		CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO REPORTA	INDIGENA	AFRODESCENDIENTE	VENEZOLANO	VICTIMA DEL CONFLICTO	DISCAPACIDAD	LGBTIQ+	TOTAL	NUMERO DE INTERVENCIONES
	F	M											
TOTAL	36	4	6	31	3	0	0	2	5	2	2	40	1

De los participantes intervenidos durante la actividad, se puede evidenciar que tiene afiliación en salud a las siguientes EPS.

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	**FORMATO DE ACTA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS**	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

AFILIACION DE SALUD EPS											
NUEVA EPS	CAJACOPI	MUTUALSER	COOSALUD	SALUD TOTAL	COMPENSAR	SURA	B UNIDOS	C SALUD	REGIMEN ESPECIAL	SANITAS	NO REPORTA
3	7	6	0	6	0	10	0	0	0	5	3

APERTURA					
Fecha de inicio	Hora de inicio	DURACION (Días/horas)	LUGAR DE EJECUCIÓN		
			SITIO	TERRITORIO	MICROTERRITORIO
22/05/2025	9:00 am	**1 hora**	Costa hermosa	19	2

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. Apertura: Bienvenida y presentación

se inicia la actividad Realizar en el entorno comunitario, con un conversatorio para desarrollar la temática, dirigida a población vulnerable de los cursos de vida adolescencia, juventud y adultez, **sobre** las guías alimentarias colombianas, y sus recomendaciones, en el barrio costa hermosa, siendo las 9:00 AM

2. Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad.

Para su realización se contacta: coordinadora Maribel lozano con quien se dialoga la temática a promocionar y se le solicita el espacio para los usuarios en la actividad a desarrollar, el espacio utilizado para el desarrollo fue en el barrio costa hermosa.

Se inicia la actividad por medio de un conversatorio que busca:

Informar a la población colombiana para adoptar hábitos alimentarios saludables, basados en alimentos reales, accesibles y culturalmente apropiados, con el fin de prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida. Realizar un conversatorio estructurado sobre guías alimentarias es importante porque permite que las personas conozcan de forma clara y participativa cómo llevar una

alimentación saludable. A través de este espacio, se explican los principios básicos de una buena alimentación y se resuelven dudas comunes.

Además, al estar bien organizado, se asegura que todos los temas importantes se traten de forma ordenada, lo que ayuda a que los participantes comprendan y participen de manera voluntaria y la información la puedan aplicarla en su vida diaria.

Este tipo de conversatorios también permite compartir experiencias, aclarar mitos sobre la comida y reflexionar sobre los hábitos alimenticios actuales. Así, se promueve una alimentación más saludable y consciente, tanto a nivel personal como comunitario.

3. Realización de la actividad.

Durante la actividad se comienza destacando porque es importante conocer las guías alimentarias en Colombia y las recomendaciones del gobierno colombiano para enseñar a las personas a comer bien y cuidar su salud. Explican de forma sencilla cómo tener una alimentación variada, balanceada y saludable, usando alimentos que se consiguen fácilmente en el país y respetando las costumbres de cada región.

Estas guías ayudan a prevenir enfermedades, mejorar la nutrición y promover buenos hábitos desde la niñez hasta la vejez.
Se abordan las temáticas a través de una lluvia de ideas, dinámicas, participación, e interacción con los participantes.

Las Guías Alimentarias en Colombia son un conjunto de recomendaciones prácticas diseñadas para orientar a la población en la adopción de hábitos de alimentación saludables. Estas guías se basan en alimentos reales, accesibles y propios de la cultura colombiana, y tienen como finalidad mejorar la nutrición, prevenir enfermedades relacionadas con la alimentación y promover el bienestar general.

Están adaptadas a diferentes etapas de la vida (niñez, adolescencia, adultez, embarazo, vejez) y buscan fomentar una alimentación variada, equilibrada, suficiente e inocua, así como estilos de vida activos, sostenibles y respetuosos con la diversidad cultural y regional del país.

Estas guías están adaptadas para diferentes grupos de edad y contextos, lo que las hace prácticas y aplicables a la vida diaria de los colombianos.
Recomendaciones:
1. **Comer variado todos los días**
Combina frutas, verduras, cereales (como arroz y maíz), leguminosas (como fríjoles y lentejas), carnes, huevos, lácteos y grasas saludables.

Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

2. **Preferir alimentos frescos y naturales**
Evita los ultras procesados como gaseosas, paquetes, embutidos y dulces en exceso.

3. **Tomar suficiente agua**
Mínimo 6 a 8 vasos al día.

4 **reducir el consumo de sal, azúcar y grasa**
Cocinar con poca sal, no abusar del azúcar, y evitar fritos en exceso.

4. **Comer a horarios regulares**
No saltarse comidas y hacerlas en un ambiente tranquilo.

"una alimentación saludable no solo te ayuda a sentirse bien hoy, si no que construye la base para una vida larga y plena. llena tú plato de colores, elige alimentos naturales, y recuerda que lo que comes influye directamente en tu bienestar físico y mental. tu cuerpo es tu mejor herramienta. "

Las expectativas sobre las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos (GABA) en Colombia se centran en varios objetivos clave, especialmente en contextos como soledad y otras regiones del país. Estas expectativas incluyen:

1. **Fortalecer el conocimiento técnico y práctico**

Los participantes esperan adquirir una comprensión profunda de los principios de las GABA, incluyendo los mensajes clave adaptados a diferentes grupos poblacionales. Esto abarca temas como la alimentación saludable, la sostenibilidad y la prevención de enfermedades relacionadas con la dieta.

2. **Desarrollar habilidades pedagógicas**

Se busca que los asistentes mejoren sus competencias para transmitir efectivamente los mensajes de las GABA, utilizando herramientas como manuales, rotafolios y dinámicas participativas.

3. **Promover la adaptación cultural y territorial**

Las capacitaciones deben considerar las particularidades culturales y regionales, adaptando las guías a las realidades locales para asegurar su relevancia y eficacia.

4. **Fomentar la implementación en diversos entornos**

Los participantes esperan aprender estrategias para aplicar las GABA en contextos como escuelas, hogares y espacios comunitarios, promoviendo entornos alimentarios saludables.

Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

5. **Establecer mecanismos de seguimiento y evaluación**

Es fundamental que las capacitaciones incluyan métodos para monitorear y evaluar la aplicación de las GABA, asegurando su efectividad y permitiendo ajustes según sea necesario.

Estas expectativas reflejan un enfoque integral que combina conocimientos técnicos, habilidades prácticas y sensibilidad cultural, con el objetivo de mejorar la nutrición y la salud pública en Colombia.

Finalmente se lleva a cabo una dinámica pedagógica y participativa con los participantes a través de preguntas y respuestas de la información recibida, se realizó fichas de la alimentación saludable y no saludable donde las personas que le toca explican de acuerdo a sus conocimientos y de esta manera se iba desarrollando el conversatorio, la sesión educativa culmina cerrándose a las 10: 04 a.m.

5. **Curso de vida.**
   Adolescentes, juventud y adultez.

6. **Resultados obtenidos**

   - ✓ Se logro sensibilizar y educar a la población participante
   - ✓ Se conto con el 101% de la asistencia solicitada

7. **Recursos utilizados**

   a. **Talento humano**

      - ✓ 1 enfermera
      - ✓ 1 coordinadora PIC

   b. **Apoyo logístico**

      - ✓ No aplica

   c. **Impresos (Material educativo o de apoyo a entregar)**

   - ✓ Folletos alusivos al tema

8. **Observaciones**

   Cuando se incentiva la comunidad hay muestras de querer aprender más de lo explicado.

Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

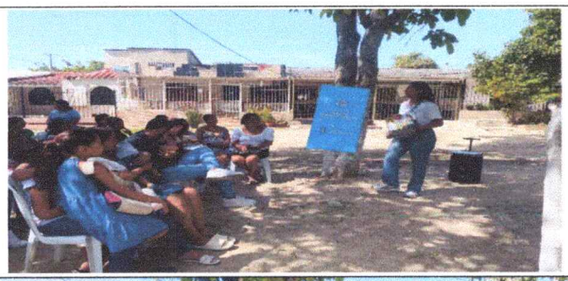
Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	**FORMATO DE ACTA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS**	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

GALERÍA

EJECUCION

Actividad: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad

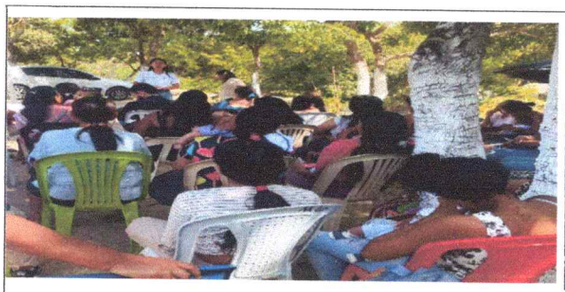
Fecha: 22 de mayo de 2025 **Hora: 9:00 am – 10:04 am**








Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	FORMATO DE ACTA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30





DESCRIPCION:

se inicia con la presentación y se explica el tema a tratar, se lleva el conversatorio de una manera abierta y el desarrollo de la actividad, se hacen entregan de fichas con el tema de la alimentación saludable y no saludable, se va generando series de preguntas, respuestas y se hace interacción entre los participantes para aprender desde sus experiencias, participación de los usuarios, entrega de folletos y conclusión del tema para aclarar y despejar dudas sobre el tema tratado.

ENTREGA DE MATERIAL





DESCRIPCION
Siendo las 9:50 am se entrega flayer con los siguientes contenidos: guías alimentarias colombianas.

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	FORMATO DE ACTA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

ENTREGA DE REFRIGERIOS Y/O INSUMOS		
		DESCRIPCION
		No aplica

IMPRESOS		

CONCLUSIONES
Las Guías Alimentarias en Colombia representan una herramienta fundamental para promover la salud y el bienestar de la población. A través de recomendaciones prácticas y adaptadas a la realidad del país, estas guías enseñan cómo llevar una alimentación balanceada, variada y segura, utilizando alimentos accesibles, frescos y culturalmente apropiados. Su enfoque no solo busca prevenir enfermedades como la desnutrición, el sobrepeso y la diabetes, sino también fomentar estilos de vida activos, fortalecer la cultura alimentaria colombiana y proteger el entorno natural.

Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	**FORMATO DE ACTA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS**	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

Además, al estar dirigidas a diferentes etapas de la vida desde la niñez hasta la vejez, permiten construir hábitos saludables desde edades tempranas y sostenerlos a lo largo del tiempo. Por eso, su implementación no debe verse solo como una responsabilidad individual, sino también como un compromiso colectivo entre familias, escuelas, instituciones y comunidades.

COMPROMISOS

No	COMPROMISOS		
	Descripción	**Fecha de entrega**	**Responsable** Nombres y Apellido/cargo
1			

Acta No		TIEMPO	CIERRE			FINALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD
		Fecha	Fecha de cierre	Hora de Cierre	% cumplimiento Ítem resueltos/ ítem tratados	
Anterior	04	15/05/2025	22/05/2025	10:04 AM	100%	
ACTUAL	**05**	22/05/2025				

FIRMANTES

No	NOMBRES Y APELLIDOS	REPRESENTACIÓN	CARGO	FIRMAS
1	JALICSA ARRIETA ORTEGA	PIC	COORDINADORA PIC	Debe ser firmado únicamente en físico
2	ISOREIDA PEREZ PALMERA	PIC	ENFERMERA	Debe ser firmado únicamente en físico

Hospital Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana en Soledad

E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

CÓDIGO: FO-PIC-02
VERSIÓN: 03
FECHA: 18/02/2024

PROGRAMA: Seguridad alimentaria y nutricional
RESPONSABLE: Estrategia PIC
ENTORNO: Comunitario
LUGAR: Costa hermosa
VEEDOR DE LA ACTIVIDAD: Andrea Gonz

Año	Mes	Día
2025	OT	22

Nº	DATOS DE IDENTIFICACION			SEXO		UBICACIÓN		AFILIACION EN SALUD				PERTENECE A LA POBLACION						FIRMA
	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACION	EDAD	F	M	DIRECCION	TELEFONO	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO REPORTA	EPS	INDIGENA	AFRO	MIGRANTE	VICTIMA DEL CONFLICTO	DISCAPACIDAD	LGTBIQ+	
1	Catalina Yineth Martinez	1.043.146.5	23	X		CR 1KA #59-83	3001400360		X		Capacopi							Catalina P.
2	Geraldine De Alba	1.148.156.653	28	X		Calle 73 6a 05.	3045331407		X		Sura.							Geraldine D.
3	Melissa Fontalvo Ortega	1143126744	34	X		Cr 24A #60 B34	3012486822		X		Mutual.				/			Melissa Fontalvo
4	Angie De la Hoz P.	1143137140	32	X		Calle 59 B #22 E 29	3218292852	X			Salud total							Angie De la Hoz P.
5	Leidy Fonseca	1143 13840	32	X		Calle 59B 22E 46	3011679460		X		nueva p.s							Leidy Fonseca.
6	ADRIANA MCleon RIVERA	1143.155690	27	X		CALLE 19-#58-83	3023640012		X		SURA				/			ADRIANA MCleon
7	JULITZA ATENCIA	1045755223	25	X		CR 19 # 56-28	3001272244		X		SALUD TOTAL							JULITZA ATENCIA
8	Kenis Alean	1007534223	32	X		Cr 22 # 59A 21	3014060740		X		Cajacopi				/			Kenis Alean
9	Ana Karina Rosario	5745180	23	X		Cr 19A - 73 # 22	3153862453		X		Mutualser							Ana Rosario
10	Luisana Rincón	54443804	19	X		Cr 19A - 73 # 12	3011638766		X		Mutualser						/	Luisana R.
11	Mileidys Canchila F.	55.222.356	41	X		Cr 17D # 62-40	3016240996	X			SURA							Mileidys Canchila.
12	Betsy Izquierdo	32670697	52	X		K 77A #59-10	3726951289	X			Salud Total							Betsy Izquierdo
13	Yurelis miranda	1043438014	27	X		Calle 59 #23-04	3007638393		X		mutual SER							Yurelis M.
14	Belkis villareal	1012471127	30	X		Calle 22B #57-15	3245546383	X			Sanitas						/	Belkis villareal
15	Jaylinne mercado D.	1001002276	25	X		CR 24 con calle 55J-03	3002892270		X		Cosacopi							Jaylinne
16	Patybel A. Colmenarez Chaz.	43.27937	25	X		cr 18b cl 50-21 Apt 1	3024560588		X		Nueva EPS.						/	Coraima Orozco
17	Coraima Orozco Diaz	1143261294	27	X		Cra: 22 # 61-03	3004813649		X		Mutual ser							
18	Naiyubis Cobo	1043173302	29	X		Cr22D #57-38	3012968016		X		Nueva EPS						/	Naiyubis Cobo
19	Madeleine Mendez S.	1140864396	31	X		Calle 59b 22e 35	3244281758		X		Mutual ser							
20	Liz Yaneira Sandoval	32751419	61	X		Calle 51 22E 4	3244281758			X	Madre:							Liz Yaneira.

ACTIVIDAD: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario, sobre los guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBI, etnico, victimas y discapacidad.

Mediante el registro de sus datos personales en el presente formato, usted autoriza a la ESE Hospital Materno Infantil de Soledad a la recolección, almacenamiento y uso de los mismos con la finalidad de adelantar el trámite de registro y evidencia del evento de presencia institucional. Como Titulas de información tiene derecho a conocer, actualizar y rectificar sus datos personales, solicitar prueba de la autorizaciónotorgada para su tratamiento, ser informado sobre el uso que se ha dado a los mismos, para presentar quejas ante la ESE por infraccion a la ley estatutaria 1581 de 2012, revocar la autorización y/o solicitar la suspension de sus datos en los casos en que sea procedente y acceder en forma gratuita a los mismos.

Hospital Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

CÓDIGO: FO-PIC-02
VERSIÓN: 03
FECHA: 18/02/2024

PROGRAMA: Seguridad alimentaria y nutricional
RESPONSABLE: Isorelo Ruiz P
ENTORNO: Comunitario
LUGAR: Barrio Costa hermosa
VEEDOR DE LA ACTIVIDAD: Andrea Gomez

Año	Mes	Dia
2025	05	22

Nº	DATOS DE IDENTIFICACION: NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACION	EDAD	SEXO: F	SEXO: M	UBICACIÓN: DIRECCION	UBICACIÓN: TELEFONO	AFILIACION EN SALUD: CONTRIBUTIVO	AFILIACION EN SALUD: SUBSIDIADO	AFILIACION EN SALUD: NO REPORTA	AFILIACION EN SALUD: EPS	PERTENECE A LA POBLACION: INDIGENA	PERTENECE A LA POBLACION: AFRO	PERTENECE A LA POBLACION: MIGRANTE	PERTENECE A LA POBLACION: VICTIMA DEL CONFLICTO	PERTENECE A LA POBLACION: DISCAPACIDAD	PERTENECE A LA POBLACION: LGTBIQ+	FIRMA
1	Catalina Alvarez	1.047.114.687	23	X		Cr 18A # 59-83	3001400360		/		Cajacopi				/			Catalina A.
2	Mariley Rodriguez	22.751.882	42	X		cr K18 59-83	3015460183		/		Sanitas							Mariley Rodriguez
3	Juan Diego Gonzalez	1001825047	18		X	Cr 22 [illegible] 54-28	3023095416		/		cajacopi					✓		
4	Yeimi Paola Martinez	1234889665	27	X		Cr 22 54-28	3015892120		+		Sura							Y. Martinez
5	Andrea Polo	1148146840	32	X		Calle 59B # 22 53	3046117510		+		Salud total					✓		Andrea Polo
6	Andrea Gomez	1007178847	26	X		Cr 22 # 59 A 37	3104287327		+		Sura							Andrea Gomez
7	Ariel Patiño Ospino	22 439.998	18	X		cra 17B # 59A 11	3046183784		/		Sanitas			/				Ariel Pat.
8	Eliecer Charris	1140821305	33	X	X	calle 61A # 23 -28	3104622370		/		Salud total							Eliecer
9	Yenidel Reyes	32784178	53	X		cr 6 22B 62 15	3002968580		+		SURA							Yenidel Reyes
10	Luz Blanco	22645302	43	X		Calle 75 H 24.66	3002764896		/		SURA			/				Luz Blanco
11	Olimo Parra	32.941.034	47	X		cra 4F # 57D-38	3003204504		+		Sanitas							Olimo P.
12																		
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		
19																		
20																		

ACTIVIDAD: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre los ejes alimentarios idiomáticos, con la participación voluntaria de LGTBI, etnias, urbanos y discapacidad.

Mediante el registro de sus datos personales en el presente formato, usted autoriza a la ESE Hospital Materno Infantil de Soledad a la recolección, almacenamiento y uso de los mismos con la finalidad de adelantar el trámite de registro y evidencia del evento de presencia institucional. Como Titular de información tiene derecho a conocer, actualizar y rectificar sus datos personales, solicitar prueba de la autorizaciónotorgada para su tratamiento, ser informado sobre el uso que se ha dado a los mismos, para presentar quejas ante la ESE por infracción a la ley estatutaria 1581 de 2012, revocar la autorización y/o solicitar la suspensión de sus datos en los casos en que sea procedente y acceder en forma gratuita a los mismos.

Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831 info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD	CÓDIGO: FO-PIC-02
		VERSIÓN: 03
	CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"	FECHA: 18/02/2024

PROGRAMA	Seguridad alimentaria y nutricional
RESPONSABLE	Isabela Ruiz
ENTORNO	comunitario
LUGAR	Barrio Costa hermosa
VEEDOR DE LA ACTIVIDAD	Andrea Gomez

Año	Mes	Día
2025	05	22

Nº	DATOS DE IDENTIFICACION			SEXO		UBICACIÓN		AFILIACION EN SALUD				PERTENECE A LA POBLACION						FIRMA
	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACION	EDAD	F	M	DIRECCION	TELEFONO	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO REPORTA	EPS	INDIGENA	AFRO	MIGRANTE	VICTIMA DEL CONFLICTO	DISCAPACIDAD	LGTBIQ+	
1	Tania equis duran	1116773621	18		x	Cra 30 A # 46b-46	3045418933		x		sanitas				✓			Tania equis d.
2	Paola Defensa Galvis	1143116094	35		✓	Kra 44A # 40C 36	3016952924			✓								Fabian Ruiz
3	Francisco Toro T.	72095285	62	✓		Cll. 95. # 44-10.	3107390787		x		SURA.				✓			Fco Toro T
4	Kely Sarmiento	1143451269	30	x		Cra 8b sur #46e-18	3017260429		x		sura			✓				Kely Sarmiento
5	Maribel Barrios	72.377364	47	x		Cra 41C 46.55	3128101546			✓								Maribel Barrios
6	Yeleni Alvarez F	1954286	18	X		Cra 25A #43-12	3009076707		x		caja coDi							Yeleni F.
7	Deisy Jerez	72736783	42	x		Cr 45 54D 30	3217720105	x			Sura							Deisy Jerez
8	Rhonaldis cuello	22960749	47	1		Cra 43 # 54 D 35	3045910683	x			Salud Total			✓				Rhonaldis Cuello
9	Mirna palmera	32863234	61	x		Cr 37 #	3016748245		x		Cajacopi							Mirna P. G.
10																		
11																		
12																		
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		
19																		
20																		

Desarrollo de conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBI etnias, víctimas y discapacidad.

Mediante el registro de sus datos personales en el presente formato, usted autoriza a la ESE Hospital Materno Infantil de Soledad a la recolección, almacenamiento y uso de los mismos con la finalidad de adelantar el trámite de resgitro y evidencia del evento de presencia institucional. Como Titulas de información tiene derecho a conocer, actualizar y rectificar sus datos personales, solicitar prueba de la autorizaciónotorgada para su tratamiento, ser informado sobre el uso que se ha dado a los mismos, para presentar quejas ante la ESE por infracción a la ley estatutaria 1581 de 2012, revocar la autorización y/o solicitar la suspensión de sus datos en los casos en que sea procedente y acceder en forma gratuita a los mismos.

Hospital
Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

ACTIVIDAD No. 6

ALCALDÍA de
SOLEDAD

CERTIFICADO DESARROLLO ACTIVIDAD PIC

Por medio de la presente se certifica que se realizó la actividad a cabalidad de acuerdo con lo dispuesto en el anexo 1 "**CONDICIONES TECNICAS ACTIVIDADES Y PRESUPUESTO POR DIMENSION PIC 2025**" del CONTRATO INTERADMINISTRATIVO bajo el número SS-CIADM-2025-001 **cuyo objeto es CONTRATO INTERADMINISTRATIVO PARA LA EJECUCIÓN DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS – PIC - VIGENCIA 2025 DEL MUNICIPIO DE SOLEDAD- ATLÁNTICO,**

1. **TRIMESTRE:** II- MES DE MAYO
2. **ITEMS**: 47
3. **PROGRAMA**: SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
4. **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad
5. **FECHA:** 26 DE MAYO DE 2025

Atentamente,

LUZ MARINA CASTRO GUZMAN
CC. 22492222
LIDER DEL PROGRAMA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

Hospital Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

ACTA EJECUCION DE ACTIVIDADES

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC) 2025, contemplado en la LEY 1122 DE 2007 ART 33, LEY 1438 DE 2011 ART 6 y en las RESOLUCIONES 1841 DEL 2013, 0518 DEL 2015, LA SECRETARÍA DE SALUD MUNICIPAL DE SOLEDAD, a través de la ESE HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE SOLEDAD.

ACTIVIDAD: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad

LOGROS:

- ✓ **Mayor conocimiento de las Guías Alimentarias**
  La comunidad participante comprende mejor los principios y mensajes clave sobre alimentación saludable.
- ✓ **Cambio en actitudes y percepciones**
  Se observan transformaciones en la manera en que las personas valoran los alimentos, la salud y los hábitos alimenticios.
- ✓ **Fortalecimiento de capacidades locales**
  Líderes comunitarios, docentes y promotores de salud adquieren herramientas para replicar el mensaje y actuar como agentes de cambio.
- ✓ **Integración de saberes tradicionales y científicos**
  Se reconocen y revalorizan prácticas alimentarias culturales, combinándolas con recomendaciones científicas actuales.
- ✓ **Participación y empoderamiento comunitario**
  Las personas se involucran más en la promoción de una alimentación saludable y sienten que sus voces son escuchadas.
- ✓ **Mejoras en prácticas alimentarias cotidianas**
  Se empiezan a adoptar prácticas como el aumento del consumo de frutas, verduras, agua, y la reducción de productos ultraprocesados.

DESCRIPCIÓN METODOLÓGICA: Generar un espacio de diálogo participativo para reflexionar sobre el contenido, la importancia y la aplicabilidad de las Guías Alimentarias en la vida cotidiana de los participantes, promoviendo hábitos alimentarios saludables y sostenibles.

Metodología:

- Modalidad: Presencial
- Duración: 60 minutos.
- Participantes: Población vulnerable
- Número de participantes: 40

Estructura del conversatorio:

- **Apertura (5 minutos):**
  - Bienvenida y presentación del propósito del conversatorio.

- Breve contextualización sobre qué son las Guías Alimentarias y por qué son relevantes.

- **Presentación inicial (5 minutos):**
  - Exposición breve por parte de un facilitador/a o especialista sobre los principios clave de las Guías Alimentarias para la población del país correspondiente.
  - Uso de recursos visuales como folletos.
- **Diálogo participativo (40 minutos):**
  - Preguntas disparadoras para iniciar la conversación:
    - ¿Conocían las Guías Alimentarias antes de hoy?
    - ¿Cuáles de las recomendaciones consideran más fáciles o más difíciles de seguir?
    - ¿Qué barreras enfrentan para llevar una alimentación saludable?
    - ¿Cómo podrían aplicarse las Guías en sus familias, escuelas o comunidades?
  - Técnica de lluvia de ideas, círculos de diálogo o trabajo en grupos pequeños, según el tamaño del grupo.
- **Cierre y conclusiones (10 minutos):**
  - Síntesis de las ideas principales compartidas.
  - Espacio para comentarios finales y preguntas.
  - Entrega de material informativo adicional y recomendaciones prácticas.

FECHA DE EJECUCIÓN: 26 de mayo de 2025

LUGAR: Barrio las moras

ENTORNO: COMUNITARIO

POBLACIÓN OBJETO: población vulnerable

Para mayor constancia firman:

JALICSSA ARRIETA
COORDINADORA PIC

JESUS CABRERA
VEEDOR CIUDADANO
CEL. 3003682686

Hospital
Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

ALCALDÍA
SOLEDAD

Soledad / Atlántico, MAYO 23 de 2025

Señor(a)

Dirección: Eliana Mendoza

Barrio: LAS MORAS

Cordial Saludo

La Secretaría De Salud Municipal De Soledad, en cumplimiento a lo estipulado en el Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas (PIC) 2025, contemplado en la Ley 1122 De 2007 Art 33, Ley 1438 De 2011 Art 6 y en Las Resoluciones 1841 Del 2013 Y 0518 Del 2015, solicita a usted su colaboración y capacidad de liderazgo para incentivar y sensibilizar a su comunidad en la participación de actividades educativas y estrategias IEC, facilitándonos espacios para el desarrollo de estas actividades; las cuales serán ejecutadas por el equipo de profesionales de la ESE Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana De Soledad y tienen el propósito de aportar al mejoramiento de la Salud de la población a través de la promoción en Salud.

Actividad a Desarrollar:

Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad

Cantidad de personas a intervenir: 40

Responsables: Lig Mary Murgas Pacheco

Fecha Realización actividad: MAYO 26 - 2025

Hora: 8:00AM

Agradeciendo su colaboración y pronta respuesta

Eliana Mendoza.
CC. 1129489508
3243490902.

Atentamente,

JALICSSA ARRIETA ORTEGA
Coordinadora Plan De Salud De Intervenciones Colectivas

Hospital Materno Infantil

FO-PIC-02.V1

CERTIFICADO DE EJECUCION DE ACTIVIDADES DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Información General

Fecha: Mayo 26 - 2025

Lugar: LAS MORAS.

Hora Inicio: 8:00 AM **Hora final:** 9:00 AM

Ámbito: URBANO **Entorno:** Comunitario

PROGRAMA: SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

Participantes: Comunidad del BARRIO LAS MORAS. Y ALREDEDORES.

Temas: Alimentacion Saludable Segun Guias Alimentarias Colombiana.

Objetivo:

Desarrollar 40 Conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las Guias alimentarias colombianas, con la participacion de la poblacion vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas y Discapacidad.

Responsables:

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	PROFESION	FIRMA
1	Liz Mary Murgas Manjedo	40743557	ENFERMERA	
2				

Observaciones:

Firma para constancia de esta actividad:

NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
Eliana Olaya H	1129485508	M. Comunitario	
TELEFONO 3243940802			

Firma Veedor de la comunidad o su equivalente:

Por medio de la presente acta se da fe que se realizó la actividad relacionada en el presente documento

NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	PROFESION	FIRMA
Giselle Acosta Sterling	27.733.229	Ama de casa	
TELEFONO 3182498128.			

JALICSSA ARRIETA ORTEGA
Coordinadora PIC

109

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	**FORMATO DE ACTA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS**	**CODIGO**	**SSP-FOR-010**
		VERSION	**002**
		FECHA DE APROBACION	**2022-08-30**

CLASIFICACIÓN			
CAPACITACIÓN			Acta No
Nombre de la actividad: **Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las Guías Alimentarias Colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas y discapacidad.**		**EJECUCION DEL CONTRATO NO**	**06**
	ORDINARIA ☒		
	EXTRAORDINARIA ☐		

PROCESO	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
DEPENDENCIA	
AREA	
TEMAS	1. Bienvenida y presentación por parte de la Enfermera PIC 2. Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad 3. Desarrollo de la actividad educativa 4. Evaluación de conocimientos adquiridos 5. Curso de vida 6. Logros obtenidos 7. Recursos utilizados 8. Observaciones y compromisos (si los hay)
OBJETIVO	Promover la adopción de patrones alimentarios saludables que contribuyan al bienestar nutricional y la prevención de enfermedades relacionadas con la alimentación. Las GABAs buscan traducir la evidencia científica sobre la relación entre alimentos, patrones de dieta y salud en recomendaciones prácticas y culturalmente relevantes para la población para reducir enfermedades en la población.

INFORMACIÓN BASICA DE LA EJECUCION DE LA ACTIVIDAD					
FECHA PROYECTADA					
FECHA Según cronograma – día/mes/año		**PERIODO DE EJECUCIÓN**			
		I TRIM	**II TRIM**	**III TRIM**	**IV TRIM**
26/05/2025			X		
RESPONSABLE DE LA ACTIVDAD					
NOMBRES Y APELLIDOS		**LUZ MARY MURGAS PAVAJEAU**			
CARGO	ENFERMERA	**PERFIL**			
QUIENES EJECUTAN					
NOMBRES Y APELLIDOS	LUZ MARY MURGAS PAVAJEAU	**PERFIL**	Enfermera con experiencia e idoneidad de más de once años (11) en Programas de Promoción y Mantenimiento de la Salud y del Programa Seguridad Alimentaria y Nutricional, utilizando diferentes estrategias de enseñanza, como preguntas, ejemplos, imágenes, videos, y		

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	FORMATO DE ACTA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

			materiales educativos, para facilitar la comprensión y el aprendizaje.
INVITADOS (VEEDORES)			
NOMBRES Y APELLIDOS	JESUS CABRERA	**CARGO**	TEOLOGO - VEEDOR CIUDADANO
NOMBRES Y APELLIDOS	GISELLE ACOSTA	**CARGO**	VEEDOR COMUNITARIO
POBLACION OBJETO			

Población sujeta	**JUVENTUD, ADULTEZ Y VEJEZ**	**No de asistentes**	40	**100 %**	Cumplimiento
	JUVENTUD, ADULTEZ Y VEJEZ	**Meta esperada**	40		
		Quien certifica			

0-5 años	6 a 11 años	12 a 17 años	18 a 28 años	29 a 59 años	60 años y más
0	0	0	11	26	3

A continuación, se adjunta cuadro de detalles

BARRIO LAS MORAS	GENERO		CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO REPORTA	INDIGENA	AFRODESCENDIENTE	VENEZOLANO	VICTIMA DEL CONFLICTO	DISCAPACIDAD	LGBTIQ+	TOTAL	NUMERO DE INTERVENCIONES
	F	M											
TOTAL	37	3	10	29	1	2	3	6	4	0		40	1

De los participantes intervenidos durante la actividad, se puede evidenciar que tiene afiliación en salud a las siguientes EPS.

AFILIACION DE SALUD EPS												
NUEVA EPS	CAJACOPI	MUTUALSER	COOSALUD	SALUD TOTAL	COMPENSAR	SURA	FAMILIAR	POLICIA	REGIMEN ESPECIAL	MEDIEPS	SANITAS	NO REPORTA
4	2	14	2	6	0	6	1	1	1	0	2	1

APERTURA					
Fecha de inicio	Hora de inicio	DURACION (Días/horas)	LUGAR DE EJECUCIÓN		
			SITIO	TERRITORIO	MICROTERRITORIO
26/05/2025	8:00 am	**1hora**	Barrio Las moras	73	3

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

- **Apertura: Bienvenida y presentación**

  Siendo las 8:00 am se da inicio a la actividad: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las Guías Alimentarias Colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas y discapacidad. La madre comunitaria Eliana Mendoza, hace mi presentación ante los asistentes, y continúo dando mis agradecimientos por la asistencia y puntualidad.

- **Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad.**

  Para su realización se contacta a la madre comunitaria Eliana Mendoza con quien se dialoga la temática a promocionar y se le solicita el espacio para los usuarios en la actividad a desarrollar, el espacio utilizado para el desarrollo fue en el barrio las moras.

Se inicia el conversatorio mostrando un plegable que muestra el plato saludable de la familia colombiana y un audio por medio del celular con una canción que enseña de forma didácticas las guías alimentarias.

La enfermera PIC abordo la temática por medio de una actividad "rompe hielo" que tiene como finalidad sondear entre la comunidad, sus conocimientos acerca de las guías alimentarias de la población colombiana y la alimentación saludable, la actividad consiste en establecer si la comunidad sabe cuáles son los alimentos realmente saludables por medio del, explica que la actividad se desarrollara de manera educativa en una primera parte conociendo los conocimientos previos de los asistentes por medio de un sondeo de preguntas sobre que son las GABAS.

La segunda parte es brindar información educativa en salud sobre los alimentos saludables y alimentación saludable de esta forma se logró establecer que la comunidad desconoce las bases de las GABAS y sus 9 mensajes, por lo que se procede a iniciar explicando su definición; Las guías alimentarias basadas en alimentos proporcionan recomendaciones específicas del contexto y principios sobre alimentación y estilos de vida saludables, que se basan en pruebas sólidas, responden a las prioridades de salud pública y nutrición del país, patrones de producción y consumo de alimentos..

La parte final con los asistentes la enfermera evaluará los conocimientos adquiridos a través de una dinámica que consiste en que de los presentes de manera voluntaria y espontanea, respondan a los interrogantes que lanza un asistente y luego será fortalecido por la expositora.

- **Realización de la actividad.**

La enfermera PIC, inicia la capacitación dando a conocer el objetivo el cual es Su objetivo es contribuir al fomento de estilos de vida saludables, al control de las deficiencias o excesos en el consumo de alimentos y a la reducción del riesgo de enfermedades relacionadas con la alimentación; a través de mensajes comprensibles, que permitan a nivel familiar e institucional, realizar la mejor selección y manejo de los alimentos. A su vez, nos indica que, en cada tiempo de comida, se deben incluir alimentos de todos los grupos o su mayoría, en cantidades o porciones adecuadas. Por otra parte, los alimentos representados en el Plato saludable de la Familia Colombiana nos invitan a comer más alimentos frescos y menos alimentos procesados industrialmente, ya que estos pueden contener azúcares, sodio y grasa añadidos, que los hacen poco saludables. También nos invita a consumir los alimentos que se producen y preparan en nuestras regiones y que hacen parte de nuestra cultura, especialmente cuando están en cosecha y se pueden obtener o comprar a mejor precio. Adicionalmente, y con igual importancia nos invita a consumir agua durante el día y a realizar actividad física.

Posteriormente, se procede a explicar los 9 mensajes de las guías alimentarias basadas en alimentos;
1 mensaje: Consuma alimentos frescos y variados como lo indica el Plato saludable de la Familia Colombiana.

El ícono de las GABA de Colombia, es un plato que reúne los alimentos en 6 grupos e incluye el consumo de Agua y la práctica de la Actividad física, importantes para la buena salud:

El Plato saludable de la Familia Colombiana nos ayuda a elegir una alimentación variada. Nos indica que, durante el día, se deben

incluir alimentos de todos los grupos, en cantidades o porciones adecuadas. Por otra parte, los alimentos representados en el Plato saludable de la Familia Colombiana nos invitan a comer más alimentos frescos y menos alimentos procesados industrialmente, ya que estos pueden contener azúcares, sodio y grasa añadidos, que los hacen poco saludables. También nos invita a consumir los alimentos que se producen y preparan en nuestras regiones y que hacen parte de nuestra cultura, especialmente cuando están en cosecha y se pueden obtener o comprar a mejor precio. Y Adicionalmente, y con igual importancia nos invita a consumir agua durante el día y a realizar actividad física.

2 mensaje: Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes consuma diariamente leche u otros productos lácteos y huevo. Este mensaje nos invita a consumir todos los días leche y productos provenientes de la leche como yogurt, kumis y todos los tipos de queso, excepto aquellos de alto contenido graso como los de untar (mantequilla, queso crema, crema de leche). Dado su alto contenido de proteínas y calcio, su consumo favorece el crecimiento de huesos y dientes sanos y fuertes en niñas y niños, y en personas adultas previene la aparición de enfermedades como la osteoporosis, la cual consiste en un debilitamiento de los huesos que nos expone a mayores riesgos de fracturas. Otros productos como el queso "petit" no corresponden a este grupo, ya que no son elaborados con leche propiamente dicha, sino con sus derivados, como el suero, que tienen menos nutrientes que la leche. El mensaje también invita a incluir el huevo en la alimentación diaria, que es uno de los alimentos más completos y económicos de la canasta familiar. Al ser fuente de proteína de alta calidad, también favorece la salud de músculos, dientes y huesos. En niñas y niños contribuye al crecimiento, y en personas adultas sanas ayuda a mantener el funcionamiento del cuerpo. Aunque es un alimento fuente de colesterol, no tiene un efecto negativo en la salud, siempre y cuando haga parte de una alimentación balanceada.

3 mensaje: Para una buena digestión y prevenir enfermedades del corazón, incluya en cada una de las comidas frutas enteras y verduras frescas.

Este mensaje nos invita a incluir frutas y verduras en la alimentación diaria de toda la familia. Las frutas y verduras constituyen una fuente disponible y muy variada de vitaminas y minerales. Las frutas son agradables para la mayoría de las personas, niñas y niños, las consumen con agrado. Además, son muy versátiles, ya que pueden comerse al natural, en trozos, en jugos con agua y/o leche, combinadas con verduras en ensaladas o con otros alimentos como aderezos, entre otras posibilidades. Nuestro país es un paraíso de frutas y las verduras y nos ofrece una inmensa oferta de ellas a lo largo del año y en todas las regiones.
4 mensaje: Para complementar su alimentación consuma al menos dos veces por semana leguminosas como frijol, lenteja, arveja y garbanzo.

Las leguminosas son granos secos que crecen en vaina como el frijol, las lentejas, las habas, el garbanzo y la arveja verde seca. Este mensaje invita a consumirlas 2 veces por semana, ya que son alimentos ricos en fibra, y contienen carbohidratos, proteínas, minerales como hierro, calcio y zinc, vitamina A y vitaminas del complejo B. Entre los alimentos de origen vegetal, las leguminosas se destacan por tener el mayor contenido proteico, y de mejor calidad. Sin embargo, son pobres en algunos aminoácidos esenciales, de ahí que combinándolas con cereales como arroz o maíz, se mejora su calidad nutricional.

5 mensaje: Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana. Porque está encaminado a prevenir la anemia por deficiencia de hierro, una enfermedad que afecta a un grupo muy numeroso de

Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

colombianos. Esta enfermedad se caracteriza por la disminución de la cantidad de hierro en la sangre, que es un mineral necesario para la formación y funcionamiento de la sangre, de la que depende el transporte de oxígeno desde los pulmones hasta los diferentes órganos de nuestro cuerpo.

Los síntomas de la anemia por deficiencia de hierro son múltiples: decaimiento, bajo rendimiento y falta de entusiasmo, entre otros. Niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes presentan un mayor riesgo de anemia por deficiencia de hierro. Es muy importante que mujeres adolescentes y mujeres jóvenes, debido a la pérdida de sangre durante el ciclo menstrual, consuman alimentos ricos en hierro. Entre los alimentos naturales de fuente animal que contienen hierro fácilmente absorbible y en cantidades importantes están las vísceras, en particular las vísceras rojas como pulmón o bofe, pajarilla o bazo, hígado y corazón, entre otras. El consumo de tan solo una porción de vísceras cocinadas a la semana contribuye a prevenir este tipo de anemia. Es bueno aclarar que productos embutidos como chorizo, mortadela, jamón, salchicha y salchichón no cumplen esta función; por el contrario, por su alto contenido de sodio, no es aconsejable consumirlos con frecuencia.

6 mensaje: Para mantener un peso saludable, reduzca el consumo de "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas.

Este mensaje nos invita a reducir el consumo de productos de paquete, los que son menos naturales y más procesados (papas fritas, tajadas de plátano, hojuelas de maíz, etc.), comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas, porque son muy ricas en las llamadas "calorías vacías", que se llaman así porque no aportan ningún otro nutriente o lo aportan en cantidades mínimas, lo que favorece el sobrepeso y la obesidad sin nutrir al cuerpo. Asimismo, estos productos tienen altos contenidos de sodio, grasas saturadas y azúcar que favorecen la aparición de enfermedades como diabetes, hipertensión y enfermedades del corazón.
7 mensaje: Para tener una presión arterial normal, reduzca el consumo de sal y alimentos como carnes embutidas, enlatados y "productos de paquete", altos en sodio.

Este mensaje invita a consumir menos sal y advierte de la existencia algunos alimentos con mayor contenido de sal, cuyo consumo frecuente afecta la salud, pues aumenta el riesgo de hipertensión arterial, una enfermedad crónica que daña órganos principalmente como el corazón, las arterias, los riñones y los ojos. Los altos niveles de sodio que tiene la sal produce retención de líquidos en el organismo, lo que provoca un aumento del volumen sanguíneo y con ello mayor presión sobre las arterias.

Los alimentos que producen este efecto indeseado son principalmente los procesados que tienen incorporado un alto contenido de sal/sodio. Por ejemplo, productos de paquete como papas fritas, chitos y maní salado, enlatados como atún y sardinas, conservas o encurtidos de maíz, frijoles, arvejas y verduras en general, embutidos como chorizos, salchichas, salchichón y salami, galletería y panes industrializados, entre otros. También están asociadas al alto consumo de sal el cáncer de estómago, las enfermedades del riñón y la osteoporosis. Al comer menos sal y menos alimentos ricos en sal se disminuye la posibilidad de aparición de enfermedades asociadas.

8 mensaje: Cuide su corazón, consuma aguacate, maní y nueces; disminuya el consumo de aceite vegetal y margarina; evite grasas de origen animal como mantequilla y manteca.

Las grasas cumplen importantes funciones en nuestro cuerpo:

- ✓ Permiten conservar la temperatura corporal.
- ✓ Protegen los órganos internos de golpes y lesiones. y Permiten la absorción de las vitaminas A, D, E y K. y Proporcionan saciedad.
- ✓ Absorben y retienen sabores de los alimentos.

Este mensaje plantea una diferenciación entre los alimentos con alto contenido de grasas benéficas (insaturadas), los cuales se deben consumir con frecuencia, y los alimentos que contienen grasas saturadas, que consumidas aún en pequeñas cantidades pueden ser perjudiciales para la salud. El consumo de las grasas insaturadas favorece la salud de corazón, venas y arterias, mientras que el consumo alto de las grasas saturadas puede desarrollar hipertensión, infartos y otras alteraciones de la salud.
9 mensaje: Por el placer de vivir saludablemente realice actividad física de forma regular.

Ante el creciente número de personas con problemas de sobrepeso y obesidad, y la tendencia creciente a realizar actividades sedentarias, este mensaje nos habla de la importancia de llevar un estilo de vida más activo, que incorpore la actividad física en nuestro estilo de vida y disminuir las actividades sedentarias, complementando una alimentación sana.

La actividad física hace referencia a aquellas actividades que implican movimiento del cuerpo, distintas de las labores rutinarias. Se recomienda: Los niños y niñas de 1 a 4 años deben acumular al menos 180 minutos diarios de actividad física a través del juego activo estructurado o no estructurado de cualquier intensidad. Los niños y niñas de 5 a 17 años, deberían acumular un mínimo de 60 minutos diarios de actividad física de intensidad moderada o vigorosa y actividades de fortalecimiento óseo y muscular, como mínimo tres veces a la semana.

Los adultos deberían acumular un mínimo de 150 minutos semanales de actividad física aeróbica de intensidad moderada, o un mínimo de 75 minutos semanales de actividad aeróbica de intensidad vigorosa, y dos veces o más por semana realizar actividades de fortalecimientos muscular.

Los adultos mayores adicionalmente deberán incluir ejercicios de flexibilidad, coordinación y equilibrio.
Toda actividad física genera gasto de calorías, aunque aquellas de mayor esfuerzo y al aire libre generan un gasto mayor. El siguiente cuadro muestra el gasto calórico en una hora por tipo de actividad, desde de actividades leves a severas, según el grado de esfuerzo.

Finalmente, la enfermera hace entrega de flayers educativos y crea un espacio reflexivo para despejar dudas e inquietudes y se observa receptividad y participación por parte de los asistentes.


"Una alimentación saludable no solo te ayuda a sentirte bien hoy, sino que construye la base para una vida larga y plena. Llena tu plato de colores, elige alimentos naturales, y recuerda que lo que comes influye directamente en tu bienestar físico y mental. Tu cuerpo es tu mejor herramienta, ¡alimentalo con lo mejor!"
GUÍAS ALIMENTARIAS
ALIMENTACIÓN SALUDABLE
SEGÚN LAS GUÍAS ALIMENTARIAS COLOMBIANAS
SOLEDAD
SECRETARÍA DE SALUD


MENSAJE 1
• CONSUMA ALIMENTOS FRESCOS Y VARIADOS COMO LO INDICA EL PLATO SALUDABLE DE LA FAMILIA COLOMBIANA
MENSAJE 2
• PARA FAVORECER LA SALUD DE MÚSCULOS, HUESOS Y DIENTES, CONSUMA DIARIAMENTE LECHE U OTROS PRODUCTOS LÁCTEOS Y HUEVO
MENSAJE 3
• PARA UNA BUENA DIGESTIÓN Y PREVENIR ENFERMEDADES DEL CORAZÓN, INCLUYA EN CADA UNA DE LAS COMIDAS, FRUTAS ENTERAS Y VERDURAS FRESCAS
MENSAJE 4
• PARA COMPLEMENTAR SU ALIMENTACIÓN CONSUMA AL MENOS DOS VECES POR SEMANA LEGUMINOSAS COMO FRÍJOL, LENTEJA, ARVEJA Y GARBANZO.
MENSAJE 5
• PARA PREVENIR LA ANEMIA, LOS NIÑOS, NIÑAS, ADOLESCENTES Y MUJERES JÓVENES DEBEN COMER VÍSCERAS UNA VEZ POR SEMANA
MENSAJE 6
• PARA MANTENER UN PESO SALUDABLE, REDUZCA EL CONSUMO DE "PRODUCTOS DE PAQUETE", COMIDAS RÁPIDAS, GASEOSAS Y BEBIDAS AZUCARADAS
"CUIDA TU SALUD CON CADA BOCADO CON ESTOS 9 MENSAJES, SERÁS MÁS SANO"
MENSAJE 7
• PARA TENER UNA PRESIÓN ARTERIAL NORMAL, REDUZCA EL CONSUMO DE SAL Y ALIMENTOS COMO CARNES EMBUTIDAS, ENLATADOS Y PRODUCTOS DE PAQUETE ALTOS EN SODIO.
MENSAJE 8
• CUIDE SU CORAZÓN, CONSUMA AGUACATE, MANÍ Y NUECES, DISMINUYA EL CONSUMO DE ACEITE VEGETAL Y MARGARINA, EVITE GRASAS DE ORIGEN ANIMAL COMO MANTEQUILLA Y MANTECA.
MENSAJE 9
• POR EL PLACER DE VIVIR SALUDABLEMENTE REALICE ACTIVIDAD FÍSICA DE FORMA REGULAR

117

La capacitación finaliza agradeciendo a los asistentes por su asistencia y participación activa y se da por terminada la actividad educativa a las 9:00 am

- **Curso de vida.**

  Jóvenes, adultos y vejez

- **Resultados obtenidos**

  - ✓ Se logro la sensibilización de 40 personas asistentes a la capacitación
  - ✓ Se conto con el 100 % de la asistencia solicitada

- **Recursos utilizados**

  a. **Talento humano**
     - ✓ 1 Coordinadora PIC
     - ✓ 1 enfermera PIC

  b. **Apoyo logístico**

     - pendón
     - Planillero de madera
     - Lapicero
     - Certificación de la actividad
     - Carta de espacio

  c. **Impresos (Material educativo o de apoyo a entregar)**

     - Flayers alusivos al esquema de vacunación y las vacunas
     - Pendón institucional

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	FORMATO DE ACTA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

6. Observaciones

Ninguna

GALERÍA

EJECUCION

Actividad: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las Guías Alimentarias Colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas y discapacidad.

Fecha: 26 de mayo de 2025 **Hora: 8:00 am – 9:00 am**





Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	**FORMATO DE ACTA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS**	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30



Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	**FORMATO DE ACTA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS**	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30





DESCRIPCION:

Las evidencias fotográficas muestran el desarrollo de la actividad, donde la enfermera inicialmente hace su presentación personal y la actividad con el objetivo, luego desarrolla la actividad utilizando como apoyo flayers y pendón institucional alusivos a la temática.

Los asistentes despejan sus dudas con la lectura del flayers entregado por la enfermera, levantándose y haciendo preguntas y finalmente por medio de un intercambio de preguntas y respuestas a las madres y asistentes recrean con la enfermera sobre las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos colombianos para mejorar las condiciones nutricionales, permitiendo evaluar de manera positiva los conocimientos que han adquirido durante la capacitación.

Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	**FORMATO DE ACTA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS**	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

ENTREGA DE MATERIAL





DESCRIPCION
Siendo las 8:50 am se entrega flayers con los siguientes contenidos: definición, los 9 mensajes claves.

ENTREGA DE REFRIGERIOS Y/O INSUMOS

DESCRIPCION
Nota: No todas las actividades llevan refrigerios

122

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	**FORMATO DE ACTA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS**	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

IMPRESOS







CONCLUSIONES

Como conclusión tenemos que es vital que las madres proporcionen en las familias una alimentación saludable, para evitar padecimientos posteriores que se pueden desarrollar como desnutrición, obesidad, así como diferentes enfermedades no transmisibles como la diabetes.

COMPROMISOS

No	COMPROMISOS		
	Descripción	**Fecha de entrega**	**Responsable** Nombres y Apellido/cargo
1		Haga clic aquí para escribir una fecha.	

123

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	**FORMATO DE ACTA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS**	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

COMPROMISOS			
No	COMPROMISOS		
	Descripción	**Fecha de entrega**	**Responsable** Nombres y Apellido/cargo
1		Haga clic aquí para escribir una fecha.	

Acta No		TIEMPO	CIERRE			FINALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD
		Fecha	Fecha de cierre	Hora de Cierre	% cumplimiento Ítem resueltos/ ítem tratados	
Anterior	04	15/05/2025	26/05/2025	9:00 AM	100%	
ACTUAL	**05**	26/05/2025				

FIRMANTES				
No	**NOMBRES Y APELLIDOS**	**REPRESENTACIÓN**	**CARGO**	**FIRMAS**
1	JALICSA ARRIETA ORTEGA	PIC	COORDINADORA PIC	Debe ser firmado únicamente en físico
2	LUZ MARY MURGAS PAVAJEAU	PIC	ENFERMERA	Debe ser firmado únicamente en físico

Hospital Materno Infantil

E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

CÓDIGO: FO-PIC-02
VERSIÓN: 03
FECHA: 18/02/2024

PROGRAMA: SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
RESPONSABLE: LUZ MARY MURCIA PAVAJEAU
ENTORNO: COMUNITARIO
LUGAR: BARRIO LAS MORAS
VEEDOR DE LA ACTIVIDAD: GISELLE ACOSTA STERLING

Año	Mes	Día
2025	05	26

Nº	DATOS DE IDENTIFICACION			SEXO		UBICACIÓN		AFILIACION EN SALUD				PERTENECE A LA POBLACION						FIRMA
	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACION	EDAD	F	M	DIRECCION	TELEFONO	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO REPORTA	EPS	INDIGENA	AFRO	MIGRANTE	VICTIMA DEL CONFLICTO	DISCAPACIDAD	LGTBIQ+	
1	Yunneis Salgado Mam	1045680247	35	X		Cra 18A #58-35	3215195533	X			Sanitas				X			Yunneis Salgado
2	Nathaly Ospina Carmona	1129484542	24	X		Cra 22C #56-52	3017713405	X			Salud total				X			Nathaly Ospina
3	Yois Barros	1045[illegible]	36	X		KR #6204	3012006202			X	Sanitas			X				Yois Barros
4	Yorgelis Robles	24 [illegible]	28	X		Barrio las moras	3244752137											Yorgelis
5	Edwin de Perez	1805[illegible]	22		X	Calle 67 #22	3017682505		X		Mutual ser			X				
6	Dania Quintana	1007264448	23	X		Cr 18c #58-36	3009123126	X			Salud Total				X			Dania Q.
7	MAYRA Ortiz H	1126247530	33	X		Cll 55 #16-27	3245816166		X		Salud total			X				Mayra Ortiz
8	Gedalya Tapia Coll	6027057	58	X		Cr [illegible]	3005078571		X		Mutual ser			X				
9	Gisselle Acosta Sterling	21.433.223	42	X		Cll 59 #16A-45	3182498188		X		SURA				X			Elida Vega
10	Elida Vega C	22448.754	57	X		Cra 17d #5823	3022264864		X		Mutual							
11	Michell Acevedo	26827973	27	X		Cra 23 #87-23	3225838350		X		Famisanar Colombia			X	X			Michell Acevedo
12	Kleydi Leal	25788644	29	X		Villa KATONGA	3005771556		X		Mutual ser			X				Kleydi Leal
13	Geraldine Gil	1234893085	30	X		Cra 15B # 56C-135	3011887576		X		Mutualser							Geraldine Gil
14	Lilia Blanco	531 0925	30	X		Cra 16c #54-28	3042483524		X		Mutualser			●				Lilia Blanco
15	Geraldine Campbell	1143454426	29	X		Cra 16D # 54-21	3245787707	X	-		M/Sos							Geraldine
16	Yeimi Medina Barros	44156039	42	X		Cll 68C #20-04	3023567968		X		CASA COPA	X						Yeimi Medina
17	Sandra Schonbach	1051824117	36	X		Cll 58b #23a34	3003095482		X		Sura							Sandra
18	KATERINE SAENZ	1052080834	39	X		Cra 18C #60-29	3118660892		X		Mutualser							Katerine Saenz
19	[illegible]	32783522	52	X		Barrio 20 de Julio	3001127846		X		especial	X						[illegible]
20	Sofia Valera	7754824	23	✓		Calle 68C #20-09	3028488057		✓		Mutualser			✓				Sofia Valera

ACTIVIDAD: Desarrollar 40 conservatorias de 40 personas en el entorno comunitario sobre las Guias Alimentarias colombianas con la participacion de la poblacion vulnerable LGTBIQ+, Etnias, victimas y discapacidad.

Mediante el registro de sus datos personales en el presente formato, usted autoriza a la ESE Hospital Materno Infantil de Soledad a la recolección, almacenamiento y uso de los mismos con la finalidad de adelantar el trámite de registro y evidencia del evento de presencia institucional. Como Titular de información tiene derecho a conocer, actualizar y rectificar sus datos personales, solicitar prueba de la autorización otorgada para su tratamiento, ser informado sobre el uso que se ha dado a los mismos, para presentar quejas ante la ESE por infracción a la ley estatutaria 1581 de 2012, revocar la autorización y/o solicitar la suspensión de sus datos en los casos en que sea procedente y acceder en forma gratuita a los mismos.

Hospital Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

CÓDIGO: FO-PIC-02
VERSIÓN: 03
FECHA: 18/02/2024

PROGRAMA	SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
RESPONSABLE	I.R MARY MURGAS PAVAJEAU
ENTORNO	COMUNITARIO
LUGAR	BARRIO LAS MORAS
VEEDOR DE LA ACTIVIDAD	GISELLE ACOSTA STERLING

Año	Mes	Día
2025	05	26

Nº	DATOS DE IDENTIFICACION			SEXO		UBICACIÓN		AFILIACION EN SALUD				PERTENECE A LA POBLACION						FIRMA
	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACION	EDAD	F	M	DIRECCION	TELEFONO	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO REPORTA	EPS	INDIGENA	AFRO	MIGRANTE	VICTIMA DEL CONFLICTO	DISCAPACIDAD	LGTBIQ+	
1	Caicedo Alesino	32611599	46	X		Calle 20#60-52	3004927283		X		Sura		X					Caicedo M.
2	Vanessa Traslaviña	22657964	42	X		Cra 20 # 60-51	3012019752	X			Nueva eps.		X					Vanessa T.
3	Tomasa Aguancha	22418359	71	X		Cra 18A # 59-29	3017881343		X		Sura		X					Yal.
4	Esther estrada	55229823	42	X		Cra 18B#97-24	3007167743		X		Coosalud		X					Esther Casas V.
5	Balmira Espinera	22565370	45		X	Las Moras	3006758600		X		Nueps							Bolivar Espi
6	Juan david Mattos P	1047037220	20			Calle 70B #14A-65	3005148712		X		Cajacopi							Juan Mattos
7	Kelly Johana Avilez	1067866562	40	✓		Las Colonias	3115834540		X		Nueps							Kelly J.
8	Ingris Mera Mauris	1005552536	27	✓		Cr 21 #66-09	3126362073	✓			Sura							Ingris Mera
9	Nelly Brigith Caro	1121146667	37	✓		Kr 22#46-52	3202302728		✓		Mutualser							Nelly Brigith caro
10	Andrea Lopez	7716798970	30	X		Cr 18b#56-45	3215104906	X			MI Ser							Andrea Lopez
11	patricia Martinez	32701709	52	X		Cra 22 58-76	3016902939		✓		Metsalud							patricia Martinez
12	Eric Martinez	32.200626	60	X		CR 22-58.57	—		✓		Metsalud Ser							Eric Martinez
13	Eliana Lu	3023676565	24	✓		villa katanga	1007573138		✓		Mutual							Eliana Lu
14	Ana de la Cerda	1143046084	25	✓		Las moras	3216060503		✓		N. Eps							Ana de la Cerda
15	Laura Corredor	1070761222	19	✓		Cra 22C #57-52	3054218359		✓		Sanidad							Laura corredor
16	Kelly CANTILLO	1045710674	33	✓		Cr 22 #58-15	3046762298		✓		Cajacopi							Kelly cantillo
17	MAYERIS DE LA HOZ	1081758852	41	✓		Cr 22 # 59-16	3235929324		✓		Coosalud							Dolfuris
18	Monica Pole	32642637	65	X		Cr 9. #57 53	3106312014	✓			Sura							Monica Pole
19	Mildred Fernine	32.788791	38	✓		Cra 21 #62-34	3226314264	✓			Sitotal							Mildred F.
20	Ivan Gomez	1042450033	30		✓	Kr 18B #56-45	3200903035	X			S total							Ivan G.

ACTIVIDAD: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las Guias Alimentarias Colombianas con la participación de la población Vulnerable: LGTBIQ+, ETNIAS, VICTIMAS y Discapacidad.

Mediante el registro de sus datos personales en el presente formato, usted autoriza a la ESE Hospital Materno Infantil de Soledad a la recolección, almacenamiento y uso de los mismos con la finalidad de adelantar el trámite de registro y evidencia del evento de presencia institucional. Como Titulas de información tiene derecho a conocer, actualizar y rectificar sus datos personales, solicitar prueba de la autorizaciónotorgada para su tratamiento, ser informado sobre el uso quese ha dado a los mismos, para presentar quejas ante la ESE por infracción a la ley estatutaria 1581 de 2012, revocar la autorización y/o solicitar la suspensión de sus datos en los casos en que sea procedente y acceder en forma gratuita a los mismos.

Hospital
Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

ACTIVIDAD No. 7

126

ALCALDÍA de
SOLEDAD

CERTIFICADO DESARROLLO ACTIVIDAD PIC

Por medio de la presente se certifica que se realizó la actividad a cabalidad de acuerdo con lo dispuesto en el anexo 1 "**CONDICIONES TECNICAS ACTIVIDADES Y PRESUPUESTO POR DIMENSION PIC 2025**" del CONTRATO INTERADMINISTRATIVO bajo el número SS-CIADM-2025-001 **cuyo objeto es CONTRATO INTERADMINISTRATIVO PARA LA EJECUCIÓN DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS – PIC - VIGENCIA 2025 DEL MUNICIPIO DE SOLEDAD- ATLÁNTICO,**

1. **TRIMESTRE:** II- MES DE MAYO
2. **ITEMS**: 47
3. **PROGRAMA**: SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
4. **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad
5. **FECHA:** 27 DE MAYO DE 2025

Atentamente,

LUZ MARINA CASTRO GUZMAN
CC. 22492·222
LIDER DEL PROGRAMA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

128

ACTA EJECUCION DE ACTIVIDADES

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC) 2025, contemplado en la LEY 1122 DE 2007 ART 33, LEY 1438 DE 2011 ART 6 y en las RESOLUCIONES 1841 DEL 2013, 0518 DEL 2015, LA SECRETARÍA DE SALUD MUNICIPAL DE SOLEDAD, a través de la ESE HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE SOLEDAD.

ACTIVIDAD: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad

LOGROS:

- ✓ **Mayor conocimiento de las Guías Alimentarias**
  La comunidad participante comprende mejor los principios y mensajes clave sobre alimentación saludable.
- ✓ **Cambio en actitudes y percepciones**
  Se observan transformaciones en la manera en que las personas valoran los alimentos, la salud y los hábitos alimenticios.
- ✓ **Fortalecimiento de capacidades locales**
  Líderes comunitarios, docentes y promotores de salud adquieren herramientas para replicar el mensaje y actuar como agentes de cambio.
- ✓ **Integración de saberes tradicionales y científicos**
  Se reconocen y revalorizan prácticas alimentarias culturales, combinándolas con recomendaciones científicas actuales.
- ✓ **Participación y empoderamiento comunitario**
  Las personas se involucran más en la promoción de una alimentación saludable y sienten que sus voces son escuchadas.
- ✓ **Mejoras en prácticas alimentarias cotidianas**
  Se empiezan a adoptar prácticas como el aumento del consumo de frutas, verduras, agua, y la reducción de productos ultraprocesados.

DESCRIPCIÓN METODOLÓGICA: Generar un espacio de diálogo participativo para reflexionar sobre el contenido, la importancia y la aplicabilidad de las Guías Alimentarias en la vida cotidiana de los participantes, promoviendo hábitos alimentarios saludables y sostenibles.

Metodología:

- Modalidad: Presencial
- Duración: 60 minutos.
- Participantes: Población vulnerable
- Número de participantes: 40

Estructura del conversatorio:

- **Apertura (5 minutos):**
  - Bienvenida y presentación del propósito del conversatorio.

129

- Breve contextualización sobre qué son las Guías Alimentarias y por qué son relevantes.

- **Presentación inicial (5 minutos):**
  - Exposición breve por parte de un facilitador/a o especialista sobre los principios clave de las Guías Alimentarias para la población del país correspondiente.
  - Uso de recursos visuales como folletos.
- **Diálogo participativo (40 minutos):**
  - Preguntas disparadoras para iniciar la conversación:
    - ¿Conocían las Guías Alimentarias antes de hoy?
    - ¿Cuáles de las recomendaciones consideran más fáciles o más difíciles de seguir?
    - ¿Qué barreras enfrentan para llevar una alimentación saludable?
    - ¿Cómo podrían aplicarse las Guías en sus familias, escuelas o comunidades?
  - Técnica de lluvia de ideas, círculos de diálogo o trabajo en grupos pequeños, según el tamaño del grupo.
- **Cierre y conclusiones (10 minutos):**
  - Síntesis de las ideas principales compartidas.
  - Espacio para comentarios finales y preguntas.
  - Entrega de material informativo adicional y recomendaciones prácticas.

FECHA DE EJECUCIÓN: 27 de mayo de 2025

LUGAR: Barrio villa Katanga

ENTORNO: COMUNITARIO

POBLACIÓN OBJETO: población vulnerable

Para mayor constancia firman:

JALICSSA ARRIETA
COORDINADORA PIC

JESUS CABRERA
VEEDOR CIUDADANO
CEL. 3003682686

Hospital
Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

130

ALCALDÍA de SOLEDAD

Soledad / Atlántico, Mayo 22. de 2025

Señor(a) Yerlis Castellar.

Dirección: Calle 52A # 18-6 P

Barrio: VILLA KATANGA.

Cordial Saludo

La Secretaría De Salud Municipal De Soledad, en cumplimiento a lo estipulado en el Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas (PIC) 2025, contemplado en la Ley 1122 De 2007 Art 33, Ley 1438 De 2011 Art 6 y en Las Resoluciones 1841 Del 2013 Y 0518 Del 2015, solicita a usted su colaboración y capacidad de liderazgo para incentivar y sensibilizar a su comunidad en la participación de actividades educativas y estrategias IEC, facilitándonos espacios para el desarrollo de estas actividades; las cuales serán ejecutadas por el equipo de profesionales de la ESE Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana De Soledad y tienen el propósito de aportar al mejoramiento de la Salud de la población a través de la promoción en Salud.

Actividad a Desarrollar: Desarrollar 40 Conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias Colombianas con la participacion de la población vulnerable LGTBIQ+, etnias, victimas y Discapacitados.

Cantidad de personas a intervenir: 40

Responsables: Ler MARY MURGAS PAVAJEAU

Fecha Realización actividad: MAYO 27-2025

Hora: 800 AM

Yerlis Castellar.
CC 33226237
tel: 3045521976

Agradeciendo su colaboración y pronta respuesta

Atentamente,

JALICSSA ARRIETA ORTEGA
Coordinadora Plan De Salud De Intervenciones Colectivas

Hospital Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

FO-PIC-02.V1

CERTIFICADO DE EJECUCION DE ACTIVIDADES DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Información General

Fecha: Mayo 27/2025

Lugar: Villa Ratauga

Hora Inicio: 8:00 am Hora final: 9:00 a.m

Ámbito: Urbano Entorno: Comunitario

PROGRAMA: Seguridad Alimentaria y Nutricional.

Participantes:
Comunidad en general, Vulnerable.

Temas: Guias Alimentarias.

Objetivo:
Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guias alimentarias colombianas con la participación de la población Vulnerable: Indigenas, etnias, victimas y Discapacidad

Responsables:

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	PROFESION	FIRMA
1	Luz Mary Murgas	49743557	Enfermera	
2				

Observaciones:

Firma para constancia de esta actividad:

NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
YERLIS CASTELLAR	3322623	M. Comunitaria	
TELEFONO 3045529176			

Firma Veedor de la comunidad o su equivalente:
Por medio de la presente acta se da fe que se realizó la actividad relacionada en el presente documento

NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	PROFESION	FIRMA
Martha Oviedo	1045722145	Ama de casa	
TELEFONO			

JALICSSA ARRIETA ORTEGA
Coordinadora PIC

132

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	**FORMATO DE ACTA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS**	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

CLASIFICACIÓN			
CAPACITACIÓN			Acta No
Nombre de la actividad: **Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las Guías Alimentarias Colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas y discapacidad.**		**EJECUCION DEL CONTRATO NO**	**07**
	ORDINARIA ☒		
	EXTRAORDINARIA ☐		

PROCESO	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
DEPENDENCIA	
AREA	
TEMAS	1. Bienvenida y presentación por parte de la Enfermera PIC 2. Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad 3. Desarrollo de la actividad educativa 4. Evaluación de conocimientos adquiridos 5. Curso de vida 6. Logros obtenidos 7. Recursos utilizados 8. Observaciones y compromisos (si los hay)
OBJETIVO	Promover la adopción de patrones alimentarios saludables que contribuyan al bienestar nutricional y la prevención de enfermedades relacionadas con la alimentación. Las GABAs buscan traducir la evidencia científica sobre la relación entre alimentos, patrones de dieta y salud en recomendaciones prácticas y culturalmente relevantes para la población para reducir enfermedades en la población.

INFORMACIÓN BASICA DE LA EJECUCION DE LA ACTIVIDAD					
FECHA PROYECTADA					
FECHA Según cronograma – día/mes/año		**PERIODO DE EJECUCIÓN**			
		I TRIM	**II TRIM**	**III TRIM**	**IV TRIM**
27/05/2025			**X**		
RESPONSABLE DE LA ACTIVDAD					
NOMBRES Y APELLIDOS		**JALICSA ARRIETA ORTEGA**			
CARGO	COORDINADORA PIC	**PERFIL**	PSICOLOGA		
QUIENES EJECUTAN					
NOMBRES Y APELLIDOS	LUZ MARY MURGAS PAVAJEAU	**PERFIL**	Enfermera con experiencia e idoneidad de más de once años (11) en Programas de Promoción y Mantenimiento de la Salud y del Programa Seguridad Alimentaria y Nutricional, utilizando		

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	FORMATO DE ACTA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

			diferentes estrategias de enseñanza, como preguntas, ejemplos, imágenes, videos, y materiales educativos, para facilitar la comprensión y el aprendizaje.
INVITADOS (VEEDORES)			
NOMBRES Y APELLIDOS	JESUS CABRERA	**CARGO**	TEOLOGO- VEEDOR CIUDADANO
NOMBRES Y APELLIDOS	MARTHA OVIEDO	**CARGO**	VEEDOR- COMUNITARIO
POBLACION OBJETO			
Población sujeta	**ADOLESCENCIA, JUVENTUD, ADULTEZ Y VEJEZ**	**No de asistentes**	29
	ADOLESCENCIA, JUVENTUD, ADULTEZ Y VEJEZ	**Meta esperada**	40
		Quien certifica	

72.5 % Cumplimiento

0-5 años	6 a 11 años	12 a 17 años	18 a 28 años	29 a 59 años	60 años y más
0	0	1	10	16	2

A continuación, se adjunta cuadro de detalles

BARRIO VILLA KATANGA	GENERO		CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO REPORTA	INDIGENA	AFRODESCENDIENTE	VENEZOLANO	VICTIMA DEL CONFLICTO	DISCAPACIDAD	LGBTIQ+	TOTAL	NUMERO DE INTERVENCIONES
	F	M											
TOTAL	26	3	6	23	0	0	0	0	1	0	1	29	1

De los participantes intervenidos durante la actividad, se puede evidenciar que tiene afiliación en salud a las siguientes EPS.

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	FORMATO DE ACTA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

AFILIACION DE SALUD EPS												
NUEVA EPS	CAJACOPI	MUTUALSER	COOSALUD	SALUD TOTAL	COMPENSAR	SURA	FAMILIAR	POLICIA NACIONAL	REGIMEN ESPECIAL	MEDIEPS	SANITAS	NO REPORTA
4	2	7	6	5	0	4	0	0	0	0	1	0

APERTURA					
Fecha de inicio	Hora de inicio	DURACION (Días/horas)	LUGAR DE EJECUCIÓN		
			SITIO	TERRITORIO	MICROTERRITORIO
27/05/2025	8:00 am	**1hora**	Barrio Villa Katanga	33	2

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

- **Apertura: Bienvenida y presentación**

Siendo las 8:00 am se inicia la actividad: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las Guías Alimentarias Colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas y discapacidad. La madre comunitaria Yerlis Castellar, hace mi presentación ante los asistentes, y continúo dando mis agradecimientos por la asistencia y puntualidad.

- **Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad.**

Para la realización se contacta a la Madre Comunitaria Marta Villalva del Barrio Villa Katanga, a quien se indica la temática a desarrollar capacitación de mínimo 60 minutos, dirigida a entorno comunitario, sobre las Guías Alimentarias Colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas y discapacidad

La enfermera PIC abordo la temática por medio de una actividad "rompe hielo" que tiene como finalidad sondear entre la comunidad, sus conocimientos acerca de las guías alimentarias de la población colombiana y la alimentación saludable, la

actividad consiste en establecer si la comunidad sabe cuáles son los alimentos realmente saludables por medio del, explica que la actividad se desarrollara de manera educativa en una primera parte conociendo los conocimientos previos de los asistentes por medio de un sondeo de preguntas sobre que son las GABAS.

La segunda parte es brindar información educativa en salud sobre los alimentos saludables y alimentación saludable de esta forma se logró establecer que la comunidad desconoce las bases de las GABAS y sus 9 mensajes, por lo que se procede a iniciar explicando su definición; Las guías alimentarias basadas en alimentos proporcionan recomendaciones específicas del contexto y principios sobre alimentación y estilos de vida saludables, que se basan en pruebas sólidas, responden a las prioridades de salud pública y nutrición del país, patrones de producción y consumo de alimentos..

La parte final con los asistentes la enfermera evaluará los conocimientos adquiridos a través de una dinámica que consiste en que de los presentes de manera voluntaria y espontanea, respondan a los interrogantes que lanza un asistente y luego será fortalecido por la expositora.

- **Realización de la actividad.**

La enfermera PIC, inicia la capacitación dando a conocer el objetivo el cual es Su objetivo es contribuir al fomento de estilos de vida saludables, al control de las deficiencias o excesos en el consumo de alimentos y a la reducción del riesgo de enfermedades relacionadas con la alimentación; a través de mensajes comprensibles, que permitan a nivel familiar e institucional, realizar la mejor selección y manejo de los alimentos. A su vez, nos indica que, en cada tiempo de comida, se deben incluir alimentos de todos los grupos o su mayoría, en cantidades o porciones adecuadas. Por otra parte, los alimentos representados en el Plato saludable de la Familia Colombiana nos invitan a comer más alimentos frescos y menos alimentos procesados industrialmente, ya que estos pueden contener azúcares, sodio y grasa añadidos, que los hacen poco saludables. También nos invita a consumir los alimentos que se producen y preparan en nuestras regiones y que hacen parte de nuestra cultura, especialmente cuando están en cosecha y se pueden obtener o comprar a mejor precio. Adicionalmente, y con igual importancia nos invita a consumir agua durante el día y a realizar actividad física.

Posteriormente, se procede a explicar los 9 mensajes de las guías alimentarias basadas en alimentos;

1 mensaje: Consuma alimentos frescos y variados como lo indica el Plato saludable de la Familia Colombiana.
El ícono de las GABA de Colombia, es un plato que reúne los alimentos en 6 grupos e incluye el consumo de Agua y la práctica de la Actividad física, importantes para la buena salud:

El Plato saludable de la Familia Colombiana nos ayuda a elegir una alimentación variada. Nos indica que, durante el día, se deben incluir alimentos de todos los grupos, en cantidades o porciones adecuadas. Por otra parte, los alimentos representados en el Plato saludable de la Familia Colombiana nos invitan a comer más alimentos frescos y menos alimentos procesados industrialmente, ya que estos pueden contener azúcares, sodio y grasa añadidos, que los hacen poco saludables. También nos invita a consumir los alimentos que se producen y preparan en nuestras regiones y que hacen parte de nuestra cultura, especialmente cuando están en cosecha y se pueden obtener o comprar a mejor precio. Y Adicionalmente, y con igual importancia

Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

nos invita a consumir agua durante el día y a realizar actividad física.

2 mensaje: Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes consuma diariamente leche u otros productos lácteos y huevo.
Este mensaje nos invita a consumir todos los días leche y productos provenientes de la leche como yogurt, kumis y todos los tipos de queso, excepto aquellos de alto contenido graso como los de untar (mantequilla, queso crema, crema de leche). Dado su alto contenido de proteínas y calcio, su consumo favorece el crecimiento de huesos y dientes sanos y fuertes en niñas y niños, y en personas adultas previene la aparición de enfermedades como la osteoporosis, la cual consiste en un debilitamiento de los huesos que nos expone a mayores riesgos de fracturas. Otros productos como el queso "petit" no corresponden a este grupo, ya que no son elaborados con leche propiamente dicha, sino con sus derivados, como el suero, que tienen menos nutrientes que la leche.
El mensaje también invita a incluir el huevo en la alimentación diaria, que es uno de los alimentos más completos y económicos de la canasta familiar. Al ser fuente de proteína de alta calidad, también favorece la salud de músculos, dientes y huesos. En niñas y niños contribuye al crecimiento, y en personas adultas sanas ayuda a mantener el funcionamiento del cuerpo. Aunque es un alimento fuente de colesterol, no tiene un efecto negativo en la salud, siempre y cuando haga parte de una alimentación balanceada.

3 mensaje: Para una buena digestión y prevenir enfermedades del corazón, incluya en cada una de las comidas frutas enteras y verduras frescas.
Este mensaje nos invita a incluir frutas y verduras en la alimentación diaria de toda la familia. Las frutas y verduras constituyen una fuente disponible y muy variada de vitaminas y minerales. Las frutas son agradables para la mayoría de las personas, niñas y niños, las consumen con agrado. Además, son muy versátiles, ya que pueden comerse al natural, en trozos, en jugos con agua y/o leche, combinadas con verduras en ensaladas o con otros alimentos como aderezos, entre otras posibilidades. Nuestro país es un paraíso de frutas y las verduras y nos ofrece una inmensa oferta de ellas a lo largo del año y en todas las regiones.

4 mensaje: Para complementar su alimentación consuma al menos dos veces por semana leguminosas como frijol, lenteja, arveja y garbanzo.
Las leguminosas son granos secos que crecen en vaina como el frijol, las lentejas, las habas, el garbanzo y la arveja verde seca. Este mensaje invita a consumirlas 2 veces por semana, ya que son alimentos ricos en fibra, y contienen carbohidratos, proteínas, minerales como hierro, calcio y zinc, vitamina A y vitaminas del complejo B. Entre los alimentos de origen vegetal, las leguminosas se destacan por tener el mayor contenido proteico, y de mejor calidad. Sin embargo, son pobres en algunos aminoácidos esenciales, de ahí que, combinándolas con cereales como arroz o maíz, se mejora su calidad nutricional.

5 mensaje: Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana.
Porque está encaminado a prevenir la anemia por deficiencia de hierro, una enfermedad que afecta a un grupo muy numeroso de colombianos. Esta enfermedad se caracteriza por la disminución de la cantidad de hierro en la sangre, que es un mineral necesario para la formación y funcionamiento de la sangre, de la que depende el transporte de oxígeno desde los pulmones hasta los diferentes órganos de nuestro cuerpo.
Los síntomas de la anemia por deficiencia de hierro son múltiples: decaimiento, bajo rendimiento y falta de entusiasmo, entre otros. Niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes presentan un mayor riesgo de anemia por deficiencia de hierro. Es muy importante que mujeres adolescentes y mujeres jóvenes, debido a la pérdida de sangre durante el ciclo menstrual, consuman

Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

alimentos ricos en hierro. Entre los alimentos naturales de fuente animal que contienen hierro fácilmente absorbible y en cantidades importantes están las vísceras, en particular las vísceras rojas como pulmón o bofe, pajarilla o bazo, hígado y corazón, entre otras. El consumo de tan solo una porción de vísceras cocinadas a la semana contribuye a prevenir este tipo de anemia. Es bueno aclarar que productos embutidos como chorizo, mortadela, jamón, salchicha y salchichón no cumplen esta función; por el contrario, por su alto contenido de sodio, no es aconsejable consumirlos con frecuencia.

6 mensaje: Para mantener un peso saludable, reduzca el consumo de "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas.
Este mensaje nos invita a reducir el consumo de productos de paquete, los que son menos naturales y más procesados (papas fritas, tajadas de plátano, hojuelas de maíz, etc.), comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas, porque son muy ricas en las llamadas "calorías vacías", que se llaman así porque no aportan ningún otro nutriente o lo aportan en cantidades mínimas, lo que favorece el sobrepeso y la obesidad sin nutrir al cuerpo. Asimismo, estos productos tienen altos contenidos de sodio, grasas saturadas y azúcar que favorecen la aparición de enfermedades como diabetes, hipertensión y enfermedades del corazón.

7 mensaje: Para tener una presión arterial normal, reduzca el consumo de sal y alimentos como carnes embutidas, enlatados y "productos de paquete", altos en sodio.
Este mensaje invita a consumir menos sal y advierte de la existencia algunos alimentos con mayor contenido de sal, cuyo consumo frecuente afecta la salud, pues aumenta el riesgo de hipertensión arterial, una enfermedad crónica que daña órganos principalmente como el corazón, las arterias, los riñones y los ojos. Los altos niveles de sodio que tiene la sal producen retención de líquidos en el organismo, lo que provoca un aumento del volumen sanguíneo y con ello mayor presión sobre las arterias.
Los alimentos que producen este efecto indeseado son principalmente los procesados que tienen incorporado un alto contenido de sal/sodio. Por ejemplo, productos de paquete como papas fritas, chitos y maní salado, enlatados como atún y sardinas, conservas o encurtidos de maíz, frijoles, arvejas y verduras en general, embutidos como chorizos, salchichas, salchichón y salami, galletería y panes industrializados, entre otros. También están asociadas al alto consumo de sal el cáncer de estómago, las enfermedades del riñón y la osteoporosis. Al comer menos sal y menos alimentos ricos en sal se disminuye la posibilidad de aparición de enfermedades asociadas.

8 mensaje: Cuide su corazón, consuma aguacate, maní y nueces; disminuya el consumo de aceite vegetal y margarina; evite grasas de origen animal como mantequilla y manteca.

Las grasas cumplen importantes funciones en nuestro cuerpo:

- ✓ Permiten conservar la temperatura corporal.
- ✓ Protegen los órganos internos de golpes y lesiones. y Permiten la absorción de las vitaminas A, D, E y K. y Proporcionan saciedad.
- ✓ Absorben y retienen sabores de los alimentos.

Este mensaje plantea una diferenciación entre los alimentos con alto contenido de grasas benéficas (insaturadas), los cuales se deben consumir con frecuencia, y los alimentos que contienen grasas saturadas, que consumidas aún en pequeñas cantidades pueden ser perjudiciales para la salud. El consumo de las grasas insaturadas favorece la salud de corazón, venas y arterias,

Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

mientras que el consumo alto de las grasas saturadas puede desarrollar hipertensión, infartos y otras alteraciones de la salud.

9 mensaje: Por el placer de vivir saludablemente realice actividad física de forma regular.

Ante el creciente número de personas con problemas de sobrepeso y obesidad, y la tendencia creciente a realizar actividades sedentarias, este mensaje nos habla de la importancia de llevar un estilo de vida más activo, que incorpore la actividad física en nuestro estilo de vida y disminuir las actividades sedentarias, complementando una alimentación sana.

La actividad física hace referencia a aquellas actividades que implican movimiento del cuerpo, distintas de las labores rutinarias. Se recomienda: Los niños y niñas de 1 a 4 años deben acumular al menos 180 minutos diarios de actividad física a través del juego activo estructurado o no estructurado de cualquier intensidad. Los niños y niñas de 5 a 17 años, deberían acumular un mínimo de 60 minutos diarios de actividad física de intensidad moderada o vigorosa y actividades de fortalecimiento óseo y muscular, como mínimo tres veces a la semana.

Los adultos deberían acumular un mínimo de 150 minutos semanales de actividad física aeróbica de intensidad moderada, o un mínimo de 75 minutos semanales de actividad aeróbica de intensidad vigorosa, y dos veces o más por semana realizar actividades de fortalecimientos muscular.

Los adultos mayores adicionalmente deberán incluir ejercicios de flexibilidad, coordinación y equilibrio.
Toda actividad física genera gasto de calorías, aunque aquellas de mayor esfuerzo y al aire libre generan un gasto mayor. El siguiente cuadro muestra el gasto calórico en una hora por tipo de actividad, desde de actividades leves a severas, según el grado de esfuerzo. Finalmente, la enfermera hace entrega de flayers educativos y crea un espacio reflexivo para despejar dudas e inquietudes y se observa receptividad y participación por parte de los asistentes.



Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	FORMATO DE ACTA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30



La capacitación finaliza agradeciendo a los asistentes por su asistencia y participación activa y se da por terminada la actividad educativa a las 9:00 am

- **Curso de vida.**

  ,

  ADOLESCENCIA, JUVENTUD, ADULTEZ Y VEJEZ

- **Resultados obtenidos**

  - ✓ Se logro la sensibilización de 29 personas asistentes a la capacitación

- **Recursos utilizados**

  a. **Talento humano**

  - ✓ 1 coordinadora PIC
  - ✓ 1 enfermera PIC

b. Apoyo logístico

- pendón
- Planillero de madera
- Lapicero
- Certificación de la actividad
- Carta de espacio

c. Impresos (Material educativo o de apoyo a entregar)

- Flayers alusivos a la Alimentación Saludable según las Guías Alimentarias Colombianas
- Pendón institucional

6. Observaciones

Dentro de la asistencia hay una persona que firmo dos (2) veces

141

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	FORMATO DE ACTA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

GALERÍA

EJECUCION

Actividad: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las Guías Alimentarias Colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas y discapacidad.

Fecha: 27 de mayo de 2025 **Hora: 8:00 am – 9:00 am**









Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	**FORMATO DE ACTA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS**	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30









EJECUCION

Actividad: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las Guías Alimentarias Colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas y discapacidad.

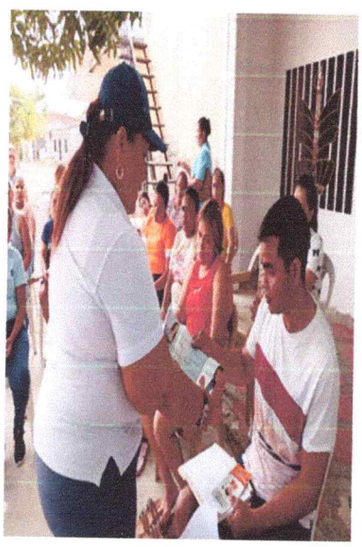
Fecha: 27 de mayo de 2025 **Hora: 8:00 am – 9:00 am**

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	**FORMATO DE ACTA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS**	**CODIGO**	**SSP-FOR-010**
		VERSION	**002**
		FECHA DE APROBACION	**2022-08-30**

DESCRIPCION:

Las evidencias fotográficas muestran el desarrollo de la actividad, donde la enfermera inicialmente hace su presentación personal y la actividad con el objetivo, luego desarrolla la actividad utilizando como apoyo flayers y pendón institucional alusivos a la temática. Los asistentes despejan sus dudas con la lectura del flayers entregado por la enfermera, levantándose y haciendo preguntas y finalmente por medio de un intercambio de preguntas y respuestas a las madres y asistentes recrean con la enfermera sobre las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos colombianos para mejorar las condiciones nutricionales, permitiendo evaluar de manera positiva los conocimientos que han adquirido durante la capacitación.

ENTREGA DE MATERIAL

		DESCRIPCION
		Siendo las 8:50 am se entrega flayers con los siguientes contenidos: definición, los 8 mensajes claves.

ENTREGA DE REFRIGERIOS Y/O INSUMOS

		DESCRIPCION

Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	**FORMATO DE ACTA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS**	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

		Nota: No todas las actividades llevan refrigerios

IMPRESOS







CONCLUSIONES

Como conclusión tenemos que es vital que las madres proporcionen en las familias una alimentación saludable, para evitar padecimientos posteriores que se pueden desarrollar como desnutrición, obesidad, así como diferentes enfermedades no transmisibles como la diabetes.

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	**FORMATO DE ACTA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS**	**CODIGO**	**SSP-FOR-010**
		VERSION	**002**
		FECHA DE APROBACION	**2022-08-30**

COMPROMISOS

No	COMPROMISOS		
	Descripción	**Fecha de entrega**	**Responsable** Nombres y Apellido/cargo
1	Para dar cumplimiento, se debe realizar otra actividad con el 27.5% de personas faltantes.	30/06/2025	Luz Mary Murgas

Acta No		**TIEMPO**	**CIERRE**			**FINALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD**
		Fecha	Fecha de cierre	Hora de Cierre	% cumplimiento Ítem resueltos/ ítem tratados	
Anterior	6	26/05/2025	27/05/2025	9:00 AM	72.5%	
ACTUAL	**7**	27/05/2025				

FIRMANTES

No	NOMBRES Y APELLIDOS	REPRESENTACIÓN	CARGO	FIRMAS
1	JALICSA ARRIETA ORTEGA	PIC	COORDINADORA PIC	Debe ser firmado únicamente en físico
1	LUZ MARY MURGAS PAVAJEAU	PIC	ENFERMERA	Debe ser firmado únicamente en físico

Hospital Materno Infantil	E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD	CÓDIGO: FO-PIC-02
		VERSIÓN: 03
	CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"	FECHA: 18/02/2024

PROGRAMA	SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
RESPONSABLE	LUZ MARY MARCAS PANJEAU, Psicólogo Vizcaíno
ENTORNO	COMUNITARIO
LUGAR	VILLA KATANGA
VEEDOR DE LA ACTIVIDAD	MARTHA OVIEDO

Año	Mes	Dia
2025	05	27

Nº	DATOS DE IDENTIFICACION			SEXO		UBICACIÓN		AFILIACION EN SALUD				PERTENECE A LA POBLACION						FIRMA
	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACION	EDAD	F	M	DIRECCION	TELEFONO	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO REPORTA	EPS	INDIGENA	AFRO	MIGRANTE	VICTIMA DEL CONFLICTO	DISCAPACIDAD	LGTBIQ+	
1	Wilmar Alvarez	6470282	27	•		Villa Zambrano	3006663605		•		Mutual ser			•	•			Wilmar Alvarez
2	Pedro Morales P.	1143708759	29		•	los Fundadores	3023815996	~~•~~			Sanitas				•			Pedro Morales
3	Dayana Vergara B.	7702871810	29	✓		Villa Zambrano	3116279249		✓		Coosalud				•			Dayana Vergara
4	Carmen figueroa tomas	1004119720	28	✓		Calle 50A #18-21 Los fundadores	3215613244		✓		caja cop							Carmen figueroa
5	Kellys de Avila C	1010075936	26	✓		Los fundadores	3044047489		✓		Coosalud							Kellys de A
6	Yoleidis Charris M.	1192808917	25	✓		los fundadores	3243404049		✓		Nueva eps.							Yoleidis Ch.
7	Oly Barrios A.	1.042.429457	33	✓		Los fundadores	3102634091		✓		SALUD total							
8	Alejandra peñalozo	1143438826	33	✓		villa zambrano	3016106682		X		Mutual.							Alejandra peñaloza
9	KATHIN NAVARRO	57435496	54	✓		villa zambrano	3226172695		X		Mutual ser							Kathin Navarro
10	Sara Salcedo	1129509746	20	X		villa zambrano	3052792819		X		Salud total							Sara Salcedo.
11	Ruben Atencio lobo	1193525404	33		✓	los Fundadores	3046439676		✓		Salud total							Ruben Atencio N/A Rehusado
12	magalys Ospino	26815860	65	✓		Kra 18 #51-22	3116753292	X			Mutualser							magalys O
13	paola de Elba	1048280061	35	✓		villa nueva	3023293055		✓		Mutual							Paola de Elba
14	Adriana Correa Pama	1143156354	29	✓		los fundadores	3226238094		✓		Sura eps							Adriana Correa P.
15	Celso Orozco	1047227119	35		—	los fundadores	3004181886	✓			Sura							X Celso orozco

ACTIVIDAD: Desarrollo de 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre los 6 ejes alimentarios Colombianos con la participacion de la poblacion vulnerable. LGTBIQ+, etnias, victimas y discapacitados.

46

Mediante el registro de sus datos personales en el presente formato, usted autoriza a la ESE Hospital Materno Infantil de Soledad a la recolección, almacenamiento y uso de los mismos con la finalidad de adelantar el trámite de resgitro y evidencia del evento de presencia institucional. Como Titulas de información tiene derecho a conocer, actualizar y rectificar sus datos personales, solicitar prueba de la autorizaciónotorgada para su tratamiento, ser informado sobre el uso que se ha dado a los mismos, para presentar quejas ante la ESE por infracción a la ley estatutaria 1581 de 2012, revocar la autorización y/o solicitar la suspensión de sus datos en los casos en que sea procedente y acceder en forma gratuita a los mismos.

Hospital Materno Infantil	E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD	CÓDIGO: FO-PIC-02
		VERSIÓN: 03
	CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"	FECHA: 18/02/2024

PROGRAMA	SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
RESPONSABLE	JUR MARY MURGAS PAVAJEAU,
ENTORNO	COMUNITARIO
LUGAR	VEREDA VILLA KATONGA
VEEDOR DE LA ACTIVIDAD	MARTHA QUIEDO

Año	Mes	Dia
2025	05	27

Nº	DATOS DE IDENTIFICACION			SEXO		UBICACIÓN		AFILIACION EN SALUD				PERTENECE A LA POBLACION						FIRMA
	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACION	EDAD	F	M	DIRECCION	TELEFONO	CONTRBUTIVO	SUBSIDIADO	NO REPORTA	EPS	INDIGENA	AFRO	MIGRANTE	VICTIMA DEL CONFLICTO	DISCAPACIDAD	LGTBIQ+	
1	Soleidis valdes	1051362472	28	✓		DGSOTV16CS3	3217458786		X		mutual ser							Soleidis
2	Carmen Ramos	22396179	76	✓		C.51 #17E 46.	3126732857		X		Sura							CarmenRamos
3	MARTHA QUIEDO	1045722145	30	V		C11 51 #18-81	3001635393	X			Sura							Martha Q.
4	Katherin Dipilippo	1050842105	17	V		C11 45A S#17-35	3013607554		/		Coosalod							Katherin D.
5	Adriana Gonzalez Quesada	1143146855	30	✓		C11 50 #17 21	3007138148		L		Cossalud							Adriana Gonzalez Q
6	Katiin Navarro	57435496	54	-		villa zamorano	3226172695		V		mutual ser							Katiin Navarro
7	Dayana Vergara B	1102871810	29	✓		Villazamorano	3116219249		✓		Coosalud							Dayana Vergara
8	Gicell Guillen	1127544280	30	V		Fundadores	3046085?3		V		cajacop.							Gicell M Guillen
9	Leidys Bulcun de la cruz	1004778150	25	✓		Calle 45 15 #177	3012075902	✓			Nueva eps							leidys Bulcun.
10	Marbelle Sofia Barrios Polo	1143159381	28	X		Calle 50A #18A-21	3013221438		X		coosalud							Marbelle Barrios Polo
11	Sandy Gomez Moreno	1081758094	27	V		Portal de las moras	3125472028		V		salud total							Sandy Gomez
12	Ruben Atencio lob	1193525404	33		✓	KRA 18A #50-20	3046439676		V		salud total							Ruben Atencio
13	Deemicy Diaz	1002230288	25	✓		CLL23 CL45A1-23	3245986178		X		Nueva eps						X	Deemicy Diaz
14	Veronica Calderon Q	1045739357	29	✓		calle 45B #22A 22	3002717408		X		Salud total							Veronica
15	Yerlis Castellar.	33226237	46	✓		C11 52A #18-69	3043521976	X			NUEVA EPS.							Yerlis Castellar.

ACTIVIDAD: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre los ejes alimentarios colombianos con la participacion de la poblacion vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas y Discapacitados.

Mediante el registro de sus datos personales en el presente formato, usted autoriza a la ESE Hospital Materno Infantil de Soledad a la recolección, almacenamiento y uso de los mismos con la finalidad de adelantar el trámite de resgitro y evidencia del evento de presencia institucional. Como Titulas de información tiene derecho a conocer, actualizar y rectificar sus datos personales, solicitar prueba de la autorizaciónotorgada para su tratamiento, ser informado sobre el uso que se ha dado a los mismos, para presentar quejas ante la ESE por infracción a la ley estatutaria 1581 de 2012, revocar la autorización y/o solicitar la suspensión de sus datos en los casos en que sea procedente y acceder en forma gratuita a los mismos.

Hospital
Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

ACTIVIDAD No. 8

148

ALCALDÍA de
SOLEDAD

CERTIFICADO DESARROLLO ACTIVIDAD PIC

Por medio de la presente se certifica que se realizó la actividad a cabalidad de acuerdo con lo dispuesto en el anexo 1 "**CONDICIONES TECNICAS ACTIVIDADES Y PRESUPUESTO POR DIMENSION PIC 2025**" del CONTRATO INTERADMINISTRATIVO bajo el número SS-CIADM-2025-001 **cuyo objeto es CONTRATO INTERADMINISTRATIVO PARA LA EJECUCIÓN DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS – PIC - VIGENCIA 2025 DEL MUNICIPIO DE SOLEDAD- ATLÁNTICO,**

1. **TRIMESTRE:** II- MES DE MAYO
2. **ITEMS**: 47
3. **PROGRAMA**: SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
4. **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad
5. **FECHA:** 28 DE MAYO DE 2025

Atentamente,

LUZ MARINA CASTRO GUZMAN
CC. 22492-222
LIDER DEL PROGRAMA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

150

ACTA EJECUCION DE ACTIVIDADES

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC) 2025, contemplado en la LEY 1122 DE 2007 ART 33, LEY 1438 DE 2011 ART 6 y en las RESOLUCIONES 1841 DEL 2013, 0518 DEL 2015, LA SECRETARÍA DE SALUD MUNICIPAL DE SOLEDAD, a través de la ESE HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE SOLEDAD.

ACTIVIDAD: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad

LOGROS:

- ✓ **Mayor conocimiento de las Guías Alimentarias**
  La comunidad participante comprende mejor los principios y mensajes clave sobre alimentación saludable.
- ✓ **Cambio en actitudes y percepciones**
  Se observan transformaciones en la manera en que las personas valoran los alimentos, la salud y los hábitos alimenticios.
- ✓ **Fortalecimiento de capacidades locales**
  Líderes comunitarios, docentes y promotores de salud adquieren herramientas para replicar el mensaje y actuar como agentes de cambio.
- ✓ **Integración de saberes tradicionales y científicos**
  Se reconocen y revalorizan prácticas alimentarias culturales, combinándolas con recomendaciones científicas actuales.
- ✓ **Participación y empoderamiento comunitario**
  Las personas se involucran más en la promoción de una alimentación saludable y sienten que sus voces son escuchadas.
- ✓ **Mejoras en prácticas alimentarias cotidianas**
  Se empiezan a adoptar prácticas como el aumento del consumo de frutas, verduras, agua, y la reducción de productos ultraprocesados.

DESCRIPCIÓN METODOLÓGICA: Generar un espacio de diálogo participativo para reflexionar sobre el contenido, la importancia y la aplicabilidad de las Guías Alimentarias en la vida cotidiana de los participantes, promoviendo hábitos alimentarios saludables y sostenibles.

Metodología:

- Modalidad: Presencial
- Duración: 60 minutos.
- Participantes: Población vulnerable
- Número de participantes: 40

Estructura del conversatorio:

- **Apertura (5 minutos):**
  - Bienvenida y presentación del propósito del conversatorio.

- Breve contextualización sobre qué son las Guías Alimentarias y por qué son relevantes.

- **Presentación inicial (5 minutos):**
  - Exposición breve por parte de un facilitador/a o especialista sobre los principios clave de las Guías Alimentarias para la población del país correspondiente.
  - Uso de recursos visuales como folletos.
- **Diálogo participativo (40 minutos):**
  - Preguntas disparadoras para iniciar la conversación:
    - ¿Conocían las Guías Alimentarias antes de hoy?
    - ¿Cuáles de las recomendaciones consideran más fáciles o más difíciles de seguir?
    - ¿Qué barreras enfrentan para llevar una alimentación saludable?
    - ¿Cómo podrían aplicarse las Guías en sus familias, escuelas o comunidades?
  - Técnica de lluvia de ideas, círculos de diálogo o trabajo en grupos pequeños, según el tamaño del grupo.
- **Cierre y conclusiones (10 minutos):**
  - Síntesis de las ideas principales compartidas.
  - Espacio para comentarios finales y preguntas.
  - Entrega de material informativo adicional y recomendaciones prácticas.

FECHA DE EJECUCIÓN: 28 de mayo de 2025

LUGAR: Barrio el triunfo

ENTORNO: COMUNITARIO

POBLACIÓN OBJETO: población vulnerable

Para mayor constancia firman:

JALICSSA ARRIETA
COORDINADORA PIC

JESUS CABRERA
VEEDOR CIUDADANO
CEL. 3003682686

Hospital Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

152

ALCALDÍA de SOLEDAD

Soledad / Atlántico, 16 de mayo de 2025

Señor(a) mirna Vargas

Dirección: Cr 35 # 24-44

Barrio: El triunfo

Cordial Saludo

La Secretaría De Salud Municipal De Soledad, en cumplimiento a lo estipulado en el Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas (PIC) 2025, contemplado en la Ley 1122 De 2007 Art 33, Ley 1438 De 2011 Art 6 y en Las Resoluciones 1841 Del 2013 Y 0518 Del 2015, solicita a usted su colaboración y capacidad de liderazgo para incentivar y sensibilizar a su comunidad en la participación de actividades educativas y estrategias IEC, facilitándonos espacios para el desarrollo de estas actividades; las cuales serán ejecutadas por el equipo de profesionales de la ESE Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana De Soledad y tienen el propósito de aportar al mejoramiento de la Salud de la población a través de la promoción en Salud.

Actividad a Desarrollar:
Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias Colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad

Cantidad de personas a intervenir: 40

Responsables: I Soreida P y P

Fecha Realización actividad: 28 de mayo 2025

Hora: 9:00 am

x Mirna Vargas Barros
x 1030612153
x 3003909673.

Agradeciendo su colaboración y pronta respuesta

Atentamente,

JALICSSA ARRIETA ORTEGA
Coordinadora Plan De Salud De Intervenciones Colectivas

153

Hospital Materno Infantil

FO-PIC-02.V1

CERTIFICADO DE EJECUCION DE ACTIVIDADES DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Información General

Fecha: 28 de mayo 2025.

Lugar: Barrio el triunfo

Hora Inicio: 9:00 am **Hora final:** 10:10 am

Ámbito: Urbano **Entorno:** comunitario

PROGRAMA: Seguridad Alimentaria y nutricional

Participantes:

Población vulnerable. LGTBI. etnias. victimas.

Temas:

GUÍAS ALIMENTARIAS COLOMBIANAS

Objetivo:

Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad

Responsables:

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	PROFESION	FIRMA
1	Isoreida Paz P	1.45[illegible].584	Enfermera	
2				

Observaciones:

Firma para constancia de esta actividad:

NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
Mirna Vargas Barrios	1030612153	Nutricionista	Mirna Vargas
TELEFONO			

Firma Veedor de la comunidad o su equivalente:

Por medio de la presente acta se da fe que se realizó la actividad relacionada en el presente documento

NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	PROFESION	FIRMA
Jesus de la Paz	3286565	Agente Educativo	
TELEFONO			

JALICSSA ARRIETA ORTEGA
Coordinadora PIC

154

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	**FORMATO DE ACTA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS**	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

CLASIFICACIÓN			
CAPACITACIÓN			Acta No
Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad		**EJECUCION DEL CONTRATO NO**	**08**
	ORDINARIA ☒		
	EXTRAORDINARIA ☐		

PROCESO	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
DEPENDENCIA	
AREA	
TEMAS	1. Apertura (Bienvenida y presentación) 2. Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad 3. Realización de la actividad 4. Curso de vida 5. Resultados obtenidos 6. Recursos utilizados 7. Observaciones
OBJETIVO	Orientar a la población colombiana para adoptar hábitos alimentarios saludables, basados en alimentos reales, accesibles y culturalmente apropiados, con el fin de prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida. • Informar a los participantes sobre los principios fundamentales de las guías alimentarias vigentes en el país. • Fomentar la reflexión crítica sobre los hábitos alimenticios actuales y su impacto en la salud individual y colectiva. • Promover el diálogo entre los participantes sobre desafíos y soluciones para llevar una alimentación equilibrada y sostenible. • Reconocer la importancia de la cultura alimentaria local en la adopción de prácticas saludables. • Impulsar el compromiso personal y comunitario con la mejora de los hábitos alimenticios para ayudar a prevenir enfermedades.

Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

155

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	**FORMATO DE ACTA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS**	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

INFORMACIÓN BASICA DE LA EJECUCION DE LA ACTIVIDAD					
FECHA PROYECTADA					
FECHA Según cronograma - AAAA-MM-DD		**PERIODO DE EJECUCIÓN**			
		I TRIM	**II TRIM**	**III TRIM**	**IV TRIM**
28/05/2025			X		
RESPONSABLE DE LA ACTIVDAD					
NOMBRES Y APELLIDOS		**ISOREIDA PEREZ PALMERA**			
CARGO	ENFERMERA	**PERFIL**			
QUIENES EJECUTAN					
NOMBRES Y APELLIDOS	ISOREIDA PEREZ PALMERA	**PERFIL**	Enfermera con experiencia en promoción y prevención con más de diez años (10) en los diferentes programas para ejecutar.		
NOMBRES Y APELLIDOS		**PERFIL**			
INVITADOS (VEEDORES)					
NOMBRES Y APELLIDOS	ARACELIS DE LAHOZ	**CARGO**	– VEEDOR COMUNITARIO		
NOMBRES Y APELLIDOS	JESUS CABRERA	**CARGO**	– VEEDOR CIUDADANO		
POBLACION OBJETO					
Población sujeta	**ADOLESCENCIA JUVENTUD, ADULTEZ, VEJEZ.**	**No de asistentes**	40	**100 %** No de asistentes/meta esperada (50)	Cumplimiento
	ADOLESCENCIA JUVENTUD, ADULTEZ, VEJEZ.	**Meta esperada**	40		
		Quien certifica			

0-5 años	6 a 11 años	12 a 17 años	18 a 28 años	29 a 59 años	60 años y más
0	0	1	10	14	15

A continuación, se adjunta cuadro de detalles

Barrio El Triunfo	GENERO		CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO REPORTA	INDIGENA	AFRODESCENDIENTE	VENEZOLANO	VICTIMA DEL CONFLICTO	DISCAPACIDAD	LGBTIQ+	TOTAL	NUMERO DE INTERVENCIONES
	F	M											
TOTAL	33	7	9	27	4	0	2	1	6	3	4	40	1

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	FORMATO DE ACTA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

De los participantes intervenidos durante la actividad, se puede evidenciar que tiene afiliación en salud a las siguientes EPS.

AFILIACION DE SALUD EPS											
NUEVA EPS	CAJACOPI	MUTUALSER	COOSALUD	SALUD TOTAL	COMPENSAR	SURA	B UNIDOS	C SALUD	REGIMEN ESPECIAL	SANITAS	NO REPORTA
4	5	9	8	6	0	3	0	0	0	1	4

APERTURA					
Fecha de inicio	Hora de inicio	DURACION (Días/horas)	LUGAR DE EJECUCIÓN		
			SITIO	TERRITORIO	MICROTERRITORIO
28/05/2025	9:00 am	**1 hora**	El TRIUNFO	50	1

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. Apertura: Bienvenida y presentación

se da inicio a la actividad Realizar en el entorno comunitario, con un conversatorio para desarrollar la temática, dirigida a población vulnerable de los cursos de vida adolescencia, juventud y adultez, **sobre** las guías alimentarias colombianas, y sus recomendaciones, en el barrio el triunfo, siendo las 9:00 AM

2. Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad.

Para su realización se contacta: coordinadora Mirna Polo con quien se dialoga la temática a promocionar y se le solicita el espacio para los usuarios en la actividad a desarrollar, el espacio utilizado para el desarrollo fue en el barrio el triunfo. Se inicia la actividad por medio de un conversatorio que busca:

Informar a la población colombiana para adoptar hábitos alimentarios saludables, basados en alimentos reales, accesibles y culturalmente apropiados, con el fin de prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida. Realizar un conversatorio estructurado sobre guías alimentarias es importante porque permite que las personas conozcan de forma clara y participativa cómo llevar una

alimentación saludable. A través de este espacio, se explican los principios básicos de una buena alimentación y se resuelven dudas comunes.

Además, al estar bien organizado, se asegura que todos los temas importantes se traten de forma ordenada, lo que ayuda a que los participantes comprendan y participen de manera voluntaria y la información la puedan aplicarla en su vida diaria.

Este tipo de conversatorios también permite compartir experiencias, aclarar mitos sobre la comida y reflexionar sobre los hábitos alimenticios actuales. Así, se promueve una alimentación más saludable y consciente, tanto a nivel personal como comunitario.

3. Realización de la actividad.

Durante la actividad se comienza destacando porque es importante conocer las guías alimentarias en Colombia y las recomendaciones del gobierno colombiano para enseñar a las personas a comer bien y cuidar su salud. Explican de forma sencilla cómo tener una alimentación variada, balanceada y saludable, usando alimentos que se consiguen fácilmente en el país y respetando las costumbres de cada región.

Estas guías ayudan a prevenir enfermedades, mejorar la nutrición y promover buenos hábitos desde la niñez hasta la vejez. Se abordan las temáticas a través de una lluvia de ideas, dinámicas, participación, e interacción con los participantes.

Las Guías Alimentarias en Colombia son un conjunto de recomendaciones prácticas diseñadas para orientar a la población en la adopción de hábitos de alimentación saludables. Estas guías se basan en alimentos reales, accesibles y propios de la cultura colombiana, y tienen como finalidad mejorar la nutrición, prevenir enfermedades relacionadas con la alimentación y promover el bienestar general.

Están adaptadas a diferentes etapas de la vida (niñez, adolescencia, adultez, embarazo, vejez) y buscan fomentar una alimentación variada, equilibrada, suficiente e inocua, así como estilos de vida activos, sostenibles y respetuosos con la diversidad cultural y regional del país.

Estas guías están adaptadas para diferentes grupos de edad y contextos, lo que las hace prácticas y aplicables a la vida diaria de los colombianos.

Recomendaciones:

1. **Comer variado todos los días**
Combina frutas, verduras, cereales (como arroz y maíz), leguminosas (como fríjoles y lentejas), carnes, huevos, lácteos y grasas saludables.

2. **Preferir alimentos frescos y naturales**
Evita los ultras procesados como gaseosas, paquetes, embutidos y dulces en exceso.

3. **Tomar suficiente agua**
Mínimo 6 a 8 vasos al día.

4 **reducir el consumo de sal, azúcar y grasa**
Cocinar con poca sal, no abusar del azúcar, y evitar fritos en exceso.

4. **Comer a horarios regulares**
No saltarse comidas y hacerlas en un ambiente tranquilo.

"una alimentación saludable no solo te ayuda a sentirse bien hoy, si no que construye la base para una vida larga y plena. llena tú plato de colores, elige alimentos naturales, y recuerda que lo que comes influye directamente en tu bienestar físico y mental. tu cuerpo es tu mejor herramienta. "

Las expectativas sobre las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos (GABA) en Colombia se centran en varios objetivos clave, especialmente en contextos como soledad y otras regiones del país. Estas expectativas incluyen:

1. **Fortalecer el conocimiento técnico y práctico**

Los participantes esperan adquirir una comprensión profunda de los principios de las GABA, incluyendo los mensajes clave adaptados a diferentes grupos poblacionales. Esto abarca temas como la alimentación saludable, la sostenibilidad y la prevención de enfermedades relacionadas con la dieta.

2. **Desarrollar habilidades pedagógicas**

Se busca que los asistentes mejoren sus competencias para transmitir efectivamente los mensajes de las GABA, utilizando herramientas como manuales, rotafolios y dinámicas participativas.

3. **Promover la adaptación cultural y territorial**

Las capacitaciones deben considerar las particularidades culturales y regionales, adaptando las guías a las realidades locales para asegurar su relevancia y eficacia.

4. **Fomentar la implementación en diversos entornos**

Los participantes esperan aprender estrategias para aplicar las GABA en contextos como escuelas, hogares y espacios comunitarios, promoviendo entornos alimentarios saludables.

5. **Establecer mecanismos de seguimiento y evaluación**

Es fundamental que las capacitaciones incluyan métodos para monitorear y evaluar la aplicación de las GABA, asegurando su efectividad y permitiendo ajustes según sea necesario.

Estas expectativas reflejan un enfoque integral que combina conocimientos técnicos, habilidades prácticas y sensibilidad cultural, con el objetivo de mejorar la nutrición y la salud pública en Colombia.

Finalmente se lleva a cabo una dinámica pedagógica y participativa con los participantes a través de preguntas y respuestas de la información recibida, se realizó fichas de la alimentación saludable y no saludable donde las personas que le toca explican de acuerdo a sus conocimientos y de esta manera se iba desarrollando el conversatorio, la sesión educativa culmina cerrándose a las 10: 10 a.m.

4. Curso de vida.

Adolescentes, juventud y adultez.

5. Resultados obtenidos

- ✓ Se logro sensibilizar y educar a la población participante
- ✓ Se conto con el 100% de la asistencia solicitada

6. Recursos utilizados

a. Talento humano

- ✓ 1 enfermera
- ✓ 1 coordinadora PIC

b. Apoyo logístico

- ✓ No aplica

c. Impresos (Material educativo o de apoyo a entregar)

- ✓ Folletos alusivos al tema

7. Observaciones

Cuando se incentiva la comunidad hay muestras de querer aprender más de lo explicado.

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	FORMATO DE ACTA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

GALERÍA

EJECUCION

Actividad: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad

Fecha: 28 de mayo de 2025 **Hora: 9:00 am – 10:10 am**








Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	**FORMATO DE ACTA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS**	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30





DESCRIPCION:

se inicia con la presentación y se explica el tema a tratar, se lleva el conversatorio de una manera abierta y el desarrollo de la actividad, se hacen entregan de fichas con el tema de la alimentación saludable y no saludable, se va generando series de preguntas, respuestas y se hace interacción entre los participantes para aprender desde sus experiencias, participación de los usuarios, entrega de folletos y conclusión del tema para aclarar y despejar dudas sobre el tema tratado.

ENTREGA DE MATERIAL





DESCRIPCION

Siendo las 10:05 am se entrega flayer con los siguientes contenidos: guías alimentarias colombianas.

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	FORMATO DE ACTA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

ENTREGA DE REFRIGERIOS Y/O INSUMOS		
		DESCRIPCION
		No aplica

IMPRESOS		

CONCLUSIONES
Las Guías Alimentarias en Colombia representan una herramienta fundamental para promover la salud y el bienestar de la población. A través de recomendaciones prácticas y adaptadas a la realidad del país, estas guías enseñan cómo llevar una alimentación balanceada, variada y segura, utilizando alimentos accesibles, frescos y culturalmente apropiados. Su enfoque no solo busca prevenir enfermedades como la desnutrición, el sobrepeso y la diabetes, sino también fomentar estilos de vida activos, fortalecer la cultura alimentaria colombiana y proteger el entorno natural. Además, al estar dirigidas a diferentes etapas de la vida desde la niñez hasta la vejez, permiten construir hábitos saludables desde edades tempranas y sostenerlos a lo largo del tiempo. Por eso, su implementación no debe verse solo como una responsabilidad individual, sino también como un compromiso colectivo entre familias, escuelas, instituciones y comunidades.

164

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	**FORMATO DE ACTA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS**	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

COMPROMISOS

No	COMPROMISOS		
	Descripción	**Fecha de entrega**	**Responsable** Nombres y Apellido/cargo
1			

Acta No		TIEMPO	CIERRE			FINALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD
		Fecha	Fecha de cierre	Hora de Cierre	% cumplimiento Ítem resueltos/ ítem tratados	
Anterior	7	27/05/2025	28/05/2025	10:10 AM	100%	
ACTUAL	**8**	28/05/2025				

FIRMANTES

No	NOMBRES Y APELLIDOS	REPRESENTACIÓN	CARGO	FIRMAS
1	JALICSSA ARRIETA ORTEGA	PIC	COORDINADORA PIC	Debe ser firmado únicamente en físico
2	ISOREIDA PEREZ PALMERA	PIC	ENFERMERA	Debe ser firmado únicamente en físico

Hospital Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

CODIGO: FO-PIC-02
VERSIÓN: 03
FECHA: 18/02/2024

PROGRAMA: Seguridad alimentaria y nutricional.
RESPONSABLE: Yoreedo Pupo
ENTORNO: comunitario
LUGAR: Barrio el triunfo
VEEDOR DE LA ACTIVIDAD:

Año	Mes	Dia
2025	07	28

Nº	DATOS DE IDENTIFICACION: NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACION	EDAD	SEXO: F	SEXO: M	UBICACIÓN: DIRECCION	UBICACIÓN: TELEFONO	AFILIACION EN SALUD: CONTRIBUTIVO	AFILIACION EN SALUD: SUBSIDIADO	AFILIACION EN SALUD: NO REPORTA	AFILIACION EN SALUD: EPS	PERTENECE A LA POBLACION: INDIGENA	PERTENECE A LA POBLACION: AFRO	PERTENECE A LA POBLACION: MIGRANTE	PERTENECE A LA POBLACION: VICTIMA DEL CONFLICTO	PERTENECE A LA POBLACION: DISCAPACIDAD	PERTENECE A LA POBLACION: LGTBIQ+	FIRMA
1	Eleida Ospino	1.193.468.923	33	✓		triunfo	3244357628			✓							✓	Eleida Ospino
2	Claudia Borrego	TI 1246909	20	✓		Triunfo	300 1303001		✓		mi eps	✓						Claudia B
3	Nidia Borrello	22.688.140	78	✓		triunfo	3005193222		✓		cajacopi							Amidator
4	Lorena Villanueva	1043135858	40	✓		triunfo	3003485475		✓		Coosalud							Lorena
5	Ruby Donado	26910282	67	✓		Triunfo	3245992028		✓		Mutualser							Ruby Donado
6	Marlene perez	57403260	60	✓		Triunfo	3122047251		✓		Mutualser				✓			Marlene
7	Nancy Mulford	22858722	70	✓		Triunfo			✓		Mutualser							Nancy Mulf
8	Jigla Garcia	32681562	74	✓		Triunfo			✓		Salud total							Jigla
9	Gabriela Higuera	3022798843	43	✓		Triunfo			✓		Nueva eps							Gabriela Higuera
10	Jyria Meza	32605890	74	✓		Triunfo			✓		Cajacopi							Jyria Meza
11	Marlene Diaz	32824322	67	✓		Triunfo	3014796172		✓		Mutualser							Marlene
12	Kelly Martinez	1042436127	34	✓		Triunfo	3011433098		✓		Nepss							Kelly
13	Adriana Mendoza	1042451624	20	✓		Triunfo			✓		Coosalud							Adriana Mendoza
14	Julio Trespalacios	9183436	79		✓	Triunfo	3022002836		✓		Mutualser							julio
15	Yuberdy Padilla	1242191647	14		✓	Triunfo			✓		coosalud					✓		Yuberdy Padilla
16	Victor Mendoza	1042465717	22		✓	Triunfo	3042947388		✓		Coosalud							Victor
17	Anibal Gutierrez	5078610	55		✓	Triunfo	3242280388		✓		Cajacopi					✓		Anibal
18	Cesar Garcia	8696105	72		✓	Triunfo	3001072508		✓		Coosalud							Cesar
19	Maria Sanchez	1269634	26	✓		Triunfo	3011143301		✓		Mutualser			✓				Maria S.
20	Manuel gonzalez	7459834	76		✓	Triunfo				✓								Manuel

ACTIVIDAD: Socializar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre los guias alimentarios colombianos con la participación de la poblacion LGTBI etnias, victimas del conflicto. y discapacidad

Mediante el registro de sus datos personales en el presente formato, usted autoriza a la ESE Hospital Materno Infantil de Soledad a la recolección, almacenamiento y uso de los mismos con la finalidad de adelantar el trámite de registro y evidencia del evento de presencia institucional. Como Titulas de información tiene derecho a conocer, actualizar y rectificar sus datos personales, solicitar prueba de la autorizaciónotorgada para su tratamiento, ser informado sobre el uso que se ha dado a los mismos, para presentar quejas ante la ESE por infracción a la ley estatutaria 1581 de 2012, revocar la autorización y/o solicitar la suspensión de sus datos en los casos en que sea procedente y acceder en forma gratuita a los mismos.

Hospital Materno Infantil

E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

CODIGO: FO-PIC-02
VERSIÓN: 03
FECHA: 18/02/2024

PROGRAMA: Seguridad alimentaria y nutricional
RESPONSABLE: Referente PIC
ENTORNO: comunitario
LUGAR: Barrio el trinfo
VEEDOR DE LA ACTIVIDAD:

Año	Mes	Dia
2025	05	28

	DATOS DE IDENTIFICACION			SEXO		UBICACIÓN		AFILIACION EN SALUD				PERTENECE A LA POBLACION						FIRMA
	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACION	EDAD	F	M	DIRECCION	TELEFONO	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO REPORTA	EPS	INDIGENA	AFRO	MIGRANTE	VICTIMA DEL CONFLICTO	DISCAPACIDAD	LGTBIQ+	
1	Jenlyn Izquierdo B	1042440366	32	X		Cra 9 #20-30	3015183598		X		Coosalud						/	
2	Keila Schoonewolff	1043123636	19	X		cra 16A # 10-10	3015102059		X		Coosalud							Keila Schoonewolff
3	Chantal Pico Escorcia	1043122477	19	X		Cl 18A #15-23	3008147554		X		Multisal						/	Chantal Pico
4	Luisa De la Hoz	1001885784	22	X		Calle 23 # 14-75	3024185782		X		Sura							J. De la Hoz C.
5	Cristina Espino	1048215414	32	X		cra 16 #9-88	3015110023		X		coosalud				/			Cristina O.
6	Andry Marin	1143534004	23	X		Calle 17A 27-62	3142704506		X		Cafesalud							Andry Marin
7	Norba Isabel Perez	22659334	66	X		Cll 8 # 22-24	3004172244			X								Norbeida Perez
8	Yeidis Cantillo Olivera	1234091276	27	X		Cra 16 # 47-80	3225679601		X		Mutual ser				V			Yeidis Cantillo
9	Yady Del Valle Orozco	1001870996	25	X		Calle 12 # 75-35	3001505477	X	/		Nueva EPS							Yady Del Valle O.
10	Rita Sandoval Cuentas	22693844	67	X		Calle 23 #15A37	3234736444		X		Salud total							Rita Sandoval
11	Francis de la Hoz	32862565	53	X		calle 16 # 25-40	3002200284	X			Salud total				V			Francis de la Hoz
12	Luz Victoria Martinez	32865.298	52	X		CRA 16 # 15-32	3008386087	X			Salud total							Luz Victoria Martinez
13	Heidy carolina Contreras Mejia	1042.432.931	36	X		calle 8 # 22-32	3026143475	X			Nueva eps				/			Heidy Contreras
14	Berky Jimenez B	32823455	62	X		Calle 15 # 16A-55	3016086810	X			Salud total							Berky Jimenez
15	Mirna Vargas Barrios	1030612153	32	X		Cra 7A # 40-86	3003909673	X			DUPA							Mirna Vargas B.
16	Katerine de la Hoz	44158865	42	X		Cra 13A # 26-37	3017757008	X			Salud total							Katerine de la Hoz
17	Pedro Manuel	6457711025	60	X		Trinfo	3004619894	⊘		X								
18	Ana Palmera	32863234	62	X		Trinfo	3016748245		X		Capresoca				V			
19	Sara Perez	72.726369	43		X	Trinfo	3135581210	X			Sura							
20	Josimar Pareja	1.123574323	58		X		3012633418	X			Sanitas		V					

ACTIVIDAD: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guias alimentarias Colombianas, con la participación de la poblacion vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad

Mediante el registro de sus datos personales en el presente formato, usted autoriza a la ESE Hospital Materno Infantil de Soledad a la recolección, almacenamiento y uso de los mismos con la finalidad de adelantar el tramite de registro y evidencia del evento de presencia institucional. Como TitUlas de información tiene derecho a conocer, actualizar y rectificar sus datos personales, solicitar prueba de la autorización otorgada para su tratamiento, ser informado sobre el uso que se ha dado a los mismos, para presentar quejas ante la ESE por infracción a la ley estatutaria 1581 de 2012. revocar la autorización y/o solicitar la suspensión de sus datos en los casos en que sea procedente y acceder en forma gratuita a los mismos.